

- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Klinik für Gerontopsychiatrie
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Fachpsychotherapie
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie
- Klinik für Neurologie, Neurophysiologie, Frührehabilitation, Schlafmedizin
- Klinik für Radiologie und Neuroradiologie
- Klinik für Geriatrische Rehabilitation und Physikalische Medizin
- Zentrum für ambulante Logopädie, Ergo- und Physiotherapie

PRESSEMITTEILUNG vom 12.09.2018

Schlaganfall erkennen und schnell reagieren: Zeit ist Hirn

Kinospot des Klinikums Christophsbad klärt auf

Göppingen: Mit einem Kinospot macht das Klinikum Christophsbad seit Anfang September auf die lebenswichtige, schnelle Erste Hilfe bei einem Schlaganfall aufmerksam, damit Laien die Anzeichen eines Hirninfarktes sofort erkennen. Denn die Zeit zwischen dem Ereignis und der Aufnahme in eine Klinik mit Schlaganfallstation (Stroke Unit) soll so kurz wie möglich gehalten werden. Dies haben die Ersthelfer in der Hand. Als Klinikum mit zertifizierter „Regionalen Stroke Unit“ möchte das Christophsbad die breite Öffentlichkeit darüber informieren. Im Mittelpunkt des Kinospots stehen daher die Symptome eines Schlaganfalls, die auch ein Laie mittels eines Schnelltests (FAST: Face, Arms, Speech, Time) erkennen kann sowie die Wichtigkeit des sofortigen Notrufs „112“ als Handlungsanleitung für Zuschauer aller Altersklassen.

Die häufigste Ursache eines Schlaganfalls ist ein verstopftes hirnversorgendes Blutgefäß. Da das Gehirn einen Sauerstoff- und Zuckermangel nur sehr kurze Zeit toleriert, ist ein plötzlicher Verschluss einer hirnversorgenden Arterie immer ein Notfall. Im Klinikum Christophsbad werden Gefäßverschlüsse durch Medikamente (Thrombolysebehandlung) oder mit einem in die Hirngefäße eingeführten Katheter wieder eröffnet (Thrombektomie). So können Teile bedrohten Hirngewebes gerettet werden. Diese Behandlung ist in der Regel nur innerhalb der ersten 6 Stunden möglich. Deshalb ist es enorm wichtig, dass der Schlaganfall so früh wie möglich erkannt und die nötige Hilfe gerufen wird, damit die Behandlung in der Klinik schnellst möglich einsetzen kann.

Erste Hilfe: Bei Verdacht Notruf „112“ wählen

Seit dem 1. April 2018 ist das Klinikum Christophsbad als zertifizierte „Regionale Stroke Unit“ für die Versorgung der Schlaganfall-Patienten im Landkreis Göppingen zuständig. Durch seine Neurologische Klinik und die Möglichkeit zur Thrombektomie erfüllt es die Voraussetzungen für das regionale Zertifikat. Um Patienten so schnell wie möglich in die Klinik zu bekommen, weist Prof. Dr. med. Norbert Sommer, Chefarzt der Neurologischen Klinik, darauf hin, dass nicht nur Ärzte die Schlüsselsymptome erkennen müssen, sondern auch ein Laie sie mit einer hohen Genauigkeit feststellen kann. Dafür wurde ein

Schnelltest „**FAST-Test**“ (fast = englisch für „schnell“) entwickelt. Dieser Schnelltest wird im Kinospot bildlich an einem Beispiel mit zwei Tennisspieler dargestellt und dem Zuschauer wird in 59 Sekunden audio-visuell die Botschaft übermittelt, wie es funktioniert:

Face (Gesicht): Bitten Sie den Betroffenen um ein Lächeln. Sein Gesicht wird bei Lähmung einseitig verzogen.

Arms (Arme): Heben Sie seine Arme nach vorne mit Handflächen nach oben. Bei einer Lähmung können die Arme nicht gehoben werden, sinken oder drehen sich.

Speech (Sprache): Bitten Sie den Betroffenen einen einfachen Satz nachzusprechen. Ist die Sprache verwaschen, handelt es sich um eine Lähmung.

Time (Zeit): Bei Vorliegen mindestens eines Anzeichens wählen Sie sofort den **Notruf 112** und fordern Sie medizinische Hilfe an

Das Klinikum Christophsbad kann dank seines Know-hows und der erstklassigen technischen Ausstattung (z.B. CT, MRT an 24 Stunden und 365 Tagen im Jahr) als einzige Anlaufstelle im Großraum Göppingen die Thrombektomie anbieten und verbessert damit die Schlaganfallversorgung der Bevölkerung erheblich. „Die Methode verlängert die Zeit, in der nach einem Schlaganfall noch erfolgreich interveniert werden kann“, so Prof. Dr. med. Bernd Tomandl. Grundsätzlich gilt, je früher die Behandlung einsetzt, desto größer ist die Chance einer Genesung.

Schlaganfälle sind weltweit jährlich für mehr Todesfälle verantwortlich als Aids, Tuberkulose und Malaria zusammen. Alle sechs Sekunden stirbt weltweit ein Mensch an einem Schlaganfall – das sind mehr als fünf Millionen Todesfälle im Jahr. Nach Angaben der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft erleiden in Deutschland jährlich rund 270.000 Menschen einen Schlaganfall.

Der Kinospot ist im Vorprogramm der Kinosäle 1 und 5 im Göppinger Stufen-Movieplex (12 Monate) sowie im Geislinger „Gloria-Kino-Center“ (ab Oktober für 6 Monate) zu sehen, wird auch im Programm der *Filstalwelle* (6 Monate) angeteasert und ist dauerhaft im YouTube-Kanal des Klinikums Christophsbad abrufbar: <https://www.youtube.com/channel/UCpnb0KGaBIK73FenESxoEzw>

Zusätzlich werden in den Kinos die FAST-Tests als Klappkarten zum Mitnehmen ausgelegt.

Ca. 4.352 Zeichen



Über das Christophsbad

Das Klinikum Christophsbad in Göppingen ist ein modernes Akutplankrankenhaus für Neurologie einschließlich regionaler Stroke Unit, Frührehabilitation und Schlaflabor, für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und für Kinder- und Jugendpsychiatrie mit einer über 166-jährigen Tradition. Es besteht, zusammen mit der geriatrischen Rehabilitationsklinik in Göppingen und der orthopädischen Rehaklinik Bad Boll, aus 8 Kliniken mit ambulanten, teil- und vollstationären Bereichen.

Angegliedert an das Klinikum ist das Christophsheim, ein spezialisiertes Wohnheim für psychisch u./od. neurologisch kranke Erwachsene. Die vier Standorte des Unternehmens befinden sich in Göppingen, Geislingen und Bad Boll, sowie mit der Privat-Patienten-Klinik, dem Zentrum für psychische Gesundheit MentaCare, in Stuttgart. Die spezialisierte Klinikgruppe und das Christophsheim bilden mit über 960 Betten/Plätzen, das Dach für rund 1500 Mitarbeiter. Das Unternehmen ist nach KTQ (Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen) zertifiziert.

Ihre Ansprechpartnerin

Alma Przywara, M.A.

Leiterin Kommunikation

Telefon 07161 601-8473

Fax 07161 601-9313

E-Mail alma.przywara@christophsbad.de

Klinikum Christophsbad
Faurndauer Straße 6-28
73035 Göppingen