



## DEUTSCHE VENEN-LIGA E.V.

### Venen-Telefon mit Cindy Berger am Montag, 19. Dezember 2022 von 16.30 – 17.30 Uhr

Cindy Berger ist seit 2008 Schirmherrin der gemeinnützigen Deutschen Venen-Liga e.V. (DVL). Die meisten kennen die deutsche Musikerin durch das Schlagertrio („Cindy und Bert“). Cindy Berger litt früher selbst an Krampfadern, bevor sie sich zu einer Behandlung entschlossen hatte. Defekte Venen können zu Folgeerkrankungen führen. Mögliche Anzeichen einer Venenerkrankungen können z. B. sein:

- Sichtbare Besenreiser (kleine, bläulich-rötliche Verästelungen an der Hautoberfläche). Oft sind sie selbst nur ein kosmetisches Problem, sie können aber auf ein tiefer liegenden Venendefekt hinweisen.
- Schwere, geschwollene Beine.
- Hautveränderungen: Bilden sich dunkle Flecken auf dem betroffenen Bein, wird die Haut trocken und juckt, kann dies auf eine defekte Vene hindeuten.
- Bei Krampfadern in der Familie: Die Neigung, defekte Venen zu entwickeln, kann vererbt werden.

Weil viele Menschen aber den Gang zum Arzt scheuen, laden Cindy Berger und die Deutsche Venen-Liga zu einer Telefonaktion ein.

Am **Montag, 19. Dezember 2022**, können Interessierte Cindy Berger zwischen 16.30 und 17.30 Uhr bei der Deutschen Venen-Liga unter Tel. 02103 242691 zum Beispiel fragen, warum sie sich zu der Behandlung entschlossen hat und wie sie als Patientin die Venenbehandlung erlebt hat. Eine individuelle ärztliche Beratung kann in diesem Rahmen nicht erfolgen.

„Ich war selbst Venenpatient und kenne die Bedeutung einer fachgerechten und kompetenten Behandlung aus eigener Erfahrung. Ich freue mich, als Schirmherrin zu einem wunderbaren Team zu gehören, das nicht müde wird, Menschen mit kranken Venen auf vielerlei Art zur Seite zu stehen. Diese Arbeit setzen wir gemeinsam fort“, sagt Cindy Berger.

Venenspezialisten (Phlebologen) beherrschen die gesamte Bandbreite der medizinisch sinnvollen Methoden – von klassisch und bewährt bis hin zu innovativ und modern.

#### Übrigens: Der neue Venen-Spiegel ist da! (Ausgabe Winter 2022)

Zu den Schwerpunkten gehört diesmal „Venenfit mit Hund“, herausgegeben wird der Venen-Spiegel von der Deutschen Venen-Liga e.V. (DVL). Venentraining kann richtig Spaß machen – zum Beispiel lässt sich das leichte Training zusammen mit dem Vierbeiner durchführen. Wer beim Spaziergehen zum Beispiel abwechselnd einmal den Zehenspitzen- und den Fersengang ausprobiert, aktiviert die Beinmuskeln besonders. Und das tut den Venen gut: Durch den Muskeldruck auf die Venen wird das Blut besser zurück Richtung Herz transportiert.

Der Venen-Spiegel beantwortet häufige Fragen rund um das Thema Venengesundheit. Das Magazin kann als PDF-Datei auf der DVL-Homepage [www.venenliga.de](http://www.venenliga.de) heruntergeladen werden.