

# INFOS ZUM SCHLAGANFALL

## Definition Schlaganfall <sup>1</sup>

Ein „Schlaganfall“ bezeichnet das plötzliche „schlagartige“ Auftreten von Symptomen wie Halbseitenlähmung (Hemiplegie), Bewegungs-, Sprach- und Bewusstseinsstörungen. Ein Schlaganfall wird auch als Apoplex, Hirnschlag oder zerebraler Insult bezeichnet und entsteht durch einen Hirninfarkt oder eine Hirnblutung. Dies kann letztlich erst in der Klinik mittels Bildgebung (CT/MRT) sicher festgestellt werden.

## Spastik ist ein häufiges Symptom nach Schlaganfall mit Lähmungen

Meist tritt sie verzögert auf, oft erst wenn die Patienten aus der Akutbehandlung entlassen sind.



Quelle: AWMF online: Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Therapie des spastischen Syndroms. Deutsche Gesellschaft für Neurologie, S. 8

## Die Therapie mit Botulinumtoxin <sup>2</sup>

Das Botulinumtoxin wird in die betroffene Muskulatur eingespritzt. Botulinumtoxin wird Ihnen mit einer dünnen Spritze injiziert. Es entfaltet seine Wirkung bereits nach einigen Tagen. Es kommt zu einer vorübergehenden Entspannung des krankhaft verspannten Muskels. Spastische Krämpfe und unwillkürliche Bewegungen werden reduziert. Die Wirkung einer Injektion hält bis zu ca. 3 Monate an. Dann sollte der nächste Termin folgen.

Mehr Informationen erhalten Sie auf unserer Webseite [www.spastik-app.de/was-ist-botulinumtoxin](http://www.spastik-app.de/was-ist-botulinumtoxin)

# VON ÄRZTEN EMPFOHLEN

Prof. Dr. med. Siegfried Jedamzik, Geschäftsführer der Bayerischen TelemedAllianz GmbH und erster Vorsitzender des regionalen Praxisnetzes GOIN e.V., entwickelte die Spastik-App mit Unterstützung von Dr. med. Dipl.-Psych. Friedemann Müller, Chefarzt der Neurologischen Frührehabilitation & Rehabilitation der Schön Klinik Bad Aibling Harthausen.



Prof. Dr. med.  
Siegfried Jedamzik



Dr. med. Dipl.-Psych.  
Friedemann Müller

## KONTAKT

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an unser Service Team: Tel. 08453-33499-14

Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Oder per E-Mail an: [info@telemedallianz.de](mailto:info@telemedallianz.de)

Weitere Infos unter: [www.spastik-app.de](http://www.spastik-app.de)

### Bayerische TelemedAllianz GmbH

Brückenstraße 13a  
85107 Baar-Ebenhausen  
Telefon: +49 8453-33499-13  
Telefax: +49 8453-33499-20  
[info@telemedallianz.de](mailto:info@telemedallianz.de), [www.telemedallianz.de](http://www.telemedallianz.de)

Copyright © 2022 | Bayerische TelemedAllianz GmbH  
Fotos - urheberrechtlich Angaben: © Shutterstock | [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)

<sup>1</sup> Schlaganfall: Gesundheitsinformation.de

<sup>2</sup> Therapie mit Botulinumtoxin: Dysport Fachinformation Deutschland, Stand Juli 2022

# Nach einem Schlaganfall DIE SPASTIK-APP



## Anwendung der Spastik-App für Patienten

Diese Spastik-App kann Ihnen helfen, die Warnhinweise einer sich entwickelnden Spastik festzustellen.



# INFOS ZUR SPASTIK-APP

## Wer ist für die Nutzung der Spastik-App geeignet?

Patienten nach einem kürzlich erlittenen Schlaganfall (mit Unterstützung des betreuenden Arztes, Pflegepersonals, Physiotherapeuten, Angehörigen).

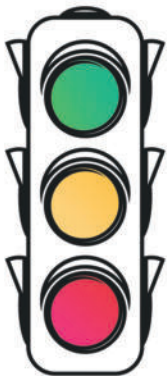
## Welche Vorteile haben Sie durch die Nutzung der Spastik-App?

Diese Spastik-App kann Ihnen helfen, die Warnhinweise einer sich entwickelnden Spastik festzustellen.



# DAS AMPEL-PRINZIP

Das Ergebnis des Fragebogens kann folgende Antworten nach dem Ampelprinzip ergeben.



**Bei Grün**  
Selbstbeobachtung weiter durchführen

**Bei 3 mal Gelb**  
Hausarzt oder Physiotherapeuten kontaktieren

**Bei 1 mal Rot**  
Kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder Physiotherapeuten

**Ab 2 mal Rot**  
Kontaktieren Sie Ihren Neurologen

**Ab 5 mal Rot**  
Kontaktieren Sie **dringend** Ihren Neurologen

# ANWENDUNG

## 1. Im Krankenhaus

Die Spastik-App wird Ihnen bei Bedarf von dem betreuenden Arzt, Pflegepersonal, Physiotherapeuten oder Angehörigen empfohlen.

## 2. Spastik-App Download

Voraussetzung sind eine stabile Internetverbindung und ein Smartphone oder Tablet mit Android oder iOS.

## 3. Spastik-App aufrufen und registrieren

Wenn Sie noch kein Benutzerkonto haben, können Sie hier dieses kostenlos anlegen. Nach der Registrierung wird Ihnen ein Einmal-Passwort per E-Mail gesendet. Danach ist Ihr Konto freigeschaltet.

## 4. Patientenaufnahme

Tragen Sie hier Angaben zu Ihrer Person, die Kontaktdaten Ihres Arztes und ggf. Physiotherapeuten ein, sowie Details zu Ihrem Schlaganfall.

## 5. Der Startbildschirm - Home

- Vorheriges Testergebnis
- Start neuer Test
- Telefonischer Kontakt: Hausarzt, Neurologe oder Physiotherapeut

## 6. Fragebogen

Der Fragebogen enthält 10 Fragen, die wöchentlich beantwortet werden sollen. Zu jeder Frage stehen drei Antworten zur Auswahl. Je nach dem Testergebnis erhalten Sie folgenden Hinweis: Siehe Bild 7. Ergebnis.

## 7. Ergebnis

Sie sehen Ihr Testergebnis mit einer Empfehlung: Beispielsweise "Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder Physiotherapeuten".

## 8. Historie

Hier sind alle Testergebnisse aufgezeichnet.

