

PRESSEMITTEILUNG vom 14. August 2018

Erfolgreich. Gesund bleiben: 5 Jahre MentaCare

Tag der offenen Tür und Podiumsdiskussion zum 5-jährigen Jubiläum des Stuttgarter Zentrums für psychische Gesundheit, MentaCare, am 21.09.2018

Stuttgart: Dieses Jahr begeht MentaCare, die privatärztliche Tagesklinik und Ambulanz, sein 5-jähriges Bestehen. Am Freitag, dem 21. September, ab 15.00 Uhr lädt das Team des Stuttgarter Zentrums für Psychische Gesundheit zunächst zum Tag der offenen Tür und um 18 Uhr zur Podiumsdiskussion „Erfolgreich. Gesund bleiben“ in die Azenbergstraße 68 auf den Killesberg ein. Hohes Engagement, Erfolg und Gesundheit nachhaltig in Einklang zu bringen, ist ein Thema, das alle gesellschaftlichen Gruppen betrifft. Gastreferenten aus den Bereichen Spitzensport, hochkarätige Musik und Psychotherapie versprechen einen spannenden Abend. Zu den Teilnehmern der Podiumsdiskussion zählen Kirchenmusikdirektor Rainer Johannes Homburg, der künstlerische Leiter der Stuttgarter Hymnus-Chorknaben und Echo-Preisträger sowie Diplom-Psychologe Herbert Wursthorn, Laufbahnberater am Olympiastützpunkt Stuttgart und ehemaliger Spitzenleichtathlet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Eintritt ist frei.

Viele Menschen erleben berufliche Optimierung, privates Multitasking und persönliche Zufriedenheit als Spannungsfeld. Gehen Balance und eigene Gestaltungsspielräume im Leben verloren, kann es zu Krisen kommen, bis hin zu körperlichen, psychischen oder psychosomatischen Beschwerden. Nicht umsonst ist das Stichwort Burnout in aller Munde. Die Herausforderung ist also, wie wir Erfolg und Gesundheit nachhaltig miteinander in Einklang bringen können.

Spitzenleistung, Gesundheit und Zufriedenheit miteinander vereinbaren

„Ich bin immer wieder aufs Neue beeindruckt, wie es Menschen, die im Stress drauf und dran sind, Überblick und Orientierung zu verlieren, mit einer einfühlsamen Begleitung und einem klaren, unterstützenden Gegenüber gelingt, den zu ihnen passenden Weg im Berufs- und Privatleben zu finden und gehen, so dass sie aus Krisen gestärkt wieder herauskommen“, berichtet Thomas Bolm, Chefarzt von MentaCare, aus seiner täglichen klinischen und

coachenden Arbeit. „Wir möchten informieren und ermutigen, dabei effektive Hilfe in Anspruch zu nehmen.“

PROGRAMM Freitag, 21.09.2018

Tag der offenen Tür

ab 15 Uhr Begrüßungsbuffet

15.30 Uhr „5 Jahre MentaCare. Ein persönlicher Rück- und Ausblick“

(Dr. rer. pol. Christoph Wagner, Geschäftsbereichsleiter; Dr. med. Thomas Bolm, Chefarzt)

Ab 16.00 Uhr Hausführungen und Hineinschnuppern in Therapie- und Coaching-Angebote

18.00 Uhr Podiumsdiskussion „Erfolgreich. Gesund bleiben“

Teilnehmer:

- Rainer Johannes Homburg, Kirchenmusikdirektor (KMD), Künstlerischer Leiter der Stuttgarter Hymnus-Chorknaben und Echo-Preisträger
- Herbert Wursthorn, Diplom-Psychologe, Laufbahnberater am Olympiastützpunkt Stuttgart
- Dr. med. Thomas Bolm, Chefarzt MentaCare, Psychiater, Psychosomatiker, Gruppenanalytiker, Supervisor und Coach

Wie sind Spitzenleistung, Gesundheit und Zufriedenheit miteinander vereinbar? Experten für sportliche, kreative und mentale Erfolgsfaktoren teilen ihre Erfahrungen. Was können Leistungs- und Verantwortungsträger in der Gesellschaft und Therapeuten voneinander lernen? Freuen Sie sich auf den spannenden Austausch zwischen den auf den ersten Blick so unterschiedlich aufgestellten Diskussionsteilnehmern. Wo gibt es Überschneidungen, wo Kontroversen? Welche persönlichen Lebenswege stehen dahinter? Erhalten Sie interessante Anregungen und diskutieren Sie mit den Gastreferenten.

Eintritt frei

CME-Fortbildungspunkte sind beantragt.

Um eine Anmeldung bis zum 14. September 2018 per E-Mail (info@mentacare.de) oder per Telefon (0711/ 76 1000) wird gebeten.

Veranstaltungsort: MentaCare, Zentrum für psychische Gesundheit, Azenbergstr. 68, 70192 Stuttgart

Ca. 3.733 Zeichen



Dr. med. Thomas Bolm; Chefarzt von MentaCare, Zentrum für psychische Gesundheit in Stuttgart

Über MentaCare

MentaCare, das Zentrum für psychische Gesundheit im Herzen von Stuttgart gehört zur Gruppe Klinikum Christophsbad in Göppingen und ermöglicht Patienten seit 2013 ein umfassendes Therapieprogramm. Ärzte und Therapeuten der Tagesklinik und Ambulanz setzen auf eine maßgeschneiderte Therapie, die sich zum einen an den Erfordernissen der Behandlung, zum anderen an den Möglichkeiten und Bedürfnissen der Patienten orientiert. Mit seinen vernetzten Leistungen bietet MentaCare einen individuell angepassten alltags- und berufsbegleitenden Betreuungsumfang. Das therapeutische Konzept bei MentaCare umfasst verschiedene hocheffektive Methoden, die abhängig vom Therapieziel kombiniert werden.

www.mentacare.de

Ihre Ansprechpartnerin

Dr. phil. Ute Kühlmann
Kommunikationsreferentin

MentaCare
Azenbergstr. 68
70192 Stuttgart

Telefon 07161 601-8482
Fax 07161 601-9313
E-Mail presse@mentacare.de