

Ich sag das jetzt!

Beratung & Ausstiegshilfen für Betroffene sexueller und Rituellicher Gewalt

Sie haben Erinnerungen an körperliche, emotionale und sexuelle Gewalt von Kindheit an?

Sie dürfen darüber vielleicht nicht sprechen, weil Sie sonst die Regeln brechen?

Oder weil Sie immer noch bedroht, verfolgt und erpresst werden?

Vielleicht gehen Sie davon aus, dass Ihnen niemand glauben wird?

Egal, was davon zutrifft:

**Lassen Sie zu, dass Sie Hilfe und Unterstützung bekommen.
Niemand muss das allein aushalten.**



Finden Sie den Mut, unsere vertrauliche & kostenlose Beratung in Anspruch zu nehmen.

„Die Hölle ist ein Traum, der nie endet. Aber wie bin ich hier hinein geraten? Was muss ich tun, um endlich aufzuwachen?“

Michael Ende

Anonyme & kostenlose Beratungen sowie Informationen zu Ausstiegshilfen & Schutz.

Vereinbaren Sie einen Termin - **wir helfen Ihnen.**

Cathrin Schauer-Kelpin

geschäftsführender Vorstand

staatlich anerkannte Diplom-Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin (FH) | exam. Krankenschwester

Fon 03741 276857 **Mail** c.schauer@karo-ev.de

Anne Ditscherlein

Beratung | Soziale Arbeit
Fachbereich Rituelle Gewalt
Sozialwissenschaften M.A.

Fon 03741 4037 999 **Mail** a.ditscherlein@karo-ev.de

Beratungsstelle

Am Unteren Bahnhof 12
08527 Plauen

Öffnungszeiten

Mi 12 - 17 Uhr | Do 9 - 13 Uhr

www.karo-ev.de

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

KARO e.V.

Mut. Selbstbestimmung. Leben.
Der Mensch ist keine Ware!