

Pressemeldung

Zwei Tage mit Kursen, Check-Ups und mehr: Gesundheitstage mit der BARMER für Mitarbeitende im Klinikum Darmstadt am 20. und 21. September

Ansprechpartner/in

Telefon

Telefax 06151 107 - 6709

E-Mail 06151 107 - 5009

pressestelle@mail.klinikum-
darmstadt.de

Aktenzeichen

Unser Zeichen

Darmstadt, den

19. September 2022

Am 20. und 21. September jeweils von 8 bis 16 Uhr veranstaltet das Team des Betrieblichen Gesundheitsmanagements gemeinsam mit der BARMER Krankenkasse Gesundheitstage für die 3.350 Mitarbeitenden im Klinikum – im Zentralen Neubau und im Logistikzentrum. Es gibt Trainings, Messungen, ein Smoothie-Bike, Infostände von der Deutschen Rentenversicherung und Body Culture, eine Fotobox und viele Informationen zum betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Für einzelne Kurse und Trainings mit der Faszienrolle, einem Body-Check mit der Tanita-Waage oder einer Rückencheck-Messung konnten sich die Mitarbeitenden online bereit im Vorfeld Zeiten buchen. Für alle gilt: Teilnahme am Gesundheitstag ist Arbeitszeit.

„Für uns ist das ein wichtiges Angebot der Mitarbeitenden-Bindung, denn als kommunaler Maximalversorger sind unsere Teams 24 Stunden /7 Tage die Woche an 365 Tagen im Einsatz für die Gesundheit der Bürger unserer Region. Daraus resultieren - vor allem nach zweieinhalb Jahren Pandemie - Stressoren auf unterschiedlichen Ebenen. Die Mitarbeitenden sind emotional sehr belastet, aber auch der enorme Zeitdruck und die hohe Arbeitsdichte zehren an den Kräften. Die Gesundheitstage sind daher eine sehr gute Gelegenheit, an uns selbst und unsere Gesundheit und -erhaltung zu denken und uns dafür Zeit zu nehmen“, betont Personalleiterin Grit Kraushaar.

Lotte Schwärzel, die Leiterin des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, welche die Gesundheitstage gemeinsam mit der BARMER Krankenkasse

Abteilungsleiterin
Eva Bredow-Cordier

Telefon 06151 107 - 0

Leitung - 6709

Stellv. Ariane Steinmetz - 6747

Teamassistentz - 6748

Fax - 5009

E-Mail
pressestelle@
mail.klinikum-darmstadt.de

Geschäftsführung:
Clemens Maurer (Sprecher)
Prof. Dr. med. Nawid Khaladj
Aufsichtsratsvorsitzender:
André Schellenberg

HRB 88278, Amtsgericht Darmstadt
Steuernummer: 007 250 42264
Umsatzsteuer-ID: DE26 684 1914
Rechtsform: GmbH

Klinikum Darmstadt GmbH
Grafenstraße 9, 64283 Darmstadt
www.klinikum-darmstadt.de

Landesbank Hessen-Thüringen
IBAN: DE38 5005 0000 5093 9450 03
SWIFT-BIC: HELADEF1

Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE18 5085 0150 0000 5793 00
SWIFT-BIC: HELADEF1DAS



organisiert hat, ergänzt: „Wir haben Anfang 2020 begonnen, unser Betriebliches Gesundheitsmanagement strategisch neu aufzustellen. Neben Gesundheitskursen wie Resilienztrainings, Kommunikationsseminaren oder speziellen Angeboten für Führungskräfte sind im Schwerpunkt Strukturen und Prozesse für unser BGM mit aufgebaut worden. Bei aller Theorie muss das BGM für die Mitarbeitenden vor allem erlebbar, greifbar und direkt im Effekt nutzbar sein. Hierfür braucht es attraktive und leicht zugängliche Angebote. Unser Anliegen war es, nach den Corona-Jahren die Gesundheit der Mitarbeitenden in den Fokus zu rücken. Wichtig war uns ergänzend, wieder miteinander ins Gespräch zu kommen und Orte der Begegnung zu schaffen. Die gemeinsame Teilnahme am Firmenlauf und ein großer Gesundheitstag mit attraktiven Aktionen bieten da eine gute Gelegenheit.“

Marc Hartmann, Geschäftsführer der BARMER in Darmstadt, hat die Gesundheitstage gemeinsam mit dem Klinikum Darmstadt organisiert und weiß, wie wichtig Gesundheitsaktionen dieser Art für die Mitarbeitenden derzeit sind. „Während der Pandemie hat das Krankenhauspersonal in Hessen bis an die Grenze des Leistbaren gearbeitet. So waren zum Beispiel Krankenpflegekräfte im vergangenen Jahr im Schnitt mehr als sieben Tage länger krankgeschrieben als andere Berufe in Hessen. Ihr Krankenstand lag rund 40 Prozent über dem hessischen Durchschnitt. Mit den Gesundheitstagen helfen wir den Beschäftigten in diesem und anderen Berufen, Zeitdruck und hoher Arbeitsdichte mit einem mental und körperlich gesunden Lebensstil zu begegnen. Auf diese Weise können Gesundheitsbelastungen und Krankenstände nachweislich gesenkt werden.“ Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter seien die Basis für Erfolg und Zufriedenheit, so Hartmann. Für alle Interessierten stehe die BARMER als Partner zu Verfügung.

19. September 2022 / Vro.

Die Klinikum Darmstadt GmbH

Das Klinikum Darmstadt ist der kommunale Maximalversorger in Südhessen und das einzige Krankenhaus der umfassenden Notfallversorgung (höchste Versorgungsstufe).

Ende 2020 hat das Klinikum Darmstadt seinen Zentralen Neubau in Betrieb genommen: An einem Ort stehen 1000 moderne Betten in komfortablen Stationen bereit. Das Krankenhaus zeichnet sich durch eine moderne Medizintechnik, weitgehende Digitalisierung, ein umfassendes Qualitätsmanagement, zahlreiche Zertifizierungen – wie etwa als Onkologisches Zentrum – und eine breit aufgestellte hervorragende Krankenhaushygiene aus. Vier große Intensivstationen, eine IMC, 25 OP-Säle, 22 Kliniken und Institute, von der Augenheilkunde bis zur Zentralen Notaufnahme: Bei speziellen diagnostischen und therapeutischen Verfahren hat das Klinikum Darmstadt für die Region Alleinstellungsmerkmale.

Es ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Frankfurt und Mannheim/Heidelberg und für Pflege in Kooperation mit der FOM Hochschule. Zur GmbH, die der größte kommunale Arbeitgeber ist, gehören 3.350 Mitarbeitende. Ein MVZ sowie ein Altenpflege- und ein Wohnheim und Servicegesellschaften komplettieren den Gesundheitsdienstleister.

Das Klinikum Darmstadt bietet allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vielfältige Arbeits-, Fortbildungsmöglichkeiten und Karrierechancen: für Ärzt*innen, für PJ-Studierende, für Pflegekräfte und Pflegefachpersonen und viele Berufe mehr. Tariflohn ist für uns eine Selbstverständlichkeit - auch in unseren Alten- und Pflegeheimen.

Die BARMER

ist eine der größten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland. Ihr Leitmotiv ist es, Gesundheit weiterzudenken. Ihre circa 8,7 Millionen Versicherten unterstützt die BARMER tatkräftig bei allen Fragen zu Gesundheit, Krankheit und Pflege, inspiriert sie zu einem gesünderen Leben und bietet Hilfe zur Selbsthilfe durch Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz. Dafür entwickeln die rund 14.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter innovative Versorgungsangebote und ermöglichen schnellen Zugang zu Neuheiten in Medizin, Prävention, Rehabilitation und Pflege. Die BARMER setzt Trends bei der Digitalisierung des Gesundheitswesens, zum Beispiel mit der elektronischen Patientenakte eCare, der BARMER-App und vielen weiteren digitalen Services. Ein gesundes Leben liegt nicht nur in der individuellen Verantwortung, deshalb engagiert sich die BARMER dort, wo Krankheiten entstehen: bei den gesellschaftlichen, ökologischen und ökonomischen Ursachen.