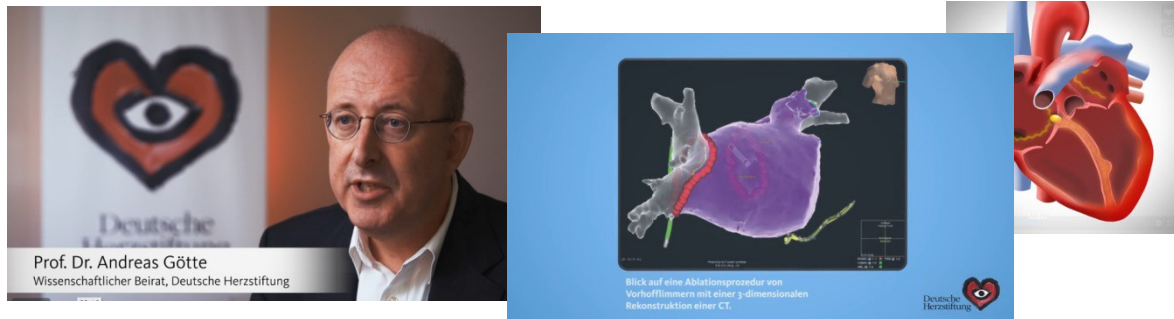


# Video-Clips mit Experten-Beiträgen und Erklär-Videos zu Ursachen, Symptomen, Diagnose und Therapie von Vorhofflimmern

(Formate 16:9 und 1:1)



Video-Clips der Deutschen Herzstiftung zu dem Herzwochen-Schwerpunktthema sind abrufbar unter [www.youtube.com/user/DeutscheHerzstiftung](http://www.youtube.com/user/DeutscheHerzstiftung) und werden im Zuge der Herzwochen zu weiteren Themenaspekten ergänzt.

Sie können die Originaldatei (MP4-Datei) bestehender Clips zum Einbetten in Ihre Redaktionsseiten unter Download-Links für die Formate 16:9 (Landscape) und 1:1 (Square) inklusive Untertiteldatei weiter unten herunterladen.

Experte:

Prof. Dr. med. Andreas Götte, Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat der Deutschen Herzstiftung, Chefarzt der Medizinischen Klinik II: Kardiologie und internistische Intensivmedizin, St. Vincenz-Krankenhaus Paderborn.

## **Wenn das Herz stolpert: Was ist Vorhofflimmern? Was sind die Beschwerden?**

Länge: 3:45 Min.

Der Experte erläutert, was unter Vorhofflimmern zu verstehen ist, welchen Formen von Vorhofflimmern es gibt und mit welchen Beschwerden es sich bemerkbar macht.

[Download](#)

## **Wie wird Vorhofflimmern festgestellt? Diagnostiziertes Vorhofflimmern oder: das Ende einer Odyssee**

Länge: 4:20 Min.

Welche unterschiedlichen Diagnoseverfahren zur Aufdeckung von Vorhofflimmern gibt es und welche Bedeutung für den Krankheitsverlauf der Betroffenen haben diese Verfahren?

[Download](#)

## **Wie kann ich Vorhofflimmern erkennen (Selbstmessung)?**

Länge: 2:45 Min.

Der Experte erklärt u. a., warum und ab welchem Alter jeder seinen Puls selbst fühlen sollte. Wie kann man selbst fühlen, ob der Puls regelmäßig und normal ist oder ob Herzstolpern und eventuell Vorhofflimmern vorliegt, so dass ein Arzt abklären sollte?

[Download](#)

### **Die Ursachen von Vorhofflimmern – Was kann der Patient selbst tun?**

Länge: 6:40 Min.

Hier erläutert der Experte u. a. die wichtigsten Ursachen von Vorhofflimmern (z. B. Bluthochdruck, koronare Herzkrankheit), auslösende Triggerfaktoren und was jeder Betroffene tun kann, um sein Risiko für Vorhofflimmern zu minimieren.

[Download](#)

### **Die moderne Therapie des Vorhofflimmerns**

Länge: 10:00 Min.

Welche sind die wichtigsten Therapieverfahren bei Vorhofflimmern (Arrhythmika, Kardioversion, Ablation katheterbasiert und herzchirurgisch)? Die Bedeutung der Gerinnungshemmung zur Prävention des Schlaganfalls.

[Download](#)

### **Vorhofflimmern: Was kann der Patient selbst tun?**

Länge: 2:31 Min.

Der Experte erläutert, was jeder Betroffene tun kann (z. B. Lebensstilmaßnahmen), um sein Risiko für Vorhofflimmern zu minimieren sowie die wichtigsten Triggerfaktoren, die Anfälle von Vorhofflimmern begünstigen.

[Download](#)

### **Therapie von Vorhofflimmern: Ablation katheterbasiert und operativ**

Länge: 6:50 Min.

Für welche Patienten mit Vorhofflimmern kommt die Ablation (Verödung von Herzgewebe, das dem Vorhofflimmern zugrunde liegt) in Frage? Hier erklärt der Experte die Ablation als kathetergestütztes und herzchirurgisches Verfahren

[Download](#)

### **Herzwochen-Pressemappe**

Pressetexte sowie honorarfreies Bild- und Videomaterial zu den Herzwochen 2018 finden Sie auch unter [www.herzstiftung.de/pressemappe-herzwochen-2018.html](http://www.herzstiftung.de/pressemappe-herzwochen-2018.html)

**Kontakt** zur Pressestelle: Michael Wichert, Tel. 069 955128114, Pierre König, Tel. 069 955128-140, E-Mail: [presse@herzstiftung.de](mailto:presse@herzstiftung.de).