

Titel: Handdesinfektion für sensible Haut – das neue Bio Hygiene Handspray

Datum: 2020-03-22

[Druckversion als pdf](#)



In Zeiten erhöhter Infektionsgefahr - wie bei der jetzigen Corona-Pandemie mit SARS-CoV-2 - wird die Haut von häufigem Händewaschen und Desinfektionsmitteln strapaziert. Experten empfehlen, die Hände mehrmals täglich gründlich und mindestens 20 Sekunden lang zu waschen. Außerdem sollen die Hände unterwegs mit Desinfektionsmittel gereinigt werden, wenn möglicherweise kontaminierte Flächen berührt wurden.

Die Alkohol-haltigen Inhaltsstoffe üblicher Desinfektionsmittel mit ihren hautreizenden Zusätzen führen allerdings bei regelmäßiger Anwendung nicht selten zu trockener, gereizter Haut. Für eine hygienische Handpflege bei empfindlicher Haut gibt es daher einige Dinge, die du unbedingt beachten solltest:

Hautschädigende Desinfektionsmittel erkennen

In Hygiene-relevanten Bereichen werden üblicherweise Hände-Desinfektionsmittel wie das altbekannte "Sterillium" oder „Sterillium med“ eingesetzt, die als besonders hautverträglich beworben werden. Darin enthaltene Wirkstoffe widersprechen allerdings dieser Behauptung. Solche Inhaltsstoffe sind:

- **Propanol**

Gemäß Sicherheitsdatenblatt (SDB nach REACH-Verordnung) verursacht Propanol (Isopropylalkohol) Reizungen der Haut, der Augen und der Atemwege. Die Dämpfe können Schläfrigkeit, Benommenheit, Kopfschmerzen, Schwindelgefühl und Atemnot auslösen. Wiederholter oder längerer Kontakt kann Dermatitis auslösen.

- **MES**

Der desinfizierende Wirkstoff Mecetroniumetilsulfat (MES) gehört zu den quartären Ammoniumverbindungen (QAV). Diese synthetisch hergestellten, kationischen Tenside reichern sich in Zellmembranen lebender Organismen an und können so die Funktion der Zellmembran beeinträchtigen. QAVs wirken insbesondere bei längerem oder Dauergebrauch hautreizend und sensibilisierend (BGW - Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege). Sie sind biologisch kaum abbaubar. Selbst vom Gebrauch QAV-haltiger Bad- und WC-Reiniger wird mittlerweile abgeraten.

- **Ethanol mit enthaltenen, aber nicht deklarierten Vergällungsmitteln (= Alcohol denat.)**

Hauptbestandteil vieler Handdesinfektionsmittel wie „Sterillium med“ oder „Sagrotan Desinfektion Handgel“ ist Ethanol (Ethylalkohol). Ethanol ist vergällter Alkohol, das heißt, der Alkohol wurde mit Vergällungsmitteln ungenießbar gemacht. Für die Vergällung von Alkohol gilt seit 2013 die EU-Vorschrift, dass in 100 Liter Ethanol als zugesetzte Vergällungsmittel 3 Liter Isopropylalkohol (Propanol), 3 Liter Butan-2-on (Methylethylketon /MEK) und 1g Denatriumbenzoat enthalten sein müssen. In der Diskussion steht dabei vor allem Butanon, das im Verdacht steht, erbgutschädigend (reprotoxisch) zu wirken und das Hormonsystem zu beeinflussen (endokriner Disruptor). Im Rahmen dieser Besorgnisse findet seit 2018 eine REACH-Neubewertung dieses Stoffes statt, die noch nicht abgeschlossen ist.

Im Kosmetik-Bereich wird Ethanol auf der Ingredients-Liste als „Alcohol denat.“ deklariert. Die Vergällungsmittel werden auch hier, gemäß EU-Kosmetik-Verordnung, nicht explizit angegeben. Alkohol denat. wird vor allem in Gesichtswasser, Haarwasser, Shampoos und Haarstyling-Produkten eingesetzt, aber auch zur verstärkten Konservierung in sonstiger Hautpflege. Akut bedenklich sind die enthaltenen Alkohol-Vergällungsmittel vor allem im Hinblick auf ihre potenziell hautreizende und sensibilisierende Wirkung.

Umstieg auf hautsanfte Desinfektionsmittel

Als hautsanfte Alternative zur Desinfektion ohne gesundheitsschädliche Inhaltsstoffe, die aber dennoch zuverlässig Bakterien, Pilze und behüllte Viren wie das Corona-Virus abtötet, haben wir das neue [Bio Hygiene Handspray](#) mit über 70% unvergälltem, pflanzlichen Alkohol (Weingeist) entwickelt. Es enthält eine innovative Wirkstoffkombination, die auch der Austrocknung bei sensibler Haut entgegenwirkt. Dieses Hygiene-Spray für die Hände basiert auf rein natürlichen Inhaltsstoffen. Es enthält keinerlei chemische Zusätze. Kraftvoll antivirale, fungizide und antibakterielle ätherischen Öle unterstützen die desinfizierende Wirkung.

Pflegende Handcreme gegen trockene Hände

Nach der häufigen Reinigung oder Desinfektion der Hände solltest du eine Handcreme auftragen, um rissiger Haut vorzubeugen und trockene Stellen zu versorgen. Dabei sollte die Handcreme kein fettendes Hautgefühl hinterlassen und gut einziehen. Achte vor allem darauf, dass die Creme keine unnötigen Zusatzstoffe wie künstliche Duftstoffe oder Emulgatoren enthält, die deine Haut weiter

austrocknen. Als reichhaltige Handcreme empfehlen wir die [Bio Body Cream Argan Palmarosa](#). Falls du eine Handcreme-Alternative ohne ätherische Öle suchst, kannst du die myrto [Bio Argan Cleansing Cream T](#) auch zur Handpflege einsetzen.

Was ist das Problem bei klassischen Seifen? Welche Alternativen gibt es?

Häufiges Händewaschen mit klassischen Seifen trocknet deine Haut aus und kann zu Irritationen führen. Seifen, die rückfettende Öle und keine künstlichen Duftstoffe enthalten, sind zumindest besser. Allerdings haben Seifen generell das Problem, dass sie einen basischen pH-Wert über 7 haben, also alkalisch sind. Warum ist das so schlecht für unsere Haut? Der hauteigene Säureschutzmantel mit seinem leicht sauren pH-Wert wird bei jedem Händewaschen mit der basischen Seife zerstört, so dass die hauteigenen Fette der Lipidbarriere ausgewaschen werden.

Bevorzuge daher lieber flüssige Seifen, die einen leicht sauren, sogenannten „hautneutralen“ pH-Wert zwischen 5,0 und 5,5 haben. Achte außerdem auf möglichst hautschonende, milde Waschsubstanzen bzw. Tenside. So schützt du deine Haut beim Waschen optimal vor Austrocknung – insbesondere bei häufigem Händewaschen. Wir empfehlen dir als Seifen-Alternative für sehr empfindliche Haut und Dauergebrauch beispielsweise das [Bio Ultramild Free Shampoo](#).

Über myrto-naturalcosmetics

myrto-naturalcosmetics stellt seit 2013 innovative Biocosmetik der Premiumklasse her, die in eigener Manufaktur in Bergisch Gladbach entwickelt und gefertigt wird. myrto-naturalcosmetics bietet 100% biologische Haar-, Körper- und Gesichtspflege an. Die Rezepturen zeichnen sich durch optimierte Hautverträglichkeit aus und verzichten auf hautschwächende Emulgatoren und synthetische Konservierungsstoffe. Die Gesichtspflege ist zu 100% vegan, ohne Alkohol, ohne Duftstoffe und ohne Palmöl. Die erlesene Wirkstoffkosmetik zur Stärkung der natürlichen Hautbarriere enthält eine minimalistische Anzahl an möglichst hautanalogen Inhaltsstoffen und ist insbesondere für sehr sensible und problematische Haut geeignet. Die vorzugsweise fair gehandelten Rohstoffe stammen aus kontrolliert biologischem Anbau oder kontrollierter Wildsammlung. Neben hochwirksamen und lösungsmittelfreien CO₂-Pflanzenextrakten werden kaltgepresste, naturbelassene Pflanzenöle eingesetzt, um den vollen Wirkstoffgehalt zu bewahren.

Weitere Informationen

myrto-naturalcosmetics Manufaktur
Eva Silvana Kruck, Prof. Dr. Peter Kruck
Königsberger Straße 43

51469 Bergisch Gladbach
Telefon: +492202459612
E-Mail: info@myrto-naturalcosmetics.de

Homepage: <https://www.myrto-naturalcosmetics.de>

English version

Titel: Hand Disinfection for Sensitive Skin - the New Bio Hygiene Hand Spray

Date: 2020-03-22

[Print Version as pdf](#)



In times of increased infection risk - as during the current corona pandemic with SARS-CoV-2 - the skin is stressed by frequent hand washing and disinfectants. Experts recommend washing your hands thoroughly several times a day for at least 20 seconds. In addition, your hands should be cleaned with disinfectant when contaminated surfaces have been touched.

However, the alcohol-containing ingredients of common disinfectants with their skin-irritating additives often lead to dry, irritated skin when used regularly. In hygienic hand care for sensitive skin, there are a few things you should definitely consider:

Detecting skin-damaging disinfectants

In hygiene-relevant areas, hand disinfectants such as the well-known "Sterillium" or „Sterillium med“ are in use. They are advertised as particularly skin-friendly. However, some active ingredients contained contradict this claim. Such ingredients are:

- **Propanol**

According to the safety data sheet (SDS according to REACH regulation), propanol (isopropyl alcohol) causes irritation to the skin, eyes and respiratory tract. The vapors can cause drowsiness, dizziness, headache, dizziness, and difficulty breathing. Repeated or prolonged contact can trigger dermatitis.

- **MES**

The disinfectant mectroniumetilsulfate (MES) is a quaternary ammonium compound (QAV). These synthetically produced, cationic surfactants accumulate in cell membranes of living organisms and can thus impair the function of the cell membrane. QAVs have a skin-irritating and sensitizing effect, particularly when used regularly and for long periods (BGW - professional association for health service and welfare). They are hardly biodegradable. Even the use of QAV-containing bathroom and toilet cleaners is meanwhile advised against.

- **Ethanol with contained but undeclared denaturants (= alcohol denat.)**

Main component of many hand disinfectants like „Sterillium med“ or „Sagrotan disinfectant Hand Gel“ is ethanol (ethyl alcohol). Ethanol is denatured alcohol, meaning, that alcohol has been made inedible with denaturants. For the denaturing of alcohol, there is a EU regulation since 2013: 3 liters of isopropyl alcohol (propanol), 3 liters of butan-2-one (methyl ethyl ketone / MEK) and 1 g of denatrium benzoate must be contained in 100 liters of ethanol as denaturing agents added. The most discussed ingredient of these is butanone, suspected of being reprotoxic and affecting the hormone system (endocrine disruptor). As part of these concerns, a REACH reassessment of this substance has been taking place since 2018 and has not yet been completed.

In the cosmetics sector, ethanol is declared on the ingredients list as "Alcohol denat." The denaturants are, as well as in medical disinfectants, not explicitly stated, according to the EU Cosmetics Regulation. Alcohol denat. is mainly used in facial tonics, hair tonics, shampoos and hair styling products, but also for increased preservation in other skin care products. Alcohol denaturants are acutely questionable, especially with regard to their potentially skin-irritating and sensitizing effects.

Switching to gentle disinfectants

What is the skin-friendly alternative to disinfection without harmful ingredients, but nevertheless reliably kills bacteria, fungi and enveloped viruses such as the corona virus? We have developed the new [Bio Hygiene Hand Spray](#) with over 70% non-denatured, vegetable alcohol (wine spirit), containing an innovative combination of active ingredients counteracting dehydration on sensitive skin. This hand hygiene spray is based on purely natural ingredients – free from any chemical additives. Powerful antiviral, fungicidal and antibacterial essential oils support the disinfectant effect.

Nourishing hand cream against dry hands

After frequent cleaning or disinfection of the hands, you should apply a hand cream to prevent cracked and dry skin. Your hand cream should not leave an oily skin feeling being absorbed fast and well. Above all make sure that your hand cream does not contain any unnecessary additives such as artificial fragrances or emulsifiers drying your skin further out. We recommend the [Bio Body Cream Argan Palmarosa](#) as a rich hand cream. If you are looking for a hand cream alternative without essential oils, you can as well use your [myrto Bio Argan Cleansing Cream T](#) for hand care.

What is the problem with classic soaps? What are the alternatives?

Frequent hand washing with classic soaps dries out your skin, potentially causing epidermal irritations. Soaps containing moisturizing oils, being additionally free from artificial fragrances, are at least better. However, soaps generally have the problem of being pH alkaline. Why is that so bad for our skin? The skin's own protective acid mantle with its slightly acidic pH is destroyed each time you wash your hands with the alkaline soap, so that the skin's lipid barrier is washed out.

Consequently, better prefer liquid soaps with a slightly acidic, so-called "skin-neutral" pH value between 5.0 and 5.5. Also pay attention to really mild, skin-friendly surfactants. This is how you optimally protect your skin from drying out - especially if you wash your hands frequently. We recommend the myrto [Bio Ultramild Free Shampoo](#) as a soap alternative for very sensitive skin and long-term use.

And the most important: Stay healthy!

About myrto-naturalcosmetics

Since 2013, myrto-naturalcosmetics has been producing innovative premium-class organic cosmetics, which are developed and handmade in our own manufactory in Bergisch Gladbach. myrto-naturalcosmetics offers 100% organic products in the area of Hair Care, Body Care and Face Care. The formulations are characterized by optimized skin compatibility and dispense of skin-weakening emulsifiers and preservatives. The facial care is 100% vegan, without alcohol or essential oils. Our organic cosmetics strengthen the natural skin barrier containing a minimalistic number of natural ingredients as. It is particularly developed for sensitive and problematic skin. The preferably fair trade raw material originates from certified organic farming or controlled wild collection. In addition to highly effective and solvent-free CO2 plant extracts, cold-pressed, natural plant oils preserve the full natural actives.

myrto-naturalcosmetics Manufaktur
Eva Silvana Kruck, Prof. Dr. Peter Kruck
Königsberger Straße 43

51469 Bergisch Gladbach
Telefon: +492202459612
E-Mail: info@myrto-naturalcosmetics.de

Homepage: <https://www.myrto-naturalcosmetics.de>