

THEMA

BESONNEN SONNEN!

Wie Sie ohne
Verbrennung
den Sommer
genießen. s. 4/5



ANNIKA DE BUHR

So bleiben Sie gesund

health tv präsentiert die schönste
Sprechstunde im deutschen Fernsehen

KABEL 1 | 20.15 | DI 17.7.

DIE KLINIK

Ein neues Format beleuchtet
die Arbeit im Krankenhaus

HR | 17.30 | SO 29.7.

UNSER HERZ

Das wichtigste Organ des
Menschen unter der Lupe

NDR | 21.15 | FR 10.8.

NOTAUFNAHME

Besuch in einem
„Ort für starke Nerven“

health tv

Mehr wissen. Gesünder leben.

Fernsehen
macht nicht **gesund**
außer **bei uns**

 Freier Empfang über Kabel und Satellit

 Auch im Internet unter healthtv.de

health tv ist deutschlandweit zu empfangen.

health tv
Mehr wissen. Gesünder leben.

INTERVIEW

Axel Link ist geschäftsführender Chefredakteur von health tv. Der Journalist und TV-Produzent arbeitete früher u. a. für den SWR sowie RTL – und hat mit dem neuen Sender viel vor.

? **Wie kam es zur Idee des neuen Senders health tv?**

Link: Vertrauen und Glaubwürdigkeit sind für einen Gesundheitssender das unabdingbare Fundament. Und wie werden wir glaubwürdig? Indem wir auf einen Expertenpool zurückgreifen können. Ideengeber unseres Senders ist Dr. Bernhard gr. Broermann, der die Asklepioskliniken gegründet hat. Aber wir sind inhaltlich unabhängig.

? **Wie groß ist die Zahl Ihrer Experten?**

Link: Unser Expertennetzwerk ist durch die Anbindung an Asklepios jetzt schon enorm groß und wächst täglich.

? **Wie unterstützt ein TV-Sender das Gesundheitssystem?**

Link: Damit unser Gesundheitssystem für alle mit hoher Qualität funktioniert, brauchen wir eine möglichst gesunde Bevölkerung. Um dies zu erreichen, braucht es eine umfassende Aufklärung. Der Aufgabe stellen wir uns.

WILLKOMMEN BEI HEALTH TV!

Zeit für Gesundheit

Durchschnittlich 17 Mal geht jeder Deutsche jährlich zum Arzt. Viel zu oft, sagen Experten. Zahlreiche Besuche wären unnötig.

Die Folge: Überfüllte Wartezimmer, kurz angebundene Ärzte, genervte Patienten. Abhilfe könnte health tv bringen.

Die Idee für den jungen, bundesweit empfangbaren Fernsehsender hatten die Asklepios Kliniken, einer der führenden deutschen Betreiber von Krankenhäusern. Das vor über 30 Jahren gegründete Unternehmen betreibt heute rund 150 medizinische Einrichtungen, in denen 46 000 Mitarbeiter jährlich rund 2,3 Millionen Menschen betreuen. Sie wissen also um die Sorgen und Nöte der Patienten, aber auch um die Schiefelage des Gesundheitssystems. Um der „Warteritis“, wie der „Spiegel“ es vor ein paar Jahren nannte, vorzubeugen, müsse man Anreize setzen, „die Menschen zu motivieren, sich um ihre Gesundheit zu kümmern“, sagte einmal der Chef der Techniker Krankenkasse, Jens Baas. Diesem Vorschlag folgt health tv bereits mit dem **Senderslogan: „Mehr wissen. Gesünder le-**

ben“. Denn mit dem TV-Kanal soll den Menschen eine Möglichkeit gegeben werden, nicht für jede Frage den Arzt zu konsultieren, aber auch nicht immer auf den unzuverlässigen „Dr. Google“ zurückgreifen zu müssen. „Wir nehmen uns Zeit für Sie“, verspricht der Trupp. **Chefredakteur Axel Link weiß: „health tv will die vertrauensvolle erste Anlaufstelle für alle Fragen zu Gesundheit, Wohlbefinden und Medizin werden. Der Gesundheitssender für Jedermann“.**

Dies geschieht in vier Programmfenstern:

Der Morgen widmet sich der körperlichen Fitness: Es laufen Mitmach-Kurse, z. B. mit Bauch-Beine-Po-Übungen.

Am Mittag laufen Reportagen und Vorträge aus Forschung, Ernährung und Psychologie. Experten erläutern Fragen zu Arthrose, Herzinfarkt & Co., zudem werden medizinische Institutionen vorgestellt.

Das Abendprogramm präsentiert das Magazin „Gesund TV“ (u. a. mit der NDR-Moderatorin Annika de Buhr, Foto links), in dem Mediziner, Sport- und Ernährungswissenschaftler zu Wort kommen und weitere Talkformate. Zudem strahlt health tv Reportagen, beispielsweise zu Themen wie Brustkrebs, aus.

Die Nacht steht im Zeichen des Ausklangs: Entspannungsübungen lassen den Tag ruhig enden. So bleiben Körper und Geist im Gleichgewicht.

Annika de Buhr



TIPP

Nach dem Sonnenbaden sollte man die Haut mit After-Sun-Produkten behandeln.



Tipps für den Sonnengenuss

- Gewöhnen Sie die Haut langsam an die Sonne: Ein fünf- bis zehnmütiger Sonnenaufenthalt am Vor- oder späten Nachmittag genügt zunächst.
- Achten Sie auf einen ausreichenden Sonnenschutz, denn Wolken, Sonnenschirme und Bäume halten nur einen Teil der UV-Strahlung zurück.
- Im Sommer und in südlichen Ländern sollten sich Sonnengenießer zwischen 11 und 15 Uhr am besten an schattigen Plätzen aufhalten.
- Wählen Sie Produkte mit hohem Lichtschutzfaktor, die zu Ihrem Hauttyp passen.
- Vergessen Sie nicht Hautstellen wie Ohren, Nacken, Haaransatz, Hand- und Fußrücken.
- Cremen Sie öfter nach, denn durch Schwitzen und Baden geht ein Teil der Sonnencreme verloren.



Besonnen sonnen!

Derzeit lockt das anhaltend sonnige Wetter ins Freie. Ob bei einer Radtour, dem Besuch eines Baggersees, beim Stadtbummel oder bei der Gartenarbeit – ein geeigneter Sonnenschutz gehört auch in unseren Breitengraden unbedingt dazu.

Die Sonne tut gut, das ist unbestritten. „Sonnenlicht liefert Wärme, kurbelt die Vitamin-D-Bildung an, gibt Vitalität und hebt die Stimmung. Doch zu viel Sonne schadet der Haut“ weiß Alexandra Borchard-Becker von der VERBRAUCHER INITIATIVE e. V. Die energiereichen UV-Strahlen lassen schneller altern, verursachen Sonnenbrand und Schäden im Inneren der Hautzellen. Flecken, schlaffes Gewebe und nicht zuletzt Hautkrebs gehören zu den Spätfolgen von ungeschütztem Sonnenbaden. Auch die Augen können in Mitleidenschaft gezogen werden. Daher

sollte man zu Hause und im Urlaub am Meer oder in den Bergen auf einen sinnvollen und geeigneten Schutz achten.

Der Eigenschutz

Je nach Hauttyp hat jeder Mensch eine andere Eigenschutzzeit. Das ist die Zeit, die er in der Sonne verbringen kann, bis die Haut rot wird und damit anzeigt, dass sie bereits Schaden nimmt. Der besonders empfindliche Hauttyp I (und Kinder) hat eine Eigenschutzzeit von 5 bis 10 Minuten, der weniger empfindliche Hauttyp IV eine Zeit von 20 bis 30 Minuten. Die unterschiedlichen Hauttypen sollten beim Griff

zu Sonnenschutzmitteln Produkte mit dem richtigen Lichtschutzfaktor auswählen.

Der Lichtschutzfaktor

Sonnenschutzmittel sind dazu da, um die Haut unmittelbar vor UV-Strahlung zu schützen und die Eigenschutzzeit zu verlängern. Um wie viel, sagt der Lichtschutzfaktor (LSF). Er wird daran bestimmt, wie lange er die Haut vor UV-A- und UV-B-Strahlen schützen kann. Da es die UV-B-Strahlen

Je nach Helligkeit der Haut kann man schon nach zehn Minuten einen Sonnenbrand bekommen.

sind, die den Sonnenbrand verursachen, steht dieser Filter im Vordergrund. UV-A-Strahlen beschleunigen aber die Hautalterung und sind ebenso an der Entstehung von Hautkrebs beteiligt wie die UV-B-Strahlen. Daher enthalten moderne Mittel sowohl UV-A- als auch UV-B-Filter. Der LSF gibt an, wie gut eine Sonnencreme vor UV-B-Strahlung

schützt. Ein hoher LSF steht für hohe Schutzwirkung, ein niedriger für geringe. Die Schutzklasse finden Sie zusätzlich zum Zahlenwert auf der Packung. „Doch nicht nur der Lichtschutzfaktor, auch die ausreichende Menge der Schutzmittel sind wichtig“, so Alexandra Borchard Becker. Experten empfehlen zwei Milligramm pro Quadratcentimeter Haut. Faustregel: Ein Erwachsener benötigt zum Eincremen etwa vier Esslöffel Sonnenmilch.

Empfindliche Kinderhaut

Bei Babys und Kindern ist die Eigenschutzfunktion der Haut längst nicht ausgereift, erst im Laufe der Zeit baut sich der hauteigene Sonnenschutz auf. Nach zwei bis fünf Minuten treten bei hellhäutigen Kindern ohne Schutz erste warnende Rötungen auf. Weil Kinder zudem gerne viel Zeit im Freien

verbringen, sind sie besonders gefährdet. Nach Angaben von Hautärzten haben die meisten UV-bedingten Hautschäden bei Erwachsenen ihre Ursache darin, dass sie als Kinder zu viel Sonne abbekamen. Es ist daher wichtig, Kinder vor Sonne zu schützen. Säuglinge bis zu einem Jahr sollten generell nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden. Schatten, luftige Kleidung mit langen Ärmeln und Beinen sowie ein Sonnenhut schützen. Mehr über Sonnenschutzprodukte und zum Umgang mit der Sonne erfahren Sie in der Broschüre „Kosmetik“. Das 32-seitige Themenheft der VERBRAUCHER INITIATIVE informiert über Zutaten für Kosmetika, kritisch betrachtete Inhaltsstoffe wie Nanoteilchen, Verpackungsangaben, weitere Kosmetik-Produkte sowie Naturkosmetik. Es kann für vier Euro (inkl. Versand) unter www.verbraucher.com bestellt oder auch heruntergeladen werden.



Tipp

Vier von fünf Kopfverletzungen können durch das Tragen eines Helms verhindert werden.



Fahrradhelme sind wichtig

Im Interview mit health.tv erklärt Priv.-Doz. Dr. Marc Schult (50), weshalb Radfahrer ein hohes gesundheitliches Risiko eingehen, wenn sie ohne Helmschutz am Straßenverkehr teilnehmen.

Autos haben eine Knautschzone, Fahrräder nicht. Radfahrer sollten daher besser nicht ohne Fahrradhelm auf die Straße, rät Priv.-Doz. Dr. Marc Schult, Chefarzt der Asklepios Klinik Nord-Heidberg in Hamburg. Ein Interview über Gefahren im Straßenverkehr und die Schutzfunktion von Fahrradhelmen.

Kann ein Fahrradhelm vor gefährlichen Verletzungen schützen?

Ja, im Falle eines Sturzes kann ein gut passender Helm auf jeden Fall dazu beitragen, schwere Kopfverletzungen zu verhindern. Denn er reduziert die Energie, die bei einem Aufprall auf den Schädel einwirkt, und verringert auf diese Weise das Risiko, tödliche Hirnverletzungen zu erleiden, um 60 bis 70 Prozent.

Viele lehnen es trotzdem ab, einen Schutzhelm zu tragen – weil er nicht schick genug oder unprak-

tisch ist. Was raten Sie diesen Skeptikern?

Eitelkeit ist bei diesem Thema definitiv fehl am Platz. Sicherheit geht vor! Erfreulicherweise haben Fahrradhelme in den vergangenen Jahren deutlich an Akzeptanz gewonnen.

Der Nutzen von Helmen wurde in der Vergangenheit oft in Frage gestellt. So zeigte etwa eine Untersuchung, dass Autos Radfahrer



Priv.-Doz. Dr. Marc Schult (50) ist Ärztlicher Direktor der Asklepios Klinik Nord-Heidberg (Hamburg) und leitet seit zehn Jahren die Orthopädie und Unfallchirurgie des Krankenhauses. Das Ärzte-Team der Abteilung versorgt täglich Patienten, die bei Fahrradunfällen verletzt wurden. PD Dr. Schult ist selbst begeisterter Radfahrer. Wenn es das Wetter zulässt, legt er die Strecken zwischen seinem Wohn- und seinem Arbeitsplatz mit dem Rad zurück – täglich sind das gut 30 Kilometer.

mit Helm enger überholten. Welche Erfahrungen machen Sie in der täglichen Praxis?

In der Klinik sind wir uns alle einig, dass Fahrradunfälle ohne Kopfschutz deutlich schlimmer ausgehen. Im Stadtgebiet sind die Stra-

ßen zum Teil sehr eng, Autos parken auf den Radwegen, so dass Radfahrer gezwungen sind, auf die Straße auszuweichen. Viele Fahrradwege sind zudem in schlechtem Zustand. All das erhöht die Sturzgefahr. Wir versorgen in der Notaufnahme häufig Unfallopfer, die dank Helm ohne schwerwiegende Verletzung davon gekommen sind. Radfahrer hingegen, die bei Bagatelstürzen keinen Helm aufhatten, haben oftmals schwere oder gar lebensgefährliche Verletzungen. Ein Helm schützt also – man muss ihn nur tragen!

Worauf sollte man beim Kauf eines Fahrradhelms achten?

Am besten lässt man sich in einem Sportladen beraten und probiert unterschiedliche Modelle auf. Heutzutage gibt es sogar richtige Fachge-

schäfte, die ausschließlich Helme verkaufen. Dort wird man sicher bestens beraten. Nur ein Helm, der der Prüfnorm DIN EN 1078 entspricht, bietet auch Schutz im Straßenverkehr.



Für Fahrradfahrer gibt es in Deutschland keine gesetzliche Helmpflicht.



14.7. rbb Praxis

9.00 **MAGAZIN** Die Sendung gibt Tipps für gesunde Gefäße und gesunde Beine. Zudem stellt sie Therapien vor.

Schöne Beine wünscht sich jeder, aber noch wichtiger sind gesunde Beine. Die Reporter der „rbb Praxis“, Britta Elm und Justus Kliss, begleiten vier Patienten aus der Region monatelang auf ihrem Weg zu schmerzfreien und gesunden Beinen. Krampfadern zum Beispiel sind ein Volksleiden, auch Männer sind betroffen. Unbehandelt können Krampfadern nicht nur schwere, schmerzende Beine verursachen, sondern führen



auch zu Gewebeeränderungen. Wann müssen sie entfernt werden, welche Methode hat die schonendste und nachhaltigste Wirkung? Ein riesiger Therapiemarkt umwirbt die Patienten, die Kassen zahlen

aber nur wenige der Methoden. Die Schaufensterkrankheit betrifft vor allem Männer, oft mit Übergewicht oder der Leidenschaft für Nikotin. Moderator Raiko Thal gibt im Magazin Tipps und zeigt Therapien. **Bis 9.45 Uhr**

16.7. Der Pflegeaufstand

22.40 **DOKUMENTATION** Wie schlecht steht es wirklich um die Pflege?

Noch nie lebten in Deutschland so viele Menschen in Pflegeheimen. Und noch nie stand Pflege so sehr in der Kritik: Weil der Verdacht besteht, dass die deutsche Gesetzgebung die Würde des Menschen nicht ausreichend schützt, ruft eine Gruppe von Klägern die Instanz an, die über das Grundgesetz wacht – das Bundesverfassungsgericht. Der Vorwurf: Der Staat vernachlässigt seine Schutzpflicht für

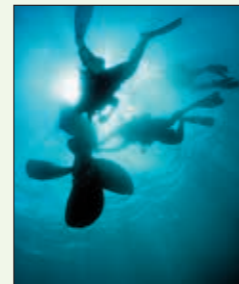


Hunderttausende Pflegebedürftige und gefährdet damit Grundrechte. Der Film nimmt die Beschwerde vor dem Verfassungsgericht zum Ausgangspunkt, um das System der Pflege zu hinterfragen. **Bis 23.25 Uhr**

18.7. Tauchen als Therapie

18.30 **DOKUMENTATION** Ein neuer Ansatz bei Querschnittslähmung

Auch wenn es paradox klingt – Querschnittslähmungen und Bewegung sind grundsätzlich keine Gegensätze. Das wird in der aufschlussreichen Dokumentation von Filmemacherin Babette Urban zum Ausdruck gebracht. Der Beitrag stellt eine neue Therapieform vor, die Betroffenen das Tauchen ermöglicht. Diese können sich unter Wasser ohne das „Hindernis“ Schwerkraft wie auf wundersame Weise



beinahe mühelos bewegen. Das verhilft ihnen zu ganz neuer Vitalität und Lebensfreude. **Bis 19.00 Uhr**

BUCHTIPP

Caren Totzauer: „Dem Schicksal ein Schnippchen schlagen“. Taschenbuch Verlag: Books on Demand, 14,95 Euro, 176 Seiten. ISBN: 978-374600898

20.7. Gefährliche Bluttransfusionen

20.15 **DOKUMENTATION** Was hilft gegen das Risiko, sich bei einer Blutspende mit Krankheiten anzustecken?

In deutschen Operationssälen werden pro Jahr über vier Millionen Bluttransfusionen gegeben. Seit Jahren verdichtet sich ein Verdacht: Transfusionen können auch gefährliche Nebenwirkungen haben. Recherchen haben dies 2014 an die Öffentlichkeit gebracht und Alternativen aufgezeigt: Mit dem „Patient Blood Management“ lässt sich ein großer Teil der Transfusionen einsparen. Zwei Jahre später geht diese Dokumentation der Frage nach, was sich seither getan hat.



Zwar haben sich mehr und mehr Kliniken der Blutsparinitiative angeschlossen, im weitaus größten Teil der Krankenhäuser werden die neuen Erkenntnisse allerdings nach wie vor nicht umgesetzt. Keine Frage: Nach Unfällen und großen Operationen mit unvorhersehbarem Blutverlust helfen die Konserven, Leben

zu retten. Einen routinemäßigen und gedankenlosen Einsatz von Blutbeuteln bei planbaren Operationen dürfte es heute eigentlich nicht mehr geben. Der Film begleitet eine Gruppe von Ärzten, die nicht hinnehmen wollen, dass es nach wie vor zu unnötigen Komplikationen oder sogar Todesfällen kommt. **Bis 21.00 Uhr**

21.7. plan b

17.35 **DOKU-REIHE** Der Beitrag hinterfragt die Ursachen von Suchterkrankungen und zeigt Menschen, die diesen entkommen sind.

Alkohol, Drogen, Medikamente – Suchterkrankungen zählen zu den häufigsten psychischen Krankheiten. Therapien sind aufwendig und langwierig. Trotzdem sind Rückfälle eher Regel als Ausnahme. Der Beitrag aus der Reihe „plan b“ begleitet Menschen, die Wege aus der Sucht gefunden haben, und Projekte, die zeigen, wie Prävention gelingt.

Der Fleckenbühler Hof im nordhessischen Cölbe ist mehr als ein Bauernhof: Jeder Einzelne, der hier lebt und arbeitet, hat eine Suchtkarriere hinter sich und ist bereit, anderen den Weg daraus zu zeigen. Verbunden ist das für alle mit strikten Regeln und viel harter Arbeit. Wer das bei den „Fleckenbühlern“ versuchen will, wird aufgenommen – zu jeder Tages- und Nachtzeit.

Denn die Sucht zu überwinden, lernt man am besten von denen, die es selbst geschafft haben. Dominik Forster war drogenabhängig, Dealer und landete im Knast. Heute holt er sich seinen Kick beim Klettern. Mit anderen ehemaligen Suchtkranken gründete Forster den „Mountain Activity Club“. Inzwischen klettern hier Menschen mit und ohne

21.7. Planet Wissen

7.00 **MAGAZIN** Die Sendung zeigt Tricks für ein starkes Immunsystem.

Die meisten Menschen denken erst an ihr Immunsystem, wenn sie krank werden, und versuchen dann, es zu stärken. Gibt es vielleicht einen besseren Weg? Wie lässt sich das Immunsystem dauerhaft fit halten, und wie schaffen es Dauergesunde, nicht krank zu werden? Birgit Klaus und Dennis Wilms fragen zwei Mediziner, die ganz unterschiedliche Perspektiven haben. Prof. Christian Schubert forscht in einem Labor für Psychoneuroimmunologie und untersucht



die sozialen und psychischen Faktoren für ein starkes Immunsystem. Dr. Sebastian Pfeiffer ist niedergelassener Facharzt für Immunologie und Laboratoriumsmedizin. Wenn das Immunsystem aus dem Takt ist, setzt er auf Blutuntersuchungen, um eine Ursachen zu finden. **Bis 8.00 Uhr**



Drogenvergangenheit gemeinsam: Echte Gefühle und echte Erlebnisse ersetzen den Drogenrausch. Forster hat seine Erfahrungen in Büchern verarbeitet.

Und: Er will, dass andere von seinen Fehlern profitieren. An Schulen und in Suchteinrichtungen macht er Suchtprävention zum Event. **Bis 18.05 Uhr**

17.7. Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen

20.15 **REPORTAGEREIHE** Die vierteilige Reihe begleitet den Alltag von Angestellten des Klinikums Frankfurt-Hoechst.



ein Hüftimplantat ein, und Hebamme Michaela Jäger begleitet eine Geburt ... Zum ersten Mal hat ein TV-Team Zugang zu allen Abteilungen des Klinikums Frankfurt-Hoechst und ist so auch hautnah in Momenten der Anspannung, Trauer und Freude dabei. Begleitet werden Verwalter des Zentral-lagers bis zum Chef-arzt der Notaufnahme, unter anderen Dr. Thomas Massa, Alessandro Nappi und 15 ihrer Kollegen. **Bis 22.20 Uhr**

Die heutige erste Episode gewährt einen 24-Stunden-Einblick vom Dienstbeginn der Assistenzärztin Stefanie Richter bis zu den ersten Gehübungen einer Patientin nach ihrer Hüftoperation. Anästhesist Dr. Tino

Bastiani sorgt für die exakt dosierte Narkose bei einem Baby, dem ein Abszess entfernt werden muss, und einem Drogendealer, der ein Kokainpäckchen geschluckt hat. Zur gleichen Zeit setzt der Chefarzt der Orthopädie

24.7. Visite

20.15 **MAGAZIN** Im Thema der Woche dreht sich bei Vera Cordes alles um riskanten Schlafmangel.
NDR

Wer schlecht schläft, hat ein deutlich höheres Risiko, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung zu erkranken, also einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall zu erleiden. Damit ist schlechter Schlaf, wie er zum Beispiel in den Wechseljahren häufiger auftritt, kein Problemchen, das auf die leichte Schulter genommen werden sollte. Vielmehr ein Risikofaktor. Ab wann wird Schlafmangel gefährlich und welche

Möglichkeiten der Behandlung gibt es? Des Weiteren behandelt Vera Cordes in einem Spezial Venen-Operationen: Es gibt immer mehr unterschiedliche und schonendere Verfahrensarten. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen meist nur die Kosten für das klassische Stripping.

Welche Verfahren gibt es noch?
Bis 21.00 Uhr



25.7. Xenius

16.55 **MAGAZIN** Die Moderatoren stellen ein erstaunliches Mikrobiom vor.
ARTE

Jeder Erwachsene wird von etwa 1,5 Kilogramm Mikroorganismen bewohnt. Die meisten leben im Magen-Darm-Trakt. Diese Kleinstlebewesen nennt man Darm-Mikrobiom. Dieses unterstützt die Verdauung, reguliert den Stoffwechsel und bestimmt mit über die Gesundheit. Die Zusammensetzung ist bei jedem Menschen anders und hängt von vielen Faktoren ab:



Ernährung, lange Reisen in exotische Länder oder Darminfektionen können es verändern. Emilie Langlade und Adrian Pflug möchten erfahren, wie das Leben im Darm den Menschen beeinflusst.
Bis 17.20 Uhr

29.7. Unser Herz – jeder Schlag zählt

17.30 **MAGAZIN** Die Sendung beleuchtet das wichtigste Organ des Menschen: das Herz. Zahlreiche Mythen werden geklärt.
HR



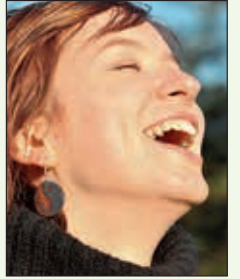
Wie kann man sich vor einem Herzinfarkt oder anderen Herzerkrankungen schützen? Welche modernen Therapiemöglichkeiten gibt es? Bestimmt das Tempo, in dem das Herz schlägt, vielleicht sogar

darüber, wie lange man lebt? Manchen Wissenschaftlern zufolge gibt es ein bestimmtes Guthaben an Herzschlägen, das man für sein Leben zur Verfügung hat. Je langsamer das Herz schlägt, desto länger lebt man

also? Körperliche Belastung, aber auch psychischer Stress beeinflussen das Tempo des Herzschlags. Wie viele Schläge pro Minute sind optimal, damit das Herz gesund bleibt? Und wie kann das erreicht werden? Außerdem: Blutdruck senken ohne Medikamente – helfen einfache Ernährungstricks gegen erhöhten Blutdruck? Moderatorin Anne Brünung macht in dieser Sendung den Test. **Bis 18.15 Uhr**

31.7. Gesund TV

12.00 **MAGAZIN** Heute schon gelacht? Mit Humor gesund durchs Leben
health tv



Der Internist und Autor Dr. Roman F. Szeliga ist diesmal zu Gast. Er hält Vorträge zu Themen wie Humor und Freude. Bei „Gesund TV“ spricht er über Frust, Humor, seine Erwartungen an sich selbst und seine gesteckten Ziele. Denn Ärger lässt sich mit Humor überwinden. Wer viel und auch über sich selbst lachen kann, nimmt Einfluss auf seinen Hirnstoffwechsel, weil dadurch vermehrt körpereigene

Glückshormone ausgeschüttet werden. So steigt die Lebensqualität – ohne Pillen. **Bis 12.30 Uhr**

BUCHTIPP

Gudula Steiner-Junker: „Lach-Yoga: Lachen ist gesund – und Glück ist trainierbar“. Taschenbuch. Südwest Verlag, 10,97 Euro, 96 Seiten. ISBN: 351708185X

25.7. Doc Esser

21.00 **DOKU-REIHE** Mit Dr. Heinz Wilhelm Esser gesund durch den Sommer: Was hilft bei Sonnenbrand und Insektenstichen?
WDR

Da freut sich auch Doc Esser: herrlicher Sonnenschein den ganzen Tag über. Das ist hebt die Stimmung. Doch leider gehen die Menschen häufig zu leichtsinnig mit Sonnenstrahlen um. Die Folge: Die Haut altert schneller, gerade im Gesicht. Pigment-, Leberflecken aber auch Hautkrebs sind die Folge von zu viel UV-Strahlung. Dr. Heinz-Wilhelm Esser macht den Check: Wer cremt sich richtig ein? Wer benutzt genügend



Sonnenmilch? Wie wasserfest ist wasserfeste Creme tatsächlich? Was hilft bei Sonnenbrand? Und: Sommerzeit ist Insektenzeit. Mücken, Zecken und Wespen stehen auf uns Menschen. Doc Esser macht den Selbstversuch und

lässt sich absichtlich piksen. Er will wissen: Was hilft wirklich gegen Wespenstiche? Im Sommer muss die Haut also ganz schön viel aushalten. Doch wer seine Haut schützt, kann diesen unbeschwert genießen.
Bis 21.45 Uhr

28.7. rbb Praxis

9.00 **MAGAZIN** Dick und trotzdem fit – wie viel Übergewicht ist gesund?
ARTE

Wer an Übergewicht leidet, dessen Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und sogar für manche Krebsarten steigt rapide an – so lautet die bedrohliche Auskunft der Mediziner. Doch ist wirklich jede Art von Übergewicht schädlich? Sollte man im Alter nicht besser sogar etwas „zusetzen“ haben, wie der Volksmund sagt? Und wie können Sport und Bewegung die Risiken wieder senken? Moderator Raiko Thal



beleuchtet in dieser Ausgabe seines Magazins neue und überraschende Erkenntnisse zu den übermäßigen Pfunden. **Bis 9.45 Uhr**

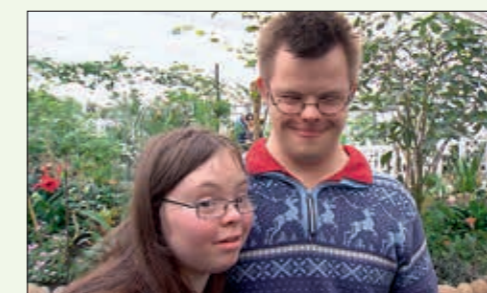
BUCHTIPP

Silke Mai: „Gesund Abnehmen: 15 simple Tricks zum einfachen abnehmen“. Taschenbuch. CreateSpace Independent Publishing Platform, 7,99 Euro, 60 Seiten. ISBN: 1974456471

31.7. Nicki will ausziehen

0.40 **REPORTAGE** Der Beitrag begleitet den Down-Syndrom-Patienten Nicki Gerlach, der auf eigenen Füßen stehen will.
ARTE

Nicki Gerlach ist 28 und lebt in Hamburg. Dass er das Down-Syndrom hat, ist für ihn kein Grund, auf etwas in seinem Leben zu verzichten, ganz im Gegenteil: Er rutscht begeistert auf Skiern die Berge herunter, arbeitet als Theaterschauspieler und ist gerade frisch verliebt. Doch Nicki wohnt noch zu Hause – und das will er seit Jahren ändern. Seit seine Mutter an Krebs starb, hat sein Vater die alleinige Verantwortung für seinen behinderten Sohn. Nicki ist über



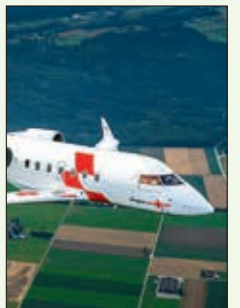
all die Jahre ein großer Teil seines Lebensinhaltes geworden, und ihn jetzt ziehen zu lassen, fällt ihm schwer. Aber Selbstständigkeit ist wichtig für Nicki – gerade wegen seiner Behinderung. So sehr er die Fürsorge

seines Vaters auch genießt, er fühlt sich immer mehr bevormundet und eingeengt. Wie sein großer Bruder möchte er in einer eigenen Wohnung leben. Doch wie soll er seinen Vater überzeugen? **Bis 1.45 Uhr**

1.8. Die Schweizer ...

14.00 **DOKUMENTATION** ... „Rettungswacht – Rega 1414“: Helfer on Tour
3 SAT

Die rotweißen Rettungshelikopter kennt in der Schweiz jedes Kind. Weit weniger bekannt sind die Ambulanz-Jets der Rega, die ebenfalls täglich im Einsatz stehen. 11 000 Mal pro Jahr startet ein Rega-Heli zu einer Rettungsaktion, rund 1000 Mal ein Ambulanz-Jet. Der spannende Film zeigt die Rettungsaktionen aus beiden Bereichen mit emotionalen Geschichten. Die Fälle reichen von der Rückführung



eines zu früh geborenen Babys aus dem Ausland über die schwierige Suche nach einer verunfallten Frau in einem Waldgebiet bis zum verzweifeltten Kampf um das Leben eines abgestürzten Gleitschirmfliegers. **Bis 15.30 Uhr**

4.8.

Quarks

11.00

MAGAZIN Ralph Caspers hat diesmal für den Zuschauer einige interessante Fakten zum Thema Haut zusammengetragen.

WDR

Gänsehaut und Narben, Schamesröte, Pickel und Falten – das größte Organ des menschlichen Körpers zeigt oft mehr, als einem lieb ist. Die Haut schützt den Menschen nicht nur, sondern sie kann auf Millimeter genau tasten, atmen und sogar riechen, Gefühle erzeugen und sich jeden Sonnenbrand merken. Die Haut kann auch verraten, ob innere Organe erkrankt sind und in welcher Verfassung



sich die Psyche befindet. Narben erzählen, dass man verletzbar ist – und die Haut eine großartige, aber auch empfindliche Hülle ist. Ralph Caspers hat Zuschauer besucht und sich die ergreifenden Geschichten ihrer

Narben erzählen lassen. Außerdem zeigt das Magazin, die schrägen Mechanismen, über die die Haut mit der Psyche verbunden ist. Vor allem Neurodermitis-Patienten wissen genau, wie sich das verhält. **Bis 11.30 Uhr**

4.8.

plan b

17.35

DOKU-REIHE Wie man mit Behinderung zum Traumjob kommt

ZDF

Menschen mit Behinderung sind mehr als doppelt so häufig arbeitslos wie „Normale“. Dabei müsste das gar nicht sein. Viele sind gut ausgebildet und möchten sich auf dem Arbeitsmarkt beweisen. Und manche können sogar Dinge, die sonst niemand kann. „plan b“ zeigt Menschen mit besonderen Fähigkeiten und Unternehmen, in denen die Inklusion gelingt. Eine davon ist Steffi Gedenk.



Von Geburt an fast blind, sind all ihre anderen Sinne extrem gut ausgeprägt, besonders ihr Tastsinn. Sie arbeitet als Medizinisch-Taktile Untersucherin in der Brustkrebsfrüherkennung. **Bis 18.05 Uhr**

7.8.

Das Geschäft mit den Ärzten

15.30

REPORTAGE Der Beitrag begleitet Rainer Groll bei seiner Suche nach medizinischem Fachpersonal in Osteuropa.

RBB



Rainer Groll ist auf der Suche nach Talenten, konkret nach medizinischem Fachpersonal für den deutschen Markt, vorrangig nach Ärzten aus Osteuropa. Der europaweite Ärztemangel hat inzwischen ein neues

Geschäftsmodell hervorgebracht, die „Ärztscouts“. Im Auftrag deutscher Kliniken suchen sie Fachkräfte, die im Land nicht zu finden sind. Große Kliniken leisten sich eigene Scouts, um ihre Personallücken zu schließen. Groll

ist einer von diesen Vermittlern. In jüngster Zeit wird er vor allem in Tschechien, der Slowakei, Ungarn oder Lettland fündig. „Die Bedingungen hier sind für Ärzte sehr schwierig. Auch der Status eines Arztes ist nicht hoch, die Bezahlung schlecht“, schildert Groll die Situation in Osteuropa. Doch seit 2011 gilt die vollständige Arbeitnehmerfreizügigkeit für die jungen Ost-Mitgliedsländer der EU. **Bis 16.00 Uhr**

10.8.

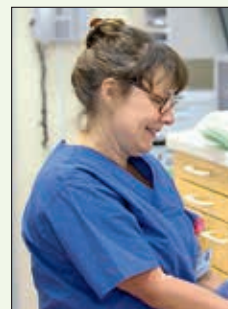
Notaufnahme

21.15

REPORTAGE Die Sendung zeigt einen „Ort für starke Nerven“.

NDR

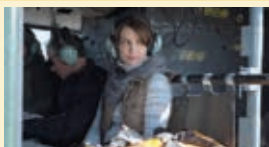
Für die Reportage verbringt ein Filmteam eine Woche in der Notaufnahme des Marienkrankenhauses in Hamburg. Es erlebt mit, wie Pfleger und Ärzte an ihre Grenzen gehen. Es erfährt, wie das Personal unter Zeitdruck versucht, dringende von weniger dringenden Fällen zu unterscheiden. Dabei wird ein System genutzt, das aus der Militärmedizin kommt. Jeder Patient wird begutachtet und



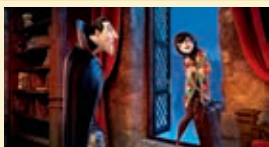
muss, je nach Schwere der Erkrankung, länger oder kürzer auf eine Behandlung warten. Dies bleibt eine Gratwanderung, denn nicht immer sind gefährliche Erkrankungen auf den ersten Blick zu erkennen. **Bis 21.45 Uhr**

ARD HD	ZDF HD	RTL HD	SAT.1 HD	PRO 7 HD	health tv
<p>11.30 Quarks im Ersten</p> <p>12.00 Tagesschau</p> <p>12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte</p> <p>12.55 Tagesschau</p> <p>13.00 Sportschau. Tour de France. 8. Etappe, live</p> <p>15.00 Tagesschau</p> <p>15.05 Sportschau. Ab 16.00 Fußball-WM. Spiel um Platz 3 / ca. 18.15 Der Rückblick / ca. 19.00 Triathlon / ca. 19.45 Tour de France</p> <p>19.57 Lotto am Samstag</p> <p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Verstehen Sie Spaß?</p> <p>23.25 Tagesthemen</p> <p>23.45 Wort z. Sonntag</p> <p>23.50 Königreich des</p> <p>FILM Verbrechen</p> <p>Krimi, AUS, 2010</p> <p>1.35 Tagesschau</p> <p>1.40 Swinging with the Finkels – Langweilig war gestern!</p> <p>Komödie, GB/USA, 2010</p>	<p>11.15 Soko Stuttgart</p> <p>12.00 heute Xpress 12.05 Menschen – das Magazin</p> <p>12.15 Der Landrat</p> <p>13.43 heute Xpress</p> <p>13.45 FILM Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Neuseeland. Schiffsreihe, D/A, 2007</p> <p>15.15 Stadt, Land, Lecker</p> <p>15.58 heute Xpress</p> <p>16.00 Bares für Rares – Lieblingsstücke</p> <p>18.05 Soko Wien</p> <p>19.00 heute</p> <p>19.25 Die Bergretter</p> <p>20.15 Kommissarin</p> <p>FILM Lucas: Kreuzweg</p> <p>Krimireihe, D, 2015. Mit Ulrike Kriener, Michael Roll</p> <p>21.45 Der Kriminalist</p> <p>Krimiserie.</p> <p>Ihr letzter Hit</p> <p>22.45 heute journal</p> <p>23.00 das aktuelle sportstudio</p> <p>0.00 heute Xpress</p>	<p>5.50 Verdachtsfälle 7.50 Familien im Brennpunkt</p> <p>9.50 Der Blaulicht Report</p> <p>14.45 Verdachtsfälle – Spezial. Doku-Soap</p> <p>15.45 Die 25 unfassbarsten Geschichten der Welt. Rankingshow</p> <p>17.45 Best of ...!</p> <p>Deutschlands schnellste Rankingshow</p> <p>18.45 RTL Aktuell</p> <p>19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten</p> <p>20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt (2/2) Show</p> <p>0.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (2/2)</p> <p>3.20 Betrugsfälle</p> <p>Doku-Soap</p> <p>4.05 Verdachtsfälle</p> <p>Doku-Soap</p> <p>4.55 Verdachtsfälle</p> <p>Doku-Soap</p>	<p>10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Auf Streife 13.00 ran racing. DTM aus Zandvoort, live</p> <p>15.00 Klinik am Südring. Doku-Soap</p> <p>16.59 So gesehen</p> <p>17.00 Auf Streife – Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin</p> <p>18.00 Auf Streife – Die Spezialisten</p> <p>19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken</p> <p>19.55 Sat.1 Nachrichten</p> <p>20.15 Hotel</p> <p>FILM Transsilvanien</p> <p>Animationsfilm, USA, 2012</p> <p>22.00 From Hell</p> <p>FILM Thriller, USA, 2001. Mit Johnny Depp, Heather Graham</p> <p>0.20 Conan</p> <p>FILM Fantasyfilm, USA, 2011. Mit Jason Momoa</p>	<p>5.55 Undateable 6.40 How I Met Your Mother</p> <p>7.40 The Big Bang Theory</p> <p>8.55 Last Man Standing</p> <p>10.20 Baby Daddy</p> <p>11.15 Family Guy</p> <p>11.45 Die Simpsons 15.40 Two and a Half Men</p> <p>17.00 taff weekend</p> <p>18.00 Newstime</p> <p>18.10 The Big Bang Theory</p> <p>Fast wie Einstein / Freiluft nach Genf</p> <p>19.05 Galileo</p> <p>Magazin</p> <p>20.15 Whiskey Tango</p> <p>FILM Fox trot</p> <p>Komödie, USA, 2016. Mit Tina Fey, Margot Robbie</p> <p>22.30 A Perfect Day</p> <p>FILM Drama, E, 2015. Mit Benicio del Toro, Tim Robbins</p> <p>0.35 Possession</p> <p>FILM Thriller, USA, 2008. Mit Sarah Michelle Gellar</p>	<p>13.45 Im Zeichen der Schnecke 14.00 Gesund Lesen 14.30 Was geht, Alter? 14.45 Auf der Suche nach dem Chi 15.00 Gesund Lesen 15.30 Was geht, Alter? 15.45 Im Zeichen der Schnecke 16.00 Gesund Lesen 16.30 Was geht, Alter? 16.45 Auf der Suche nach dem Chi 17.00 Gesund Lesen 17.30 Was geht, Alter? 17.45 Im Zeichen der Schnecke 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 18.30 Wenn Zucker Zucker macht 19.00 Gesund TV 19.30 Wer rastet, der rostet – Gesund im Alter dank Bewegung 20.00 B.wegt zu Gast 20.30 Leben mit Demenz 21.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 21.30 Wenn Zucker Zucker macht 22.00 Gesund TV 22.30 Wer rastet, der rostet 23.00 B.wegt zu Gast 23.30 Leben mit Demenz 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse</p>

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Whiskey Tango Foxtrot: Die Journalistin Kim (Tina Fey) erlebt in Kabul den Militärrtag – aber auch wilde Partys. **PRO 7 | 20.15**



Hotel Transsilvanien: Graf Draculas Tochter Mavis möchte lieber in die Welt ziehen, als bei ihrem Vater zu bleiben. **SAT.1 | 20.15**



Kommissarin Lucas: Kreuzweg: Ellen (U. Kriener) und Tom (L. Myhr) untersuchen den Mord an einem Mönch. **ZDF | 20.15**



A Perfect Day: Mamburú (Benicio Del Toro) begibt sich während der Jugoslawienkriege auf eine gefährliche Mission. **PRO 7 | 22.30**

VOX HD	KABEL1 HD	EUROSPORT	3 SAT	ARTE	SKY TIPPS
<p>5.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie 10.55 Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap</p> <p>12.55 Shopping Queen. Doku-Soap</p> <p>18.00 hundkatzemaus</p> <p>Magazin</p> <p>19.10 Tierbabys – süß und wild!</p> <p>Doku-Soap</p> <p>20.15 John Carter – Zwischen zwei Welten</p> <p>Fantasyfilm, USA, 2012. Mit Taylor Kitsch</p> <p>22.50 Medical Detectives</p> <p>3.20 John Carter – Zwischen zwei Welten</p> <p>Fantasyfilm, USA, 2012</p>	<p>5.25 Navy CIS 6.20 Without a Trace – Spurlos verschwunden 7.15 The Mentalist. Krimiserie 8.10 Numb3rs – Die Logik des Verbrechens</p> <p>9.10 Blue Bloods – Crime Scene New York 10.55 Castle 15.25 Elementary</p> <p>16.20 Kabel eins news 16.30 Elementary</p> <p>20.15 Hawaii Five-0</p> <p>Krimiserie. Das Päckchen / Späte Rache</p> <p>22.15 Scorpion</p> <p>Krimiserie. Duell der Genies</p> <p>23.15 Hawaii Five-0</p> <p>Krimiserie</p> <p>0.10 Navy CIS</p> <p>Krimiserie</p>	<p>9.00 Motorrad. Training, live 11.45 Motorrad</p> <p>12.30 Motorrad. Qualifying, live 16.00 Motorrad 17.00 Formel E 17.30 Formel E in New York. Qualifikation, live</p> <p>18.30 Motorsport</p> <p>19.40 Nachrichten</p> <p>19.45 Tour de France</p> <p>Today</p> <p>20.45 Formel E</p> <p>21.30 Formel E in New York 11. Saisonrennen, live</p> <p>22.40 Nachrichten</p> <p>22.50 Springreiten</p> <p>Global Champions Tour 2018</p> <p>0.30 Radsport</p> <p>Tour de France 2018: 8. Etappe</p>	<p>15.00 Natur im Garten (9/10) HD 15.30 Auf heißen Rädern durch Afrika</p> <p>16.00 Reisen in ferne Welten HD 16.45 Im Salzkammertgut 17.30 FILM Der Meineidbauer. Drama, D/A, 2012</p> <p>19.00 heute HD</p> <p>19.20 Theater: Ein Fest!</p> <p>20.00 Tagesschau HD</p> <p>20.15 Ingarman Bergman – Herr der Dämonen</p> <p>Porträt</p> <p>21.15 Szenen einer Ehe</p> <p>FILM Drama, S, 1973. Mit Liv Ullmann</p> <p>0.00 Cum On Feel The Noize HD</p> <p>1.30 Lebensart HD</p> <p>2.25 lesart Bachmann-Preis HD</p>	<p>15.05 Pompeji, in Stein verewigt. Doku-Film, GB, 2016 HD 16.40 Arte</p> <p>Reportage 17.30 Die Penzillan-Story. Doku HD</p> <p>18.25 Garten Eden</p> <p>Doku HD</p> <p>19.10 Arte Journal</p> <p>19.30 Eine Sommerreise durch den Altai (7/9) HD</p> <p>20.15 Christina – Schwedens wilde Königin</p> <p>Doku-Film, D, 2013 HD</p> <p>21.45 Iphigenie</p> <p>Theater HD</p> <p>0.15 Kurzschluss – Das Magazin</p> <p>1.10 Mont Ventoux: Kampf ums Bergtrikot HD</p>	<p>18.00 RTLCrime: CSI: Vegas. Krimiserie, USA 2015. Erst Held, dann aus der Welt 18.15 Sky Cinema HD: FILM Florence</p> <p>Foster Jenkins. Biografie, GB/F, 2016. Mit Meryl Streep, Hugh Grant 18.30 Sky Comedy: FILM Die Welt der Wunderlichen. Komödie, D/CH, 2016. Mit Katharina Schüttler, Martin Feifel 20.15 Sky 1: FILM Foolproof. Thriller, CDN, 2003. Mit Ryan Reynolds, David Suchet 20.15 Sky Nostalgie: FILM Robin Hood – König der Diebe. Abenteuerfilm, USA, 1991. Mit Kevin Costner, Morgan Freeman</p>

WDR	NDR	BR	HR	SWR	RBB
<p>17.45 Kochen mit Martina und Moritz 18.15 Der Vorkoster HD 18.45 Aktuelle Stunde HD 19.30 Lokalzeit HD 20.00 Tagesschau HD 20.15 Auf in den Urlaub HD 21.45 Von Rudl Carrell bis Boney M. HD 23.15 Die lustigsten Momente HD 0.15 Auf in den Urlaub</p>	<p>20.00 Tagesschau</p> <p>20.15 Kaum zu glauben! XXL HD 22.25 FILM Loriots Ödipussi. Komödie, D, 1987 HD 23.50 FILM Die Männer vom K3: Der Mann im Dunkeln. Krimireihe, D, 1997 1.20 FILM Commissario Laurenti: Die Toten vom Karst. Krimireihe, D, 2006 HD</p>	<p>20.15 FILM Das Leben ist ein Bauernhof. Komödie, D, 2012 HD 21.45 Rundschau</p> <p>Magazin HD 22.00 FILM Die Aufnahmeprüfung. Komödie, D, 2012 HD 23.25 FILM Glückskind. Drama, D, 2014 HD 0.55 FILM Zum Kuckuck mit der Liebe. Familienfilm, D, 2012 HD</p>	<p>18.45 Mein Main – Mein Rhein (2/2) HD 19.30 Hessenschau HD 20.00 Tagesschau HD 20.15 Russland. Doku-Film, D, 2011 21.45 FILM Grzimek (1/2). Biografie, D, 2015 HD 23.10 Alles Klara HD 0.00 FILM Polizeiruf 110: Braut in Schwarz. Krimireihe, D, 2002 HD</p>	<p>20.15 FILM Utta Danella – Der Sommer des glücklichen Narren. Liebesmelodram, D, 2003 HD 21.45 Regionales 21.50 Schnell ermittelt 21.45 Aktuell HD 22.15 FILM Open Range – Weites Land. Western, USA, 2003 HD 0.25 FILM Fünf Klumpen Gold. Westernparodie, I, 1972</p>	<p>17.55 Unser Sandmännchen HD 18.00 rbb UM6 18.30 Heimatjournal 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schnell ermittelt 21.45 Aktuell HD 22.15 FILM Open Range – Weites Land. Western, USA, 2003 HD 0.25 FILM Fünf Klumpen Gold. Westernparodie, I, 1972</p>

ARD HD

12.45 Europamagazin
 13.15 Tagesschau
 13.30 Sportschau. Tour de France, live
 16.25 Tagesschau
 16.30 **Letzte Rettung – Amtstierarzt** Doku
 17.00 **Das Traumhotel – Brasilien** Hotelreihe, D/A, 2012
 18.30 **Das Traumhotel – Myanmar** Hotelreihe, D/A, 2013
 19.58 Lotto
 20.00 Tagesschau
 20.15 **Tatort: Macht und Ohnmacht** Krimireihe, D, 2013. Mit Miroslav Nemeč
 21.45 **Mord auf Shetland – Im kalten Licht des Frühlings** Krimireihe, GB, 2013
 23.40 Tagesthemen
 0.00 **ttt – titel thesen** temperamente

ZDF HD

13.56 Aktion Mensch Gewinner 14.00 heute Xpress 14.05 ZDF Sportextra. Formel E/ca. 14.15 Rudern / ca. 14.25 Triathlon / ca. 14.45 Rudern / ca. 14.55 Triathlon
 16.00 heute Xpress
 16.05 Fußball-WM Magazin
 17.00 Fußball-WM Finale, live
 19.00 heute
 19.10 Fußball-WM Highlights, Analysen, Interviews
 20.15 **Katie Fforde: Eine teure Affäre** Liebesmelodram, D, 2012. Mit Julia Hartmann, Johannes Zirner
 21.45 heute journal
 22.00 **Jonas Kaufmann in der Waldbühne**
 23.15 ZDF-History Franco – Spaniens ewiger Diktator
 0.00 heute Xpress

RTL HD

7.30 Die Trovatos – Detektive decken auf 10.30 Mamma Mia! Here We Go Again – Das große Special zum Film 11.00 Die größten Fernsehmomente der Welt (2/2)
 14.45 Schwiegertochter gesucht – Die neuen Söhne 15.45 Die 100 spektakulärsten Momente vor laufender Kamera
 17.45 **Exclusiv – Weekend**
 18.45 **RTL Aktuell**
 19.05 **Vermisst**
 20.15 **Die Bestimmung – Insurgent** Science-Fiction-Film, USA, 2015. Mit Kate Winslet, Naomi Watts
 22.25 **Nicht mein Tag** Komödie, D, 2014. Mit Axel Stein
 0.40 **Die Bestimmung – Insurgent** Science-Fiction-Film, USA, 2015

SAT.1 HD

5.50 Spiegel TV – Reportage 8.00 Auf Streife 11.00 Genial daneben 13.00 ran racing. DTM aus Zandvoort, live 14.55 **Knallerfrauen** 15.10 **FILM** Tarzan. Animationsfilm, D, 2013
 17.05 **Hotel Transsilvanien** Animationsfilm, USA, 2012
 18.55 **Julia Leischik** sucht: Bitte melde dich
 19.55 **Sat.1 Nachrichten**
 20.15 **Titanic** Drama, USA, 1997. Mit Leonardo DiCaprio, Kate Winslet
 0.10 **Der Mann, der niemals lebte** Drama, USA, 2008. Mit Leonardo DiCaprio, Russell Crowe
 2.25 **Titanic** Drama, USA, 1997

PRO 7 HD

5.45 2 Broke Girls 6.25 Mom 7.20 The Big Bang Theory 8.05 Galileo 11.10 **FILM** Coach Carter. Sportfilm, USA, 2004
 13.50 **FILM** Let's Be Cops – Die Party Bullen. Komödie, USA, 2014
 15.40 **FILM** Ender's Game. Science-Fiction-Film, USA, 2013
 17.55 **Newstime**
 18.05 **Galileo 360°** Ranking: Exotisches China
 19.05 Galileo
 20.15 **Vacation – Wir sind die Griswolds** Komödie, USA, 2015. Mit Ed Helms
 22.20 **Das Schwerkrieg** Komödie, USA, 2012
 0.25 **Vacation – Wir sind die Griswolds** Komödie, USA, 2015

health tv

13.45 Was macht eigentlich 14.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 14.30 B. wegt 14.45 Fit mit dem Hund 15.00 „Alles wird gut“ mit Nina Ruge 15.30 Gesund kochen super schnell 15.45 Was macht eigentlich 16.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 16.30 B. wegt 16.45 Fit mit dem Hund 17.00 „Alles wird gut“ mit Nina Ruge 17.30 Gesund kochen super schnell 17.45 Was macht eigentlich 18.00 health tv unterwegs 18.30 Angriff auf die Abwehr 19.00 Gesund TV 19.30 Schnelles Handeln rettet Leben 20.00 health tv unterwegs 20.30 Angriff auf die Abwehr 21.00 Gesund TV 21.30 Schnelles Handeln rettet Leben 22.00 health tv unterwegs 22.30 Angriff auf die Abwehr 23.00 Gesund TV 23.30 Schnelles Handeln rettet Leben 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Die Bestimmung – Insurgent: Tris (Shailene Woodley) und Four (Theo James) versuchen, ihren Feinden zu entkommen. **RTL | 20.15**



Titanic: Die verlobte Rose (Kate Winslet) verliebt sich auf der Titanic in den mittellosen Jack (Leonardo DiCaprio). **SAT.1 | 20.15**



Jonas Kaufmann in der Waldbühne: Jonas Kaufmann bringt das Lebensgefühl des Dolce Vita auf die Bühne. **ZDF | 22.00**



Nicht mein Tag: Till (Axel Stein) wird von einem Bankräuber als Geisel genommen. Eine unglaubliche Flucht beginnt. **RTL | 22.25**

VOX HD

5.30 Criminal Intent – Verbrechen im Visier 14.55 Mein Traumhaus am Meer 15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil
 18.15 **biete Rostlaube, suche Traumauto** Doku-Soap
 19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester**
 20.15 **Promi Shopping Queen** Motto: „Ob vorne, hinten oder seitlich – Zeige Haut mit einem raffinierten Ausschnitt!“
 23.25 **Prominent!**
 0.10 **Medical Detectives**

KABEL1 HD

5.30 Elementary 9.00 Eine schrecklich nette Familie. Sitcom
 18.10 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom. U. a.: Schatz, ich hab den Dodge geschmupft / Der Baseball-Streik / Das Barbecue
 20.15 **Eine schrecklich nette Familie** Sitcom. U. a.: Der Rekord / Der millionste Besucher / Die Nachtbar / Das Wundermittel / Sportlerstolz / Ab nach Florida
 0.15 **Eine schrecklich nette Familie**

EUROSPORT

11.00 Motorrad. Rennen, live 15.00 Radsport. 105. Tour de France, live 16.15 Tour de France Extra 16.30 Formel E 17.00 Formel E in New York. Qualifikation, live 18.00 Motorsport 19.00 Tour de France Today 20.00 Nachrichten 20.05 Formel E 21.00 Formel E in New York 12. Saisonrennen, live 22.15 Motorsport 22.40 Nachrichten 22.45 **Radsport** 0.00 **Fußball MLS 2018:** Los Angeles FC – Portland Timbers, live

3 SAT

14.15 **FILM** Schmidt & Schwarz. Krimikomödie, D, 2012 15.45 **FILM** Max, der Taschendieb. Komödie, D, 1961 17.10 **FILM** Das schwarze Schaf. Krimikomödie, D, 1960
 18.45 **Er kann's nicht** Krimikomödie, D, 1962
 20.15 **Edgar Wallace: Der Hexer** Krimi, D, 1964
 21.35 **Edgar Wallace: Neues vom Hexer** Krimi, D, 1965
 23.10 **Polizeiruf 110: Unheil aus der Flasche** Krimireihe, DDR, 1987 (bis 0.30)

ARTE

15.05 Himalaya 16.00 Christina – Schwedens wilde Königin. Doku-Film, D, 2013 17.30 China – Deine neuen Künstler 18.25 **Pergolesis Stabat Mater** in der Sainte-Chapelle
 19.10 **Arte Journal** 19.30 360° – Geo Reportage
 20.15 **Die Brücken am Fluss** Drama, USA, 1995
 22.25 **Lauren Bacall – Die diskrete Verführerin**
 23.20 **Joël Pommerat**
 0.25 **Händel: Feuerwerksmusik** beim Château de Chambord

SKY TIPPS

18.15 Sky Nostalgie: **FILM** Nikita. Thriller, F/I, 1990. Mit Tcheky Karyo, Anne Parillaud 18.20 Sky Emotion: **FILM** The Sea of Trees. Drama, USA, 2015. Mit Matthew McConaughey, Naomi Watts 18.25 Sky Cinema Hits: **FILM** Manhattan Love Story. Liebeskomödie, USA, 2002. Mit Jennifer Lopez, Ralph Fiennes 20.05 Fox HD: Deep State. Thrillerreihe, GB 2018. Die Schwachstelle 20.15 Disney Cinemagic: **FILM** Oben. Animationsfilm, USA, 2009 21.45 TNT Serie: Monk. Krimiserie. Mr. Monk nach Natalie ... und Sharna?

WDR

17.30 Abenteuer Sauerland 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau
 20.15 **Wunderschön!**
 21.45 **Mord mit Aussicht**
 23.15 **Carolin Kebekus: Pussyterror** TV
 0.15 So lacht NRW

NDR

17.00 Bingo! 18.00 Rund um den Michel 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau
 20.15 **Norddeutschland** von oben
 21.45 **Kaum zu glauben!** – Das Lustigste
 23.15 **Cantz** feiert Otto Waalkes
 0.00 **FILM** **Tollkühne** Flieger. Drama, USA, 1975

BR

20.00 Tagesschau
 20.15 **Musikantreffen** auf der Alm 21.45 Rundschau Sonntags-Magazin
 22.00 **FILM** Die Landärztin: Aus heiterem Himmel. Arztreihe, D/A, 2007
 23.30 **FILM** Hurra, die Schule brennt. Komödie, D, 1969
 1.05 **Schuhbecks**

HR

18.00 Erlebnis Hessen
 18.45 **Hessen** von oben 19.30 **Hessenschau**
 20.00 **Tagesschau** 20.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. XL 21.45 **Das große Hessenquiz** 22.30 **Dings vom Dach** 23.15 **strassen stars** 23.45 **Wer weiss es?** 0.30 **Ich trage einen großen Namen**

SWR

19.45 **Aktuell**
 19.57 **Wetter**
 20.00 **Tagesschau**
 20.15 **Die schönsten Naturparadiese** im Südwesten
 21.45 **Regionales** 22.30 **Der Nächste, bitte!** (2/2)
 23.15 **Kroymann**
 23.45 **Maren Kroymann** – Eine von hier
 0.30 **Kroymann**

RBB

19.30 **Regionales**
 20.00 **Tagesschau**
 20.15 **Wer weiß denn sowas?**
 21.45 **Aktuell**
 22.00 **Ein Sommer in Brandenburg**
 22.45 **Und wenn sie nicht gestorben sind ...** (2/4). Doku-Reihe 0.50 **Das dunkle Geheimnis** von Treuenbrietzen

ARD HD

14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe. Telenovela 16.00 Tagesschau 16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht – Zukunft 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Mother's Day – Liebe ist kein Kinderspiel Komödie, USA, 2016. Mit Jennifer Aniston 22.05 Tagesthemen 22.40 Die Story im Ersten: Der Pflegeaufstand 23.25 Geheimnisvolle Orte 0.10 Nachtmagazin

ZDF HD

12.10 dreh Scheibe 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Trödelshow 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko 5113 19.00 heute 19.25 WISO 20.15 Wenn du wüsstest, wie schön es hier ist Kriminalfilm, A, 2015 21.45 heute journal 22.15 Edge of Tomorrow Science-Fiction-Film, USA/AUS, 2014 23.55 heute+ 0.10 Die Flucht Drama, D, 2016

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare 22.15 Extra – Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland 1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 MacGyver Actionserie. Die rote Faust / Väter und Söhne 22.15 SEAL Team Actionserie. Piraten an Bord / Alte Freunde, Alte Feinde 0.05 Hawaii Five-0 Krimiserie. Zu Tode erschreckt 1.00 MacGyver

PRO 7 HD

5.25 Baby Daddy 5.45 Baby Daddy 6.05 Last Man Standing 7.30 Scrubs – Die Anfänger 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 The Big Bang Theory Sitcom. U. a. Antisportler / Kuscheln mit dem Gürteltier / Wochenendkrieger / Traum mit Spock / Noch so ein Weichei 0.05 The Big Bang Theory 3.25 ProSieben Spätnachrichten

health

11.25 Bauch, Beine und Po 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 B.wegt 13.30 Wer rastet, der rostet 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 B.wegt 15.30 Wer rastet, der rostet 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 B.wegt 17.30 Wer rastet, der rostet 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 18.30 Der vorletzte Wille 19.00 Time Out 19.30 Geschenktes Leben 20.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 20.30 Der vorletzte Wille 21.00 Time Out 21.30 Geschenktes Leben 22.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 22.30 Der vorletzte Wille 23.00 Time Out 23.30 Geschenktes Leben 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse: Michael Hoffmann (Foto) kocht mit Dieter Kosslick vegetarisch. **HEALTH TV | 18.00**



Wenn du wüsstest, wie schön es hier ist: Muck (G. Liebmann) ermittelt zum Mord an einer Frau in seinem Örtchen. **ZDF | 20.15**



Die etwas anderen Cops: Die Detectives Hoitz (Mark Wahlberg, l.) und Gamble (Will Ferrell) wollen es allen zeigen. **KABEL1 | 20.15**



Edge of Tomorrow: Cage (Tom Cruise) kämpft aufgrund einer Zeitschleife immer wieder eine Schlacht gegen Aliens. **ZDF | 22.15**

VOX HD

13.00 Zwischen Trüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Trüll und Tränen. Doku-Soap 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap 22.15 Mein Traumhaus am Meer Doku-Soap 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Vox Nachrichten

KABEL1 HD

11.15 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Die etwas anderen Cops Actionkomödie, USA, 2010 22.35 Last Boy Scout Actionfilm, USA, 1991 0.30 Die etwas anderen Cops Actionkomödie, USA, 2010

EUROSPORT

14.00 Fußball 15.30 Motorsport 16.15 Formel E in New York 17.00 Radsport. 105. Tour de France 2018 17.30 Fußball. MLS 2018 19.00 Radsport Tour de France 2018 19.30 Olympische Spiele Hall of Fame 20.30 Nachrichten 20.45 Radsport Tour de France 2018: Highlights 21.15 Formel E 22.30 Fußball 23.30 Nachrichten 23.35 Sportzapping 23.45 Radsport 0.15 Olympische Spiele Hall of Fame

3 SAT

13.25 Drehkreuz Flughafen Frankfurt 13.55 Europas wilder Westen 15.20 Australiens schönste Küstenstraße 17.30 Terra X 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Traumhaftes Taiwan 20.00 Tagesschau 20.15 Unsere wilde Schweiz (1+2/4) 22.00 ZIB 2 22.25 Das Mädchen vom Anzloch Doku-Film, CH, 2016 23.50 37°: Mein Haus zieht mit 0.20 10 vor 10 0.50 BÖsterreich

ARTE

12.50 Arte Journal 13.00 Stadt Land Kunst 14.00 Giganten. Drama, USA, 1956 17.10 Xenius 17.35 Wie das Land, so der Mensch 18.05 Neuland 18.35 Der Balkan Express 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Die Nacht des Jägers Thriller, USA, 1955 21.45 La Isla Minima Krimi, E, 2014 23.25 Der steinige Weg nach Europa Doku-Film, GB, '15 0.40 Dom Juan & Sganarelle Drama, F, 2015

SKY TIPPS

18.05 Kinowelt TV: Selma. Biografie, USA, 2014. Mit David Oyelowo, Tom Wilkinson 18.25 Sky Cinema HD: Schlafwandeln unter Nachbarn. Thriller, CDN, 2017. Mit Emilie Ullerup, Giles Panton 20.15 Sat.1 Emotions: Keine zweite Chance (1/2). Kriminalfilm, D, 2017. Mit Petra Schmidt-Schaller, Sebastian Bezzel 20.15 Syfy: Batman. Science-Fiction-Serie, USA 1966. Tut ruft – Batman rennt (1/2) 21.45 Sky Cinema Family: Pelé – Der Film. Biografie, BR/USA, 2016. Mit Kevin de Paula

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ausgerechnet 21.00 Viel für wenig (1/5) 21.45 Aktuell 22.10 Seite an Seite. Melodram, USA, 1998 0.05 Der Gott des Gemetzels. Satire, F/D/PL/E, 2011

NDR

19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 Aktuell 22.00 Die Superpauker 23.00 Reinhold Beckmann trifft ... 23.45 Blatt und Blüte. Episodenfilm. A/D, 2014 1.15 Iss besser!

BR

19.00 Unkraut 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Mein Job – Dein Job 21.00 Bayern erleben 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Lebenslinien 22.45 Löwengrube 23.40 Christine Eichenberger – Live auf der Bühne! 0.25 Rundschau Nacht

HR

19.15 alle wetter! 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Schlagerparty 2018 21.30 Hessenschau kompakt 21.45 Tatort: Spiel auf Zeit. Krimireihe, D, 2013 23.15 Der Dicke 0.05 Don Mariano weiß von nichts. Kriminalfilm, I/F, 1967

SWR

18.00 Aktuell 18.12 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Unter weißen Segeln – Odyssee der Herzen. Schiffsreihe, D, 2005 21.45 Aktuell 22.00 Sag die Wahrheit 22.45 Meister des Alltags 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.30 Die Quiz-Helden

RBB

19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen 21.45 Aktuell 22.15 Tatort: Schweinegeld. Krimireihe, D, 2009 23.45 Polizeiruf 110: Walzerbahn. Krimireihe, DDR, 1979 0.45 Henker & Richter

ARD HD

12.15 ARD-Buffer
 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.05 Sportschau
 Tour de France.
 10. Etappe, live
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 Familie Dr. Kleist
 19.45 Wissen vor acht – Natur
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Um Himmels Willen
 Mutter vermisst
 21.00 In aller Freundschaft
 21.45 Fakt
 22.15 Tagesthemen
 22.45 Mandala:
FILM Der lange Weg zur Freiheit
 Drama,
 GB/ZA, 2013
 1.00 Tagesschau

ZDF HD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Trödelshow 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops
 17.00 heute
 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute
 18.00 Soko Köln
 19.00 heute
 19.25 Die Rosenheim-Cops
 20.15 ZDFzeit
 Supermächte – Angst vor China? 21.00 Frontal 21 Magazin
 21.45 heute journal
 22.15 37°: Nur keine Panik!
 22.45 Leschs Kosmos 23.15 Outside the Box **FILM** Actionkomödie, D, 2015
 0.35 heute+

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Bones – Die Knochenjägerin
 Krimiserie. Soweit die Füße schwimmen / Die fabelhafte Welt des Verbrechens / Ihr Auftritt, Walter Sherman! / Pinocchio letztes Abenteuer
 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Der letzte Bulle
 Krimiserie. Die verpasste Chance / Ein echter Held
 22.15 akte 20.18 23.10 Focus TV – Reportage
 Der Urlaubs-Check! – Ansturm auf die Alpen
 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk

PRO 7 HD

5.05 Mom 5.30 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men
 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother
 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men
 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory
 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons
 19.05 Galileo 20.15 Die Simpsons
 Zeichentrickserie. U. a.: Warten auf Duffman / Marge will's wissen / Fight Club / Air Force Grampa / Das Schweigen der Rowdys / Eins, zwei oder drei
 1.50 Spartacus: Blood and Sand
 Actionserie

health tv

6.25 Bauch, Beine und Po 6.45 Extrem Fit 7.00 Feldenkrais 7.25 Bauch, Beine und Po 7.45 Extrem Fit 8.00 Feldenkrais 8.25 Bauch, Beine und Po 8.45 Extrem Fit 9.00 Feldenkrais 9.25 Bauch, Beine und Po 9.45 Extrem Fit 10.00 Feldenkrais 10.25 Bauch, Beine und Po 10.45 Extrem Fit 11.25 Bauch, Beine und Po 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Time Out 13.30 Geschenktes Leben 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Time Out 15.30 Geschenktes Leben. Dokumentation 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Time Out 17.30 Geschenktes Leben – Sport mit neuem Herzen 18.00 Gesund TV 18.30 Stress ab 50 19.00 Hausbesuch 19.30 Online ins Abseits 20.00 Gesund TV 20.30 Stress ab 50 21.00 Hausbesuch 21.30 Online ins Abseits 22.00 Gesund TV 22.30 Stress ab 50 23.00 Hausbesuch 23.30 Online ins Abseits 0.00 Gesund TV

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



ZDFzeit: China ist die aufstrebende Großmacht des 21. Jahrhunderts. Wann wird das Land die USA übertrumpfen? **ZDF** | 20.15



Tote Tiere, kranke Menschen: Die Doku geht den Auswirkungen von Glyphosat auf Mensch und Umwelt nach. **ARTE** | 20.15



Mandela: Der lange Weg zur Freiheit: Der Film porträtiert das bewegte Leben von Nelson Mandela (Idris Elba). **ARD** | 22.45



Outside the Box: Ein Firmenbootcamp geht nach hinten los, als Frederick (V. Bruch) und seine Kollegen entführt werden. **ZDF** | 23.15

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap 22.15 Beat the Box 23.15 Detlef muss reisen Barcelona
 0.15 Vox Nachrichten 0.35 Medical Detectives
 1.30 Medical Detectives

KABEL1 HD

10.20 Navy CIS 11.10 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen 22.20 K1 Magazin 23.20 Die größten Trends 2018 Die beliebtesten Freizeitparks Europas
 1.05 kabel eins late news 1.10 Mein Revier

EUROSPORT

13.10 Radsport. Tour de France, live 18.00 Tour de France Ex. 18.15 Olympische Spiele Sport Explainer 18.20 Radsport 18.45 Fußball 19.15 Horse Excellence 19.40 Nachrichten 19.45 Olympische Spiele Hall of Fame 20.45 Watts Sportzapping Clipshow 21.00 Tour de France Today 22.00 Formel E in New York Rückblick 23.00 Motorsport 23.25 Nachrichten 23.35 Radsport Tour de France

3 SAT

14.30 Mit dem Rad durch China
 15.15 Der Große Himalaya Trail
 16.00 Komm, wir wandern über die Alpen
 19.00 heute
 19.20 Kulturzeit kompakt
 19.30 Guizhou – Chinas grüne Perle
 20.00 Tagesschau
 20.15 Wolfsfährte **FILM** Krimi, D, 2010
 21.45 kinokino
 22.00 ZIB 2
 22.25 Varg Veum: Zeichen an der Wand Krimireihe, DK/N/D, 2010
 23.50 Trautmann: Das **FILM** Spiel ist aus Krimireihe, A, 2003

ARTE

13.40 **FILM** Die Brücken am Fluss. Liebesdrama, USA, 1995 15.50 Lauren Bacall
 16.45 Xenius
 17.10 Wie das Land, so der Mensch
 17.40 Im Bauch von Palermo
 18.35 Der Balkan Express
 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Tote Tiere, kranke Menschen
 21.00 Wege des Fleisches
 22.05 Brauchen Tiere Rechte?
 23.35 Familie Stucky, Müller am Canal Grande
 0.35 Robert Doisneau Porträt

SKY TIPPS

20.15 Romance TV: **FILM** Rosamunde Pilcher: Land der Sehnsucht. Melodram, D/A, 2006. Mit Sylke Hannasky, Tom Beck 20.15 Sky Action: **FILM** Prometheus – Dunkle Zeichen. Science-Fiction-Film, USA/GB, 2012. Mit Michael Fassbender 20.15 Sky Cinema Hits: **FILM** War Dogs. Komödie, USA, 2016. Mit Jonah Hill 20.15 Sky Comedy: **FILM** Friends with Kids. Komödie, USA, 2011 21.00 Fox: The Good Fight. Dramaserie. Tag 478 21.50 Disney Cinemagic: **FILM** Mit Dir an meiner Seite. Liebesdrama, USA, 2010

WDR

19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau
 20.15 Sport im Westen live. CHIO Aachen. Eröffnungsfeier
 21.45 Aktuell
 22.10 **FILM** Tatort: Kielwasser. Krimireihe, D, 1984
 23.40 **FILM** Tatort: Acht Jahre später. Krimireihe, D, 1974 1.10 Ausgerechnet

NDR

20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Trugspur – Der Usedom-Krimi. Kriminalfilm, D, 2017
 21.45 Aktuell
 22.00 **FILM** Tatort: Dicker als Wasser. Krimireihe, D, 2015
 23.30 **FILM** Polizeiruf 110: Die Schlacht. Krimireihe, D, 2003
 0.55 NDR Talk Show

BR

19.30 Dahoam is Dahoam
 20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Tatort: Kein Entkommen. Krimireihe, D, 2011
 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 Capriccio
 22.30 Land macht Kultur 23.15 nacht:sicht 23.45 KlickKlack 0.15 Maazel dirigiert Schubert

HR

19.15 alle wetter!
 19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau 20.15 Erlebnis Hessen 21.45 strassen stars
 22.15 Hessenschau kompakt
 22.30 Krause feiert Harald Schmidt
 23.15 Sven Hieronymus live – „Rocker unter Strom“
 0.00 Mord mit Aussicht

SWR

20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck 21.00 Kassen- oder Privatpatient
 21.45 Aktuell
 22.00 Heinz Becker
 22.30 Binger Comedy Nights 2018
 23.00 So lacht der Südwesten
 23.30 Christoph Sonntag – Sonntag im Alltag 0.10 Desimo in kabarett.com

RBB

20.15 Der Spreewald von oben 21.00 Potsdam von oben
 21.45 Aktuell
 22.15 **FILM** Unter weißen Segeln: Frühlingsergebnisse. Schiffsreihe, D, 2006
 23.45 **FILM** Maria Wern, Kripo Gotland: Schwarze Schmetterlinge. Krimireihe, S, 2011 1.15 Abendschau

ARD HD

12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau Tour de France. 11. Etappe, live 17.25 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Einmal Hans mit **FILM** scharfer Soße Komödie, D, 2013. Mit Idil Üner 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Sklavinnen des IS Suche nach Gerechtigkeit 0.10 Nachtmagazin 0.30 Einmal Hans mit **FILM** scharfer Soße Komödie, D, 2013

ZDF HD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bars für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute 19.25 Held 20.15 Marie Brand und **FILM** das ewige Wettrennen Krimireihe, D, 2017. Mit Mariele Millowitsch 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 Die letzte Sau **FILM** Tragikomödie, D, 2016 1.05 heute+

RTL HD

9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 11.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulicht Report 15.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.03 Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Die Bachelorette Datedshow 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Der Verlust von Leben und Moral 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Das Cabinet des Dr. Aden

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Ein Chef zum **FILM** Verlieben Liebeskomödie, USA, 2002. Mit Sandra Bullock, Hugh Grant 22.20 Kassensturz: Sparfuchs vs. Shopping-Queen – Die Sat.1 Reportage 23.20 24 Stunden 2.00 Auf Streife – Die Spezialisten

PRO 7 HD

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.50 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte Krankenhausserie. Seelenqualen / Herzattacke 22.15 Younger Comediserie. 40 ist das neue 26 / Topless Tuesday 23.15 Two and a Half Men 1.00 Younger 1.55 Odd Couple

health tv

9.25 Bauch, Beine und Po 9.45 Extrem Fit 10.00 Feldenkrais 10.25 Bauch, Beine und Po 10.45 Extrem Fit 11.00 Feldenkrais 11.25 Bauch, Beine und Po 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Hausbesuch 13.30 Online ins Abseits 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Hausbesuch 15.30 Online ins Abseits 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Hausbesuch 17.30 Online ins Abseits 18.00 health tv unterwegs 18.30 Tauchen als Therapie 19.00 VIP Visite 19.30 Leben und Sport mit Prothesen 20.00 health tv unterwegs 20.30 Tauchen als Therapie 21.00 VIP Visite 21.30 Leben und Sport mit Prothesen 22.00 health tv unterwegs 22.30 Tauchen als Therapie 23.00 VIP Visite 23.30 Leben und Sport mit Prothesen 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Einmal Hans mit scharfer Soße: Ismail (A. Maral) hält an Traditionen fest und bringt seine Tochter in die Bredouille. **ARD | 20.15**



Leben und Sport mit Prothesen: Der Beitrag zeigt, wie ein aktives Leben trotz Prothesen funktioniert. **HEALTH TV | 21.30**



Younger: Die 40-jährige Liza (S. Foster) gibt sich als Mittzwanzigerin aus, um einen Job zu bekommen ... Neue Serie. **PRO 7 | 22.15**



München - Stadt in Angst: Der Film rekonstruiert die Ereignisse rund um den Amoklauf in München am 22. Juli 2016. **BR | 22.45**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Perception Krimiserie. Brennpunkt Hirn / Sigmund Freud(n)d / Verwundete / Krieger 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives

KABEL1 HD

10.20 Navy CIS 11.10 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Cool Runnings **FILM** Komödie, USA, 1993 22.20 Shaft – noch Fragen? **FILM** Kriminalfilm, USA, 2000 0.15 Last Boy Scout – **FILM** Das Ziel ist Überleben Actionfilm, USA, 1991

EUROSPORT

12.30 Sportzapping 12.45 Tour de France Today 13.50 Tour de France Extra 13.55 Radsport. Tour de France 2018, live 17.30 Tour de France Extra 17.45 Motorsport 18.15 Fußball 18.45 Sportzapping 19.00 Radsport 20.00 Nachrichten 20.05 Formel E in New York 21.00 Tour de France Today 21.55 Olympische Spiele Sport Explainer 22.00 Motorsport 22.30 Fußball 23.00 Sportzapping 23.25 Nachrichten 23.35 Radsport

3 SAT

12.20 Dem Himmel entgegen 12.30 K(l)eine Weltverbesserer 13.00 ZIB 13.15 Mustang 14.05 Seidenstraße (1-7/7) 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Wilde Wasser, tiefe Wälder 20.00 Tagesschau 20.15 Blutadler **FILM** Thriller, D/A, 2012 21.45 Schätze der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Varg Veum: **FILM** Schwarze Schafe Krimireihe, DK/N/D, 2011 23.50 Trautmann: Alles **FILM** beim Alten Krimireihe, A, 2004

ARTE

15.20 **FILM** Clarissa – Tränen der Zärtlichkeit. Historienfilm, F/D, 1998 16.45 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Im Bauch von Amsterdam 18.35 Der Balkan Express 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Indochine **FILM** Melodram, F, 1991. Mit Linh-Dan Pham, Catherine Deneuve 22.45 William Kentridge 23.40 Am Ende der **FILM** Kindheit Drama, F/P, 2015 1.10 Das Gedächtnis unseres Planeten

SKY TIPPS

18.30 Sky Cinema Hits: **FILM** Lost in Translation. Drama, USA/J, 2003. Mit Bill Murray, Scarlett Johansson 18.35 Sky Emotion: **FILM** Verborgene Schönheit. Drama, USA, 2016. Mit Will Smith, Kate Winslet 20.15 Romance TV: **FILM** Mein gebrauchter Mann. Komödie, D, 2015. Mit Christiane Paul, Fritz Karl 20.15 Sky Action: **FILM** Pirates of the Caribbean: Salazars Rache. Abenteuerkomödie, USA, 2017. Mit Johnny Depp, Javier Bardem 20.15 Sky Atlantic HD: Borgia. Historienserie, D/F/I 2011. Die Invasion

WDR

19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser 21.45 Aktuell 22.55 Die Story 23.25 **FILM** Sherlock: Das letzte Problem. Krimireihe, GB, 2017 0.25 Inspector Mathias – Mord in Wales: Alte Wunden. Krimireihe, GB, 2015

NDR

18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Live im Norden 21.45 Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 **FILM** Tatort: Spuk aus der Eiszeit. Krimireihe, D, 1988 0.25 Hafenpolizei

BR

18.30 Rundschau 19.00 Stationen 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 jetzt red 21.00 Kontrovers 21.45 Rundschau Magazin 22.00 DokThema 22.45 München – Stadt in Angst. Doku-Film, D, 2018 0.15 kinokino

HR

19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex 21.00 Das Mädchen und der Flüchtling 21.45 **FILM** 21.45 und Engel fragt 22.15 Hessenschau kompakt 22.30 Akte Ex 23.20 **FILM** Maria Wern, Kripo Gotland: Sommerrausch. Krimi, S, 2015 0.45 Akte Ex

SWR

18.00 Aktuell 18.12 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das vergessene Gift 21.00 **FILM** Der Fall Michael Perez 21.45 Aktuell 22.00 **FILM** Tatort: Rot. rot. Krimireihe, D, 1978 23.30 Mord mit Aussicht 0.20 Die Kanzlei

RBB

17.55 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 18.30 zibb 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Classic Open Air 2018 22.05 Aktuell 22.35 Peter und der Osten 23.20 **FILM** Boxhagener Platz. Tragikomödie, D, 2008 0.55 Abendschau

ARD HD ARD 12.15 ARD-Buffer 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen. Telenovela 15.00 Tagesschau 15.10 Sportschau. Tour de France. 12. Etappe, live 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 42. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo Höhepunkte und Preisträger 2018 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Carolin Kebekus: Pussyterror TV – Best of 2018 23.30 Michael Altinger live! 0.15 Nachtmagazin	ZDF HD ZDF 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Barres für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.25 Nutruf Hafenkante 20.15 Der Bergdoktor: FILM Ein kaltes Herz Arztreihe, A/D, 2014. Mit Hans Sigl 21.45 heute journal 22.15 Die Kykladen – die Schönen des Südens 23.00 Die Hände meiner FILM Mutter Drama, D, 2016 0.40 heute+	RTL HD RTL 8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Alarm für Cobra 11 Actionserie. Freunde fürs Leben / Shutdown 22.15 Bad Cop – kriminell gut 7 Zentimeter / La Dolce Vita 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.35 Alarm für Cobra 11	SAT.1 HD SAT.1 5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Deception – Magie des Verbrechens Dramaserie. Fatale Verwechslung / Gefährliches Gift 22.15 Criminal Minds Krimiserie 3.15 Deception – Magie des Verbrechens Dramaserie	PRO 7 HD PRO 7 5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Die Besten! Das erste Mal – die 33 spannendsten Geschichten mit denen alles begann 22.55 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut Die spektakulärsten Highlights 0.10 Tattoo Fixers on Holiday	health tv 7.25 Bauch, Beine und Po 7.45 Extrem Fit 8.00 Feldenkrais 8.25 Bauch, Beine und Po 8.45 Extrem Fit 9.00 Feldenkrais 9.25 Bauch, Beine und Po 9.45 Extrem Fit 10.00 Feldenkrais 10.25 Bauch, Beine und Po 10.45 Extrem Fit 11.00 Feldenkrais 11.25 Bauch, Beine und Po 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 VIP Visite 13.30 Leben und Sport mit Prothesen 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 VIP Visite 15.30 Leben und Sport mit Prothesen 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 VIP Visite 17.30 Leben und Sport mit Prothesen 18.00 Gesund TV 18.30 Kampf dem Kopfschmerz 19.00 B. wegt 19.30 Sucht im Alter 20.00 Gesund TV 20.30 Kampf dem Kopfschmerz 21.00 B. wegt 21.30 Sucht im Alter 22.00 Gesund TV 22.30 Kampf dem Kopfschmerz 23.00 B. wegt 23.30 Sucht im Alter 0.00 Gesund TV
--	---	---	---	---	--

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Gesund TV: Ab wann ein Patient als adipös gilt und welche Folgen dies für die Gesundheit hat, zeigt der Beitrag. **HEALTH TV | 12.00**



My Big Fat Greek Wedding 2: Maria (Lainie Kazan) und Gus (Michael Constantine) wollen erneut heiraten. **VOX | 20.15**



42. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo: Die Sendung zeigt Höhepunkte der Veranstaltung. **ARD | 20.15**



Enklave: Der junge Serbe Nenad (Filip Subaric) ahnt nicht, dass sein neuer Spielkamerad böses im Schilde führt. **ARTE | 23.20**

VOX HD **VOX**

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 **FILM** My Big Fat Greek Wedding 2 Komödie, USA, 2016. Mit Nia Vardalos, John Corbett 22.05 **FILM** Ghost Rider Comicaaption, USA/AUS, 2007. Mit Nicolas Cage 0.25 Vox Nachrichten

KABEL1 HD **KABEL1**

10.25 Navy CIS 11.15 Without a Trace 12.15 Numb3rs 13.10 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Ice Age **FILM** Animationsfilm, USA, 2002 21.55 Forbidden **FILM** Kingdom Actionfilm, USA/RC, 2008 23.55 Cool Runnings **FILM** Komödie, USA, 1993 1.45 k1 late news

EUROSPORT

8.30 Radsport 10.00 Motorsport 10.30 Fußball 11.00 Tour de France Today 12.00 Tour de France Extra 12.05 Radsport. Tour de France 2018, live 18.00 Tour de France Extra 18.15 Formel E 19.15 Radsport 20.10 Nachrichten 20.15 Sportzapping Clipshow 20.30 Motorsport 21.00 Tour de France Today 22.00 Fußball 22.30 Motorsport 23.00 Sportzapping 23.25 Nachrichten 23.35 Radsport Tour de France 2018

3 SAT

13.15 Panorama 13.40 Universum 15.15 Wilde Wasser, steile Gipfel **FILM** 16.00 Universum **FILM** 18.15 Eisige Welten 19.00 heute **FILM** 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Im Schatten des Himalaya **FILM** 20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 Brandmal **FILM** Krimi, D, 2015 **FILM** 21.45 Dem Himmel entgegen 22.00 ZIB 2 **FILM** 22.25 Varg Veu: ... Krimireihe, DK/N/D, 2011 0.00 Trautmann: **FILM** Schwergewicht Krimireihe, A, '03

ARTE

14.00 **FILM** The Girl King. Drama, FIN/D/CDN/S/F, 2015 15.40 **FILM** Vicky Cristina Barcelona. Tragikomödie, E/USA, 2008 17.10 Xenius 17.40 Wie das Land, so der Mensch 18.35 Der Balkan Express 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Gladbeck (1/2) **FILM** Drama, D, 2018 21.40 Frankreich gegen den Rest der Welt Comedyserie 23.20 Enklave **FILM** Drama, D/SRB, 2014 **FILM** 0.45 N – Der Wahn der Vernunft Doku-Film, D, 2015

SKY TIPPS

18.20 Sky Comedy: **FILM** Schwer verliebt. Komödie, USA, 2001. Mit Gwyneth Paltrow 18.40 Kinowelt TV: **FILM** 00 Schneider – Jagd auf Nihil Baxter. Krimikomödie, D, 1994. Mit Helge Schneider 20.15 Sky Action: **FILM** The Guest. Thriller, USA/GB, 2014. Mit Dan Stevens, Maika Monroe 20.15 Sky Atlantic HD: Die Pest. Historienserie, E 2018. Das Wort 20.15 Sky Emotion: **FILM** Magnolien aus Stahl – Die Stärke der Frauen. Drama, USA, 1989. Mit Sally Field, Dolly Parton 20.15 TNT Serie: Colony. Science-Fiction-Serie. Der Klick

WDR

20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 Sport im Westen live. CHIO Aachen **FILM** 21.00 Aktuell **FILM** 21.15 Sport im Westen live. CHIO Aachen **FILM** 22.40 Frau tv **FILM** 23.10 Verlassen! **FILM** 23.40 **FILM** Die unerschütterliche Liebe der Suzanne. Drama, F, 2013 1.10 Frau tv

NDR

18.45 Das! **FILM** 19.30 Regionales **FILM** 20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 mareTV **FILM** 21.45 Aktuell **FILM** 22.00 **FILM** Die Inselärztin: Notfall im Paradies. Arztreihe, D, 2018 **FILM** 23.30 **FILM** Frau Rettich, die Czerni und ich. Komödie, D, 1998 1.05 Die Ernährungs-Docs

BR

19.00 mehr/wert **FILM** 19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 quer 21.00 Schleich-Fernsehen 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Vereinsheim Schwabing 22.45 Schlawiner 23.15 Woidboyz on the Road 23.45 Starttrampe 0.15 Chiemsee Summer 2017

HR

19.30 Hessenschau **FILM** 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen **FILM** 21.00 jackpot-jäger 21.45 Dings vom Dach 22.30 Hessenschau kompakt 22.45 Feuer und Flamme (6/9) **FILM** 23.30 **FILM** Das fliegende Klassenzimmer. Drama, D, 1954 0.55 jackpot-jäger

SWR

20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 Regionales 21.00 So geht Burg heute **FILM** 21.45 Aktuell 22.00 Hirschhausens Check-up (1/3) **FILM** 22.45 Auto-Ikonen **FILM** 23.15 Ilesenswert **FILM** 23.45 Bolshoi Babylon. Doku-Film, GB, 2015 **FILM** 1.05 Von Wundern und Superhelden

RBB

20.00 Tagesschau **FILM** 20.15 **FILM** Die Olsenbande stellt die Weichen. Komödie, DK, 1975 **FILM** 21.55 Aktuell **FILM** 22.25 **FILM** Polizeiruf 110: Nerze. Krimireihe, DDR, 1981 23.30 **FILM** God's Own Country. Drama, GB, 2017 **FILM** 1.30 Metalphobia

ARD HD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.05 Sportschau Tour de France. 13. Etappe, live 17.30 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Einmal Bauernhof und zurück Komödie, D, 2014 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Laufsteg in den Tod Krimireihe, D, 2013 23.30 Ein Fall für Annika Bengtzon – Nobels Testament Krimireihe, S/D, 2011 (bis 1.00)

ZDF HD

12.10 dreh Scheibe 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Trödelshow 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.25 Bettys Diagnose 20.15 Der Alte Die Angst danach 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Danke Deutschland! 22.55 aspekte 23.40 heute+ 23.55 Columbo: Teufliche Intelligenz Krimireihe, USA, 1974 1.05 Letzte Spur Berlin

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Die ultimative Chart Show – Die erfolgreichsten Sommer-Hits aller Zeiten! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.30 Die ultimative Chart Show – Die erfolgreichsten Sommer-Hits aller Zeiten! 4.10 Verdachtsfälle

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Reingelegt – Die lustigsten Comedy-Fallen der Welt 22.20 Knallerfrauen 22.45 Knallerfrauen 23.15 Ladykracher 23.45 Pastewka Comedyserie. Die Laudatio 0.15 Pastewka Comedyserie. Das Gewitter

PRO 7 HD

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Pacific Rim Actionfilm, USA, 2013. Mit Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff 22.50 Aeon Flux Science-Fiction-Film, USA, 2005. Mit Charlize Theron 0.30 Pacific Rim Actionfilm, USA, 2013

health tv

6.45 Extrem Fit 7.00 Feldenkrais 7.25 Fit und Aktiv 7.45 Extrem Fit 8.00 Feldenkrais 8.25 Fit und Aktiv 8.45 Extrem Fit 9.00 Feldenkrais 9.25 Fit und Aktiv 9.45 Extrem Fit 10.00 Feldenkrais 10.25 Fit und Aktiv 10.45 Extrem Fit 11.00 Feldenkrais 11.25 Fit und Aktiv 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 B. wegt 13.30 Sucht im Alter 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 B. wegt 15.30 Sucht im Alter 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 B. wegt 17.30 Sucht im Alter 18.00 Gesund Lesen 18.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 19.00 Sofa Recordings 20.00 Gesund Lesen 20.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 21.00 Sofa Recordings 22.00 Gesund Lesen 22.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden 23.00 Sofa Recordings 0.00 Gesund Lesen 0.30 Wenn die Schmerzen unerträglich werden

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Gesund Lesen: Dr. Alexa Iwan erklärt, warum sich Abnehmen so schwierig gestaltet, und gibt wertvolle Tipps. **HEALTH TV | 18.00**



Einmal Bauernhof und zurück: Bäuerin Klara (A. Höwels) will ihre Schwester überzeugen, den Hof zu retten. **ARD | 20.15**



Pacific Rim: Raleigh (Charlie Hunnam) und Mako (Rinko Kikuchi) ziehen gegen außerirdische Kreaturen in den Kampf. **PRO 7 | 20.15**



Frühstück bei Tiffany: Holly (A. Hepburn) will einen Millionär heiraten. Dann verliebt sie sich in einen mittellosen Autor. **BR | 23.45**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie 23.05 Chicago P.D. Geächtet 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives

KABEL1 HD

10.30 Navy CIS 11.20 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Der Tunnel 21.15 Navy CIS: New Orleans Zeitbomben 22.15 Navy CIS Falscher Mond 23.10 Navy CIS Ghostrunners 0.00 Navy CIS

EUROSPORT

12.30 Tour de France Today 13.25 Tour de France Extra 13.30 Radsport. 105. Tour de France 2018. 13. Etappe, live 17.30 Tour de France Extra 17.45 Sportzapping 18.30 Motorsport 19.00 Radsport Tour de France 2018 19.55 Nachrichten 20.00 Olympische Spiele Hall of Fame 21.00 Tour de France Today 22.15 Sportzapping Clipshow 23.00 Rallye Cyprus Rally in Zypern 23.30 Nachrichten 23.35 Radsport

3 SAT

12.30 Sehen statt Hören HD 13.00 ZIB HD 13.15 Panamericana (1-7/7) 18.05 Route 66 Doku 19.00 heute HD 19.20 Kulturzeit kompakt HD 19.30 Dschingis Khans Kinder 20.00 Tagesschau HD 20.15 Gefährliche Bluttransfusionen 21.00 makro HD 21.30 auslandsjournal extra HD 22.00 ZIB 2 HD 22.25 Cleaner FILM Thriller, USA, 2007 23.45 22 Kugeln – Die Rache des Profis FILM Thriller, F, 2010

ARTE

15.25 FILM Taxi nach Tobruk. Kriegsfilm, F/D/E, 1960 HD 16.55 Xenius. Magazin HD 17.20 Wie das Land, so der Mensch HD 17.50 Hoanib HD 18.35 Der Balkan Express Serbien HD 19.20 Arte Journal 19.40 Re: 20.15 Schockwellen (1+2/4) HD 22.35 Prince – Sexy Mother F**** HD 23.25 Prince: Sign O' The Times Doku-Film, NL, 1987 HD 1.00 Die Außenseiterbande Gangsterfilm-parodie, F, 1964

SKY TIPPS

18.35 Sky Cinema Hits: FILM Sully. Biografie, USA, 2016. Mit Tom Hanks, Laura Linney 20.15 Sky Atlantic HD: Babylon Berlin. Krimiserie, D 2016 20.15 Sky Cinema HD: FILM Cult of Chucky. Horrorfilm, USA, 2017. Mit Jennifer Tilly, Brad Dourif 20.15 Sky Cinema Hits: FILM Die Insel der besonderen Kinder. Fantasyfilm, USA/GB, 2016. Mit Eva Green 21.45 Romance TV: FILM Fluss des Lebens – Geliebte Loire. Liebesmelodram, D, 2017. Mit Lisa Kreuzer 21.50 Sky Cinema HD: FILM Overdrive. Thriller, F/USA, 2017

WDR

17.00 Hier und heute 18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau HD 20.15 Die Eifel lebt! HD 21.00 Unser Westen HD 21.45 Aktuell HD 22.00 Kölner Treff HD 23.30 Geheimnisräumer 0.30 Kölner Treff

NDR

17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Regionales 18.15 Meine Reise – Deine Reise 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Plastik in jeder Welle 21.45 Aktuell HD 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 NDR Comedy Spezial mit Bernhard Hoecker

BR

19.00 Unser Land 19.30 Bayern feiern 20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei 22.00 Rundschau Magazin 22.15 Grünwald – Sommer Spezial 23.00 Schnell ermittelt. Krimiserie 23.45 FILM Frühstück bei Tiffany. Komödie, USA, 1960 1.35 Rundschau Nacht

HR

18.25 Brisant HD 18.45 hessentipp 19.15 alle wetter! HD 19.30 Hessenschau HD 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Sylt HD 21.00 Ostwärts (1/3) HD 21.45 Hessenschau kompakt HD 22.00 Tietjen und Bommes 0.00 FILM Lieber verliebt. Liebeskomödie, USA, 2009

SWR

17.05 Kaffee oder Tee HD 18.00 Aktuell HD 18.15 Fahr mal hin HD 18.45 Regionales HD 20.15 Expedition in die Heimat HD 21.00 Handwerkskunst! HD 21.45 Aktuell HD 22.00 Nachtcfé HD 23.30 Nachtcfé Classics HD 0.00 Anemie Hülchrath & Til Schweiger HD

RBB

17.05 Giraffe, Erdmännchen & Co. HD 17.55 Unser Sandmännchen HD 18.00 rbb UM6 HD 18.30 zibb HD 19.30 Regionales HD 20.00 Tagesschau HD 20.15 Die Stars der Goldenen Henne HD 21.45 Aktuell HD 22.00 Riverboat HD 0.00 Musikladen HD

ARD HD

11.30 Tagesschau
 11.35 Sportschau. Internationales Reitturnier CHIO. Vielseitigkeit Geländerritt / ca. 13.00 Bogenschießen / ca. 13.35 Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften / ca. 14.00 Tour de France. 14. Etappe / ca. 17.40 Deutsche Schwimm-Meisterschaften / ca. 17.50 Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften
 19.57 **Lotto am Samstag**
 20.00 Tagesschau
 20.15 **Wer weiß denn sowas XXL** Quizshow. Gäste: u. a. Atze Schröder, Ingolf Lück
 23.25 Tagesthemen
 23.45 **Wort z. Sonntag**
 23.50 **Inas Nacht**
 0.50 **Burn after reading**
FILM – Wer verbrennt sich hier die Finger? Komödie, USA, 2007

ZDF HD

12.05 Menschen – das Magazin **12.15** Der Landarzt **13.45** **FILM** Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Arizona. Schiffs-Reihe, D/A, 2008 **15.13** heute Xpress **15.15** Stadt, Land, Lecker **16.00** Bares für Rares **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b **18.05** Soko Wien **19.00** heute / Wetter **19.25** Die Bergretter **20.15** **FILM** Wilsberg: Mord und Beton Krimireihe, D, 2016. Mit Leonard Lansink **21.45** Der Kriminalist Krimiserie **22.45** heute journal **23.00** das aktuelle sportstudio **0.00** heute Xpress **0.05** Danke Deutschland!

RTL HD

10.00 Der Blaulich Report **14.00** Formel 1. Freies Training zum Großen Preis von Deutschland **14.45** Formel 1. Qualifying zum Großen Preis von Deutschland, live **16.15** Der Blaulich Report **16.45** Meine Geschichte – Mein Leben **17.45** Best of ...! **18.45** RTL Aktuell **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten **20.15** Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids **22.15** Sascha Grammel live! Ich find's lustig **23.50** Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids **1.35** Sascha Grammel live! Ich find's lustig **3.10** Verdachtsfälle

SAT.1 HD

5.05 Die Dreisten Drei **5.20** Auf Streife **8.00** Auf Streife – Berlin **10.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Auf Streife **15.00** Klinik am Südring **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife – Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin **18.00** Auf Streife – Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos – Die Welt entdecken **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15** Drachenzähmen **FILM** leicht gemacht 2 Animationsfilm, USA, 2014 **22.15** Deep Blue Sea **FILM** Horrorfilm, USA, 1999 **0.20** Ruinen **FILM** Horrorfilm, AUS/USA, 2008 **1.55** Deep Blue Sea **FILM** Horrorfilm, USA, 1999

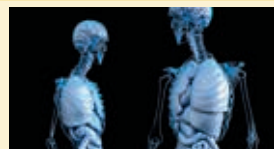
PRO 7 HD

5.50 Undateable **6.40** How I Met Your Mother **7.35** The Big Bang Theory **8.55** Last Man Standing **10.20** Baby Daddy **11.15** Family Guy **11.45** Die Simpsons **15.35** Two and a Half Men **17.00** taff weekend **18.00** Newstime **18.10** The Big Bang Theory Sitcom. 21 Sekunden / Der falsche richtige Freund **19.05** Galileo **20.15** Kill the Boss 2 **FILM** Komödie, USA, 2014. Mit Jason Bateman, Jason Sudeikis **22.30** Big Business – Außer Spesen nichts gewesen Komödie, USA, 2015 **0.10** Movie 43 **FILM** Komödie, USA, 2013

health

12.45 Trimm Dich am Arbeitsplatz **13.00** Gesund Lesen **13.30** Was geht, Alter? **13.45** Wandern auf der Schwäbischen Alb **14.00** Gesund Lesen **14.30** Was geht, Alter? **14.45** Trimm Dich am Arbeitsplatz **15.00** Gesund Lesen **15.30** Was geht, Alter? **15.45** Wandern auf der Schwäbischen Alb **16.00** Gesund Lesen **16.30** Was geht, Alter? **16.45** Trimm Dich am Arbeitsplatz **17.00** Gesund Lesen **17.30** Was geht, Alter? **17.45** Wandern auf der Schwäbischen Alb **18.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse **18.30** Der vorletzte Wille **19.00** Gesund TV **19.30** Stress ab 50 **20.00** B.wegt **20.30** Leben und Sport mit Prothesen **21.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse **21.30** Der vorletzte Wille **22.00** Gesund TV **22.30** Stress ab 50 **23.00** B.wegt **23.30** Leben und Sport mit Prothesen **0.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der ...

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Gesund TV: Die Leber wächst bei Überbelastung mehr und mehr an. Das kann sogar tödliche Folgen haben. **HEALTH TV | 19.00**



Ein unverbesserlicher Dickkopf: Balthasar (F.Wepper) will bei Annette (A. Roy) landen. Doch er stellt sich dumm an. **BR | 20.15**



24: Legacy: Der Army Ranger Eric (Corey Hawkins) hat den Zorn von Terroristen auf sich gezogen ... Neues Format. **KABEL 1 | 22.15**



Big Business: Ein Geschäftstermin in Deutschland läuft für Dan Trunkman (Vince Vaughn) schon bald aus dem Ruder. **PRO 7 | 22.30**

VOX HD

5.50 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **10.55** Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap **12.55** Shopping Queen. Doku-Soap **18.00** hundkatzemaus Magazin **19.10** Tierbabys – süß und wild! Magazin **20.15** Die Schlümpfe 2 **FILM** Komödie, USA, 2013 **22.10** Medical Detectives Doku-Serie. Brandgefährlich **23.10** Medical Detectives **0.10** Medical Detectives

KABEL1 HD

7.15 The Mentalist **8.15** Numb3rs **9.10** Blue Bloods **10.55** Castle **11.50** Castle **12.45** Castle **13.40** Castle **14.35** Castle **15.25** Elementary **16.25** kabel eins news **16.35** Elementary **17.25** Elementary. Krimiserie **18.20** Elementary **19.15** Elementary **20.15** Hawaii Five-0 Die Abrechnung **21.15** Hawaii Five-0 Sinneswandel **22.15** 24: Legacy 12:00 Uhr – 13:00 Uhr **23.15** 24: Legacy 13:00 Uhr – 14:00 Uhr **0.10** 24: Legacy

EUROSPORT

11.05 7er-Rugby **11.30** Watts Sportzapping **11.45** Tour de France Today **12.55** Tour de France Extra **13.00** Radsport. Tour de France, live **17.30** Tour de France Extra **17.45** Skispringen. Sommer Grand Prix 2018, live **19.15** Radsport **19.55** Nachrichten **20.00** Sportzapping Clipshow **20.45** Tour de France Today **21.45** Fußball MLS 2018: Seattle Sounders FC – Vancouver Whitecaps FC, live **23.55** Nachrichten **0.05** Rallye Rallye San Remo in Italien

3 SAT

15.00 Natur im Garten **15.30** Toro, olé! **16.00** Reisewege Pyrenäen. An der Ariege **16.45** Kitzbühel und das Alpbachtal **17.30** **FILM** Doppelgängerin. Komödie, D, 2012 **19.00** heute **19.20** Marina Abramovic **20.00** Tagesschau **20.15** Sommernachts-gala Grafenegg Wolkenurm **21.45** The Happy Film Doku-Film, USA, 2016 **23.15** Cum On Feel The Noize **0.45** lebensart **1.45** das aktuelle sportstudio

ARTE

12.15 Das Gedächtnis unserer Planeten **16.00** Die Entdeckung der Rensensaurier **16.50** Arte Reportage **17.45** Cary Grant – Der smarte Gentleman aus Hollywood **18.40** Zu Tisch **19.10** Arte Journal **19.30** Eine Sommerreise durch den Altai **20.15** Schätze aus der Unterwelt **21.05** Tempel der Menschenopfer **22.00** Das Geheimnis der Mathematik **22.55** Siegeszug des Düsenjäger **23.45** Cédric Villani **0.50** Kurzschluss – Das Magazin

SKY TIPPS

18.00 Sky Nostalgie: **FILM** Airport. Katastrophenthriller, USA, 1970 **18.15** Sky Cinema Family: **FILM** Das Streben nach Glück. Drama, USA, 2006 **19.25** Romance TV: Sibel & Max. Familienserie, D 2014. Schief gewickelt **20.15** AXN: Chicago P.D. Actionserie, USA 2014. Bedrängnis **20.15** Sky Atlantic HD: **FILM** Liberace – Zu viel des Guten ist wundervoll. Biografie, USA, 2013. **21.00** Fox HD: False Flag. Thriller-Serie, IL 2015. Unter Verdacht **21.55** Sky Comedy: **FILM** Die Wutprobe. Komödie, USA, 2003 **23.15** TNT Serie: Colony. Der Klick

WDR

15.45 Sport im Westen live. CHIO Aachen. Dresur Grand Prix Special **17.45** Kochen mit Martina und Moritz **18.15** Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Kölner Lichter 2018 **0.00** Best of Kölner Lichter

NDR

20.15 **FILM** Und oben wohnen Engels. Komödie, D, 1978 **21.45** **FILM** Harrys Insel. Komödie, D, 2017 **23.10** **FILM** Die Männer vom K3: Tödlicher Export. Krimireihe, D, 1989 **0.35** **FILM** Commissario Laurenti – Gib jedem seinen eigenen Tod. Krimi, D, 2006

BR

20.15 **FILM** Ein unverbesserlicher Dickkopf. Komödie, D, 2007 **21.45** Rundschau Magazin **22.00** **FILM** Schokolade für den Chef. Komödie, D, 2008 **23.30** **FILM** Hochzeit in Rom. Komödie, D/I, 2017 **1.00** **FILM** Die Schokoladenkönigin. Komödie, D, 2005

HR

18.45 herkules **19.30** Hessenschau **20.00** Tagesschau **20.15** Wildes Baltikum (1+2/2) **21.40** **FILM** Grzimek (2/2). Biografie, D, 2015 **23.05** Alles Klara **23.55** **FILM** Polizeiruf 110: Die Schlacht. Krimireihe, D, 2003 **1.20** Unheimliche Geschichten

SWR

20.15 **FILM** Tatort: Bienzle und der Feuerteufel. Krimi, D, 2004 **21.45** Aktuell **21.50** **FILM** Pfarrer Braun: Kur mit Schatten. Krimi, D, 2010 **23.20** **FILM** Reiff für die Insel. Krimikomödie, D, 2014 **0.45** **FILM** Tatort: Bienzle und der Feuerteufel. Krimi, D, 2004

RBB

19.30 Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Schnell ermittelt **21.45** Aktuell **22.15** **FILM** Paulette – Die etwas andere Oma. Tragikomödie, F, 2012 **23.35** **FILM** Trübsalige Augenblicke. Kriminalfilm, USA, 2009 **1.00** Abendschau

ARD HD 

12.00 Tagesschau 
 12.03 Presseclub 
 Europamagazin 
 Tagesschau 
 Heiraten ist auch keine Lösung. Liebeskomödie, D, 2012 
 15.00 Sport-
 schau. Tour de France:
 15. Etappe, live 
 18.00 Sportschau 
 18.30 Bericht aus Berlin
 – Sommerinter-
 view 
 18.50 Lindenstraße 
 19.20 Weltspiegel 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Tatort: Taxi nach
 Leipzig 
 Krimireihe, D,
 2016. Mit Maria
 Furtwängler 
 21.45 Mord auf Slet-
 land – Die Nacht
 der Raben 
 Krimireihe,
 GB, 2014 
 23.40 Tagesthemen 
 0.00 ttt – titel thesen
 temperamente 

ZDF HD 

14.33 heute Xpress 
 14.35 **FILM** Traummann
 im zweiten Anlauf. Ko-
 mödie, S/E, 2014 
 16.00 ZDF Sportextra
 Schwimm-DM / ca.
 16.15 Reiten / ca.
 17.20 Bogenschie-
 ßen / ca. 17.30
 Leichtathletik / ca.
 18.50 Formel 1
 19.00 heute 
 19.10 Berlin direkt –
 Sommerinterview
 19.30 Terra X: Brahma-
 putra 
 20.15 Kubanisch für
FILM Fortgeschrittene
 Komödie,
 D/C, 2015 
 21.45 heute journal 
 22.00 Geheimakte Otto
 Waalkes 
 23.00 Inspector Barna-
 by: Sonne, Mord
 und Sterne 
FILM Krimireihe,
 GB, 2012 
 0.30 heute Xpress

RTL HD 

12.25 Undercover Boss
 14.15 Formel 1. Count-
 down zum Großen Preis
 von Deutschland 15.00
 Formel 1. Das Rennen
 zum Großen Preis von
 Deutschland, live
 16.55 Formel 1
 Siegerehrung und
 Highlights
 17.25 Best of ...!
 17.45 Exklusiv –
 Weekend
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Die Versicherungs-
 detektive
 20.15 Die Bestimmung –
FILM Allegiant
 Science-Fiction-
 Film, USA, 2016.
 Mit Shailene
 Woodley 
 22.30 Elysium
FILM Science-Fiction-
 Film, USA, 2013 
 0.30 Die Bestimmung –
FILM Allegiant
 Science-Fiction-
 Film, USA, 2016 

SAT.1 HD 

5.05 Watch Me – Das
 Kinomagazin 5.20 Sat.1
 Reportage 8.10 Auf
 Streife 11.40 Pastewka
 12.40 Reingelegt – Die
 lustigsten Comedy-Fal-
 len der Welt 14.45 **FILM**
 Drachenzähmen leicht
 gemacht 2. Animations-
 film, USA, 2014 
 16.45 Georgias Gesetz
FILM Drama, USA, 2007
 18.55 Julia Leischik
 sucht: Bitte melde
 dich
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Im Herzen der See
FILM Abenteuerfilm,
 USA, 2015. Mit
 Chris Hemsworth
 22.45 Criminal Minds:
 Beyond Borders
 Krimiserie.
 Der Jäger / Das
 einsame Herz
 0.30 Scorpion
 Krimiserie. Die
 Genie-Werkstatt /
 Infiziert

PRO 7 HD 

9.30 Galileo 12.35 **FILM**
 Big Business – Außer Spe-
 nen nichts gewesen. Ko-
 mödie, USA, 2015 14.20
FILM Beilight – Biss zum
 Abendbrot. Komödie,
 USA, 2010 
 15.55 **FILM**
 Kill the Boss 2. Komödie,
 USA, 2014 
 17.55 Newstime
 18.05 Galileo 360°
 Ranking: Faszinie-
 rendes Afrika
 19.05 Galileo Spezial:
 Pauschal gegen
 Freestyle
 20.14 Mike and Dave
FILM Need Wedding
 Dates
 Komödie,
 USA, 2016 
 22.20 Mr. Right
FILM Actionfilm,
 USA, 2015
 0.10 Mike and Dave
FILM Need Wedding
 Dates
 Komödie,
 USA, 2016 

health tv 

13.30 health tv checkt
 13.45 Was macht eigent-
 lich 14.00 Hoffmanns fa-
 belhafte Welt der Gemü-
 se 14.30 B. wegt 14.45
 health tv trifft Christian
 Rach 15.00 Alles wird
 gut 15.30 health tv
 checkt 15.45 Was macht
 eigentlich
 16.00 Hoffmanns fabel-
 hafte Welt der
 Gemüse
 16.30 B. wegt
 16.45 health tv trifft
 Christian Rach
 17.00 Alles wird gut
 17.30 health tv checkt
 17.45 Was macht
 eigentlich
 18.00 health tv unter-
 wegs
 18.30 Tauchen als The-
 rapie
 19.00 Gesund TV
 19.30 Kampf dem Kopf-
 schmerz
 20.00 health tv unter-
 wegs
 20.30 Tauchen als The-
 rapie
 21.00 Gesund TV
 21.30 Kampf dem Kopf-
 schmerz
 22.00 health tv unter-
 wegs
 22.30 Tauchen als The-
 rapie
 23.00 Gesund TV
 23.30 Kampf dem Kopf-
 schmerz
 0.00 health tv unter-
 wegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Extrem Fit: Trainerin Annett Köcting gibt ihre Erfahrung und Übungen zum Mitmachen an den Zuschauer weiter. **HEALTH TV | 11.45**



Tatort: Taxi nach Leipzig: Der Taxifahrer Klapproth (F Bartholomäi) hat Lindholm und Borowski in seiner Gewalt. **ARD | 20.15**




Die Bestimmung – Allegiant: Four (Theo James) und Tris fliehen vor einem Bürgerkrieg – und stoßen auf neue Feinde. **RTL | 20.15**




Mr. Right: Martha (A. Kendrick) wird in die Geschäfte ihres neuen Freundes hineingezogen, der als Profikiller arbeitet. **PRO 7 | 22.20**

VOX HD 

5.20 Criminal Intent 6.05
FILM Die Schlümpfe 2.
 Komödie, USA, 2013
 8.00 Criminal Intent
 14.55 Mein Traumhaus
 am Meer 15.55 Unser
 Traum vom Haus 17.00
 auto mobil
 18.15 biete Rostlaube,
 suche Traumauto
 19.15 Hot oder Schrott
 20.15 Promi Shopping
 Queen
 Doku-Soap
 23.25 Prominent!
 Boulevardmagazin
 0.10 Medical Detectives
 Doku-Serie
 1.10 Medical Detectives
 Doku-Serie

KABEL1 HD 

14.50 **FILM** Liebling,
 jetzt haben wir ein Riesen-
 baby. Komödie, USA,
 1992 16.35 kabel eins
 news 16.45 **FILM** Ice
 Age. Animationsfilm,
 USA, 2002 
 18.25 Otto – Der Film
FILM Komödie, D, 1985.
 Mit Otto Waalkes,
 Jessika Cardinalh
 20.15 Otto – Der neue
FILM Film
 Komödie, D, 1987.
 Mit Otto Waalkes,
 Anja Jaenicke
 22.00 Otto – Der Außer-
 friesische
FILM Komödie, D, 1989.
 Mit Otto Waalkes
 0.00 Otto – Der Film
FILM Komödie, D, 1985

EUROSPORT 


10.00 Fechten. WM: De-
 gen / Säbel, live 12.05
 Tour de France Today
 13.00 Tour de France Ex-
 tra 13.05 Radsport. Tour
 de France, live 17.45 Tour
 de France Extra
 18.00 Sportzapping
 18.30 Motorsport
 19.00 Radsport
 19.55 Nachrichten
 20.00 Fußball
 MLS 2018
 21.00 Tour de France
 Today
 22.00 Skispringen
 Sommer GP
 22.55 Nachrichten
 23.05 Rallye Rallye San
 Remo in Italien
 23.30 Radsport
 1.30 Skispringen

3 SAT 

14.00 Wildes Italien
 (1+2/2) 
 15.30 Frank-
 reichs Paradiese 
 16.55
FILM Belle & Sebastian.
 Abenteuerfilm, F, 2013
 18.30 Schweizweit
 19.00 heute 
 19.10 Zwischen Teller
 und Tonne
 19.40 Schätze der Welt
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Das große Klein-
 kunsts Festival
 Ehrenpreis /
 Publikumspreis 
 21.45 Nägel mit Köppen
FILM Komödie, D, 2012
 23.15 Polizeiruf 110:
FILM Der Fund Krimi-
 reihe, DDR, 1989
 0.35 Red Sonja Fanta-
FILM syfilm, USA, 1985

ARTE 

13.55 Der Welt größ-
 tes Bauwerk 
 14.50
 Schätze aus der Unter-
 welt 
 15.40 Tempel
 der Menschenopfer 
 16.35 Zoom auf Rus-
 sland 
 18.25 Nemanja Radu-
 lovic spielt Bach 
 19.10 Arte Journal
 19.30 360° 
 20.15 Wie ein einziger
FILM Tag
 Liebesfilm, USA,
 2003. Mit Ryan
 Gosling, Rachel
 McAdams
 22.15 Ryan Gosling
 23.10 Hinter die Welt –
 Tokio Hotel 
 0.20 Die Blockflöte –
 Ein Comeback 

SKY TIPPS 

18.10 Syfy: **FILM** Das
 Kabinett des Doktor
 Parnassus. Fantasyfilm,
 CDN/GB/F, 2009 18.30 Sky
 Emotion: **FILM** Jackie.
 Biografie, USA/RCH/F,
 2016 18.35 13th Street:
 Private Eyes. Detektiv-
 serie, CDN 2016. Der Ko-
 dex 20.15 Sky 1: Shooter.
 Actionserie, USA 2018.
 Übergabe 20.15 Sky Ci-
 nema HD: **FILM** Thor:
 Tag der Entscheidung.
 Comicadaption, USA,
 2017 21.00 Fox: The Wal-
 king Dead. Horrorserie,
 USA 2015. Die Wand
 22.30 Sky Atlantic HD:
FILM Blau ist eine warme
 Farbe. Liebesdrama,
 B/E/F, 2013

WDR 

19.10 Aktuelle Stunde 
 19.30 Sport im Westen
 live. CHIO Aachen. Ab-
 schied der Nationen 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Wunderschön! 
 21.45 Mord mit Aus-
 sicht 
 23.15 Carolin
 Kebekus: Pussyterror TV
 0.15 So lacht NRW
 1.45 Rockpalast 

NDR 

20.00 Tagesschau 
 20.15 die nordstory
 Spezial – Junge Leute
 braucht das Land 
 21.45 Kaum zu glau-
 ben! 
 22.45 Die NDR
 Quizshow 
 23.45
FILM Wenn aus Freun-
 den Feinde werden. Dra-
 ma, D/N/S, 2012 
 1.25
 Hansblick 

BR 

19.15 Unter unserem
 Himmel 
 20.00 Tages-
 schau 20.15 Musik in den
 Bergen 
 21.45 Rund-
 schau Sonntags-Maga-
 zin 
 22.00 Bayerischer
 Sportpreis 2018 23.30
 Grünwald – Sommer
 Spezial 0.15 **FILM** Liebe
 unter weißen Segeln.
 Liebesfilm, D, 2001 

HR 

19.00 strassenspess 
 19.30 Hessenschau 
 20.00 Tagesschau 20.15
 Giraffe, Erdmännchen &
 Co. XL. Zoo-Soap 
 21.45
 Das große Hessenquiz 
 22.30 Dings vom Dach
 23.15 strassen stars 
 23.45 Wer weiss es? 
 0.30 Ich trage einen gro-
 ßen Namen

SWR 

18.00 Aktuell 
 18.15 Ich
 trage einen großen Na-
 men 
 18.45 Regionales
 19.15 Die Fallers 
 19.45 Regionales 
 20.00
 Tagesschau 
 20.15
 Rheinland-Pfalz
 von oben 
 21.45 Aktuell
 22.30 Echt witzig 
 0.00 Heinrich del Core –
 Ganz arg wichtig 

RBB 

19.00 Der Sonne entge-
 gen 
 19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Wer weiß denn
 sowas? 
 21.45 Aktu-
 ell 
 22.00 Ein Som-
 mer in Brandenburg 
 22.45 Und wenn sie
 nicht gestorben sind ...
 1.15 Mit dem Fahrrad zu
 100 Orgeln 

ARD HD  **ARD**⁴


13.00 ZDF-Mittagsmagazin  14.00 Tagesschau  14.10 Rote Rosen  15.00 Tagesschau  15.10 Sturm der Liebe  16.00 Tagesschau  16.10 Nashorn, Zebra & Co.  17.00 Tagesschau  17.15 Brisant  18.00 Gefragt – Gejagt  18.50 Morden im Norden  19.45 Wissen vor acht  19.50 Wetter / Börse  20.00 Tagesschau  20.15 Frühstück bei  **FILM** Monsieur Henri Komödie, F, 2015  21.45 Exklusiv im Ersten: Fake Science – Die Lügenmacher  22.15 Tagesthemen  22.45 Die Story im Ersten: Das verrohte Land  23.30 Geheimnisvolle Orte  0.15 Nachtmagazin 

ZDF HD 

12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin  14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress  15.05 Bares für Rares. Trödelshow  16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops  17.00 heute  17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute  18.00 Soko 5113  19.00 heute / Wetter  19.25 WISO  20.15 Wer Wind sät –  **FILM** Ein Taunuskrimi Kriminalfilm, D, 2015  21.45 heute journal  22.15 Self/less – Der  **FILM** Fremde in mir Thriller, USA, 2015  0.00 heute+ 0.15 Somewhere in  **FILM** Tonga Drama, D, 2017 

RTL HD 


8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Daily Soap  9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulich Report 15.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt  19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare 22.15 Extra – Das RTL Magazin 23.25 Spiegel TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland 1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! 

SAT.1 HD 

10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin. Doku-Soap 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 MacGyver Actionserie. Geisterinsel / Höllenfeuer 22.15 Seal Team Actionserie. Evakuierung / Konkurrenzkampf 0.05 Hawaii Five-0 Krimiserie. Die Rettungsmission 1.00 MacGyver Actionserie

PRO 7 HD 

5.15 Baby Daddy 6.00 Last Man Standing 7.20 Scrubs 9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother  11.30 2 Broke Girls  12.30 Mom 13.20 Two and a Half Men  14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory  17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie 19.05 Galileo Magazin 20.15 The Big Bang Theory Sitcom. Die Date-Variable  20.45 The Middle Comedyserie. Der Fluchtversuch 21.15 The Big Bang Theory  23.10 Mom 0.30 The Big Bang Theory  2.40 The Middle

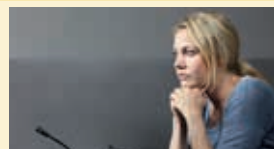
health tv 

13.00 Time Out 13.30 Leben und Sport mit Prothesen 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Time Out 15.30 Leben und Sport mit Prothesen 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Time Out 17.30 Leben und Sport mit Prothesen 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 19.00 Time Out 19.30 Hygiene im Krankenhaus 20.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 20.30 Schröpfen, Häb-gem, Knochen-heiler 21.00 Time Out 21.30 Hygiene im Krankenhaus 22.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 22.30 Schröpfen, Häb-gem, Knochen-heiler 23.00 Time Out 23.30 Hygiene im Krankenhaus 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Schröpfen, Häb-gem, Knochenheiler: Alte Therapien sind in manchen Ländern so modern wie noch nie. **HEALTH TV | 18.30**



Wer Wind sät – Ein Taunuskrimi: Kommissarin Kirchhoff (Felicitas Woll) ermittelt im Umfeld einer Windradfirma. **ZDF | 20.15**



Briefe aus Athen: Timon Koulmatis wandelt auf den Spuren seines Vaters (Foto), der eine bewegte Vergangenheit hat. **3 SAT | 22.25**



Otto – Die Doku: Anlässlich von Otto Waalkes' 70. Geburtstag blickt der Film auf dessen Leben und Karriere zurück. **KABEL 1 | 22.25**

VOX HD 

14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap 18.00 First Dates – Ein Tisch für zwei 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap 22.15 Mein Traumhaus am Meer Doku-Soap 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Vox Nachrichten



KABEL1 HD 

12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist  14.55 Navy CIS: L.A.  15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 7 Zwerge –  **FILM** Der Wald ist nicht genug Komödie, D, 2005. Mit Otto Waalkes, Mirco Nontschew 22.25 Otto – Die Doku 0.20 7 Zwerge –  **FILM** Der Wald ist nicht genug Komödie, D, 2005

EUROSPORT 

9.30 Skispringen 10.30 Fechten. WM: Degen Männer / Florett Frauen, live 12.35 Tischtennis 13.30 Olympische Spiele. Magazine 15.30 Skispringen 16.30 Radsport 17.00 Radsport 17.30 Fußball 18.30 7er-Rugby 19.00 Springreiten 19.55 Nachrichten 20.00 Skispringen FIS Sommer Grand Prix 2018 21.00 Radsport Tour de France 22.05 Fußball MLS 2018 23.00 Nachrichten 23.05 Sportzapping 23.15 Skispringen 0.00 Radsport

3 SAT 

17.00 Kolumbiens Karibik-Küste  17.30 Mit dem Zug durch Panama 18.15 Mit dem Zug durch Mexiko   19.00 heute   19.20 Kulturzeit kompakt  19.30 Der Traum vom Fliegen  20.00 Tagesschau   20.15 Unsere wilde Schweiz  22.00 ZIB 2  22.25 Briefe aus Athen Doku-Film, D/F/GR, 2015 23.50 37°  0.20 10 vor 10  0.50 Böhmerland  1.45 Heimatsound Concerts 

ARTE 

13.50 **FILM** Wie ein einziger Tag. Liebesfilm, USA, 2003 15.50 Ryan Gosling 16.45 Xenius   17.10 Wie das Land, so der Mensch  17.40 Grönland  18.35 Wanderlust!   19.20 Arte Journal 19.40 Griechenland von Insel zu Insel  20.15 Ipress – streng geheim Agentenfilm, GB, 1965  22.00 Mein Onkel  **FILM** Komödie, F/I, 1957e  23.50 Jacques Tati – Meister des Lachens  0.50 Shalom Italia  

SKY TIPPS 

18.15 Sky Comedy: **FILM** T2 Trainspotting. Drama, GB, 2017 18.15 Sky Emotion: **FILM** Lion – Der lange Weg nach Hause. Drama, AUS/GB, 2016 18.30 Sky Action: **FILM** X-Men. Comicadaption, USA, 2000 20.15 Sky Atlantic HD: Succession. Dramaserie, USA 2018 20.15 Sky Emotion: **FILM** Bleed for This. Drama, USA, 2016 21.00 Sky 1: The Good Doctor. Arztserie. Auszeit 21.50 Sky Cinema HD: **FILM** Florence Foster Jenkins. Biografie, GB/F, 2016 23.35 Sky Cinema Family: **FILM** Ein Hund namens Beethoven. Komödie, USA, 1992

WDR 

18.15 Servicezeit  18.45 Aktuelle Stunde  19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau  20.15 Ausgerechnet  21.00 Viel für wenig  21.45 Aktuell   22.10 **FILM** Schtonk. Komödie, D, 1992  23.55 **FILM** George. Doku-Drama, D, 2013 1.50 Erlebnisreisen

NDR 

19.30 Regionales   20.00 Tagesschau   20.15 Markt  21.00 Die Ernährungs-Docs  22.00 Die Superpauker  23.00 Reinhold Beckmann trifft ...  23.45 **FILM** Die Katze. Drama 1.20 Carlo und Wiggald auf Kur

BR 

18.30 Rundschau  19.00 Querbeet  19.30 Dahoam is Dahoam  20.00 Tagesschau  20.15 Mein Job – Dein Job  21.00 Bayern erleben  21.45 Rundschau Magazin  22.00 Lebenslinien  22.45 Löwengrube 23.40 Schleiferfernsehen 0.25 Rundschau Nacht

HR 

19.15 alle wetter!  19.30 Hessenschau  20.00 Tagesschau 20.15 Schlagerparty  21.30 Hessenschau  21.45 **FILM** Tatort: Gestern war kein Tag. Krimireihe, D, 2011  23.15 Der Dicke  0.05 **FILM** Ein Fischzug für 300 Millionen. Komödie, I, 1971 (bis 1.35)

SWR 

18.15 Mensch Leute   18.45 Regionales  20.00 Tagesschau  20.15 **FILM** Hausbau mit Hindernissen. Komödie, D, 2017  21.45 Aktuell  22.00 Sag die Wahrheit   22.45 Meister des Alltags 23.45 Wer weiß denn sowas? 0.30 Die Quiz-Helden




















RBB 

19.30 Regionales  20.00 Tagesschau  20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen  21.45 Aktuell  22.15 **FILM** Tatort: Gebrochene Blüten. Krimireihe, D, 1988  23.45 **FILM** Polizeiruf 110: Tödliche Illusion. Krimireihe, DDR, 1979  1.00 Henker & Richter 

ARD HD  **ARD** 4

12.15 ARD-Buffer 
 13.00 ZDF-Mittagsmagazin 
 14.00 Tagesschau 
 14.10 Rote Rosen 
 Tagesschau 
 15.10 Sturm der Liebe 
 16.00 Tagesschau 
 16.05 Sportschau
 Tour de France, live 
 17.25 Brisant 
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 Familie Dr. Kleist
 19.45 Wissen vor acht 
 19.50 Wetter / Börse 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Charité
 Krankenhausserie. Barmherzigkeit 
 21.00 In aller Freundschaft
 Arztserie. Zweifel 
 21.45 Report Mainz 
 22.15 Tagesthemen 
 22.45 Tschick
FILM Tragikomödie, D, 2016. Mit Tristan Göbel 
 0.15 Nachtmagazin 

ZDF HD 

13.00 ZDF-Mittagsmagazin 
 14.00 heute – in Deutschland 
 14.15 Die Küchenschlacht 
 15.00 heute Xpress 
 15.05 Barres für Rares 
 16.00 heute – in Europa 
 16.10 Die Rosenheim-Cops 
 17.00 heute 
 17.10 hallo deutschland 
 17.45 Leute heute 
 18.00 Soko Köln 
 19.00 heute / Wetter 
 19.25 Die Rosenheim-Cops 
 20.15 ZDFZeit
 Supermächte – America first? 
 21.00 Frontal 21 
 21.45 heute journal 
 22.15 37°: Vorwärts ins Leben 
 22.45 Mit 80 Jahren um die Welt 
 23.30 Ein Fall für zwei 
 0.30 Gätjens großes Kino 
 0.50 heute+ 

RTL HD 

9.00 Unter uns 
 9.30 Betrugsfälle 
 10.00 Hebammen im Einsatz 
 12.00 Punkt 12 
 14.00 Der Blaulicht Report 
 15.00 Verdachtsfälle 
 17.00 Betrugsfälle 
 17.30 Unter uns 
 18.00 Explosiv – Das Magazin 
 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin 
 18.45 RTL Aktuell 
 19.05 Alles was zählt 
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 
 20.15 Bones – Die Knochenjägerin 
 Krimiserie. Das schweigende Lämmchen / Duell zum Gesang der Unglücksvögel / Vom Vergehen und Werden / Letzte Erinnerungen in einem flachen Grab 
 0.00 RTL Nachtjournal 

SAT.1 HD 

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 
 10.00 Klinik am Südring 
 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 
 12.00 Anwälte im Einsatz 
 14.00 Auf Streife 
 15.00 Auf Streife – Berlin 
 16.00 Klinik am Südring 
 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 
 19.00 Genial daneben – Das Quiz 
 19.55 Sat.1 Nachrichten 
 20.15 Der letzte Bulle 
 Krimiserie. Und raus bist du! / Aller guten Dinge sind drei 
 22.15 akte 20.18 
 23.10 Focus TV – Reportage 
 Gewalt, gekocht, gewonnen!
 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk 
 Alles Kunst!?

PRO 7 HD 

5.10 Mom 
 5.30 Mike & Molly 
 5.45 2 Broke Girls 
 6.35 The Big Bang Theory 
 7.55 Two and a Half Men 
 9.20 The Middle 
 10.10 Mike & Molly 
 10.35 How I Met Your Mother 
 11.30 2 Broke Girls 
 12.25 Mom 
 13.20 Two and a Half Men 
 14.40 The Middle 
 15.35 The Big Bang Theory 
 17.00 taff 
 18.00 Newstime 
 18.10 Die Simpsons 
 19.05 Galileo 
 20.15 Die Simpsons 
 Zeichentrickserie. Springfield aus der Asche / Die virtuelle Familie / Grauer Dunst / Halloween of Horror 
 22.10 Family Guy 
 Zeichentrickserie
 23.10 The Flash 
 Actionserie
 0.55 Supernatural 

health 

6.45 Extrem Fit 
 7.00 Yoga 
 7.25 Fit und Aktiv 
 7.45 Extrem Fit 
 8.00 Yoga 
 8.25 Fit und Aktiv 
 8.45 Extrem Fit 
 9.00 Yoga 
 9.25 Fit und Aktiv 
 9.45 Extrem Fit 
 10.00 Yoga 
 10.25 Fit und Aktiv 
 10.45 Extrem Fit 
 11.00 Yoga 
 11.25 Fit und Aktiv 
 11.45 Extrem Fit 
 12.00 Gesund TV 
 12.30 Campus Gesundheit 
 13.00 Time Out 
 13.30 Hygiene im Krankenhaus 
 14.00 Gesund TV 
 14.30 Campus Gesundheit 
 15.00 Time Out 
 15.30 Hygiene im Krankenhaus 
 16.00 Gesund TV 
 16.30 Campus Gesundheit 
 17.00 Time Out 
 17.30 Hygiene im Krankenhaus 
 18.00 Gesund TV 
 18.30 Wenn die Seele nicht mehr kann 
 19.00 Hausbesuch 
 19.30 Reisen mit Risiko 
 20.00 Gesund TV 
 20.30 Wenn die Seele nicht mehr kann 
 21.00 Hausbesuch 
 21.30 Reisen mit Risiko 
 22.00 Gesund TV 
 22.30 Wenn die Seele nicht mehr kann 
 23.00 Hausbesuch 
 23.30 Reisen mit Risiko 
 0.00 Gesund TV 
 0.30 Wenn die Seele nicht mehr kann 

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Die DC-3 Story: Die Douglas DC-3 ist das erfolgreichste Flugzeug der Welt. Der Beitrag erzählt ihre Geschichte. **ARTE | 21.45**



37°: Vorwärts ins Leben: Die Macher haben den querschnittsgelähmten Schauspieler Samuel Koch über Jahre begleitet. **ZDF | 22.15**



Die Baumarkt-Verschönerung: Die Reportage begibt sich auf eine filmische Spurensuche in der Welt der Baumärkte. **BR | 22.30**



The Flash: Barry (Grant Gustin) sitzt noch immer in der Speedforce fest. Sein Team will ihn befreien ... **PRO 7 | 23.10**

VOX HD 

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 
 14.00 Mein Kind, dein Kind 
 15.00 Shopping Queen 
 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 
 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 
 18.00 First Dates 
 19.00 Das perfekte Dinner 
 20.00 Prominent! 
 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester 
 Doku-Soap 
 22.15 Beat the Box 
 Quizshow 
 23.15 Detlef muss reisen 
 Doku-Soap. Prag 
 0.15 Vox Nachrichten 
 0.35 Medical Detectives 

KABEL1 HD 

12.10 Numb3rs 
 13.05 Castle 
 14.00 The Mentalist 
 14.55 Navy CIS: L.A. 
 15.50 kabel eins news 
 16.00 Navy CIS 
 16.55 Abenteuer Leben täglich 
 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 
 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 
 20.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen 
 22.20 K1 Magazin 
 23.20 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens 
 1.10 kabel eins late news 
 1.15 Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf 

EUROSPORT 

8.30 Radsport 
 9.00 Fußball 
 10.20 Radsport 
 10.50 Radsport 
 11.20 Tour de France Extra 
 11.25 Radsport, live 
 17.30 Tour de France Extra 
 17.45 Watts Sportzapping 
 18.30 Fußball 
 19.00 Radsport 
 19.55 Nachrichten 
 20.05 Fußball 
 MLS 2018 
 21.00 Tour de France Today 
 22.00 Motorsport 
 Porsche Mobil 1 Supercup 2018 
 22.30 Rallye 
 23.05 Nachrichten 
 23.15 Fechten 
 0.15 Radsport 





3 SAT 

13.20 Abenteuer Hurligut 
 ruten (1/2) 
 13.50 Wilde Überlebenskünstler 
 15.20 Zu den Quellen des Essequibo (1-5/5) 
 19.00 heute 
 19.20 Kulturzeit kompakt 
 19.30 Der Traum vom Fliegen 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Die Toten vom Schwarzwald 
 Thriller, D, 2009 
 21.45 kinokino 
 22.00 ZIB 2 
 22.25 Varg Veum Krimi, **FILM** DK/N/D, 2011 
 23.50 Trautmann – 71 
FILM Tage Krimireihe, A, 2004 
 1.25 Reporter 

ARTE 

13.45 **FILM** Indochine. Melodram, F, 1991 
 16.45 Xenius 
 17.10 Wie das Land, so der Mensch 
 17.40 Arktis – Leuchtendes Leben unter dem Eis 
 18.35 Wanderlust! 
 19.20 Arte Journal 
 19.40 Griechenland von Insel zu Insel 
 20.15 Die Macht und ihr Preis 
 Die Akte VW 
 21.45 Die DC-3 Story 
 22.40 Gas-Macht 
 23.35 Zaatari – Leben im Nirgendwo 
 Doku-Film, D, 2017 
 1.05 Die Lebenden 
FILM Drama, D, 2012 

SKY TIPPS 

18.15 Sky Comedy: **FILM** Willkommen bei den Hartmanns. Tragikomödie, D, 2016 
 18.35 Sky Emotion: **FILM** A Long Way Down. Tragikomödie, D/GB, 2014 
 20.15 Kinowelt TV: **FILM** Gilbert Grape – Irgendwo in Iowa. Drama, USA, 1993 
 21.00 Fox HD: The Good Fight. Dramaserie, USA 2017 
 22.05 Sky Cinema Hits: **FILM** Dame, König, As, Spion. Thriller, GB/F/D, 2011 
 22.10 AXN: The Oath. Krimiserie, USA 2018. Verlust 
 22.10 Kinowelt TV: **FILM** The Deer Hunter – Die durch die Hölle gehen. Drama, GB/USA, 1978 

WDR 






18.45 Aktuelle Stunde 
 19.30 Lokalzeit 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Abenteuer Erde 
 21.45 Aktuell 
 22.10 **FILM** Tatort: Zwischen den Ohren. Krimireihe, D, 2011 
 23.40 **FILM** Tatort: Mord in der Akademie. Krimireihe, D, 1994 
 1.05 Ausgerechnet 

NDR 

20.00 Tagesschau 
 20.15 Visite 
 21.00 Abenteuer Diagnose 
 21.45 Aktuell 
 22.00 **FILM** Tatort: Borowski und das Land zwischen den Meeren. Krimireihe, D, 2018 
 23.30 **FILM** Pfarrer Braun: Schwein gehabt. Krimireihe, D, 2010 
 1.00 Tietjen und Bommes 

BR 

19.30 Dahoam is Dahoam 
 20.00 Tagesschau

<p>ARD HD  ARD</p> <p>12.00 Tagesschau   12.15 ARD-Buffer  13.00 ZDF-Mittagsmagazin   14.00 Tagesschau  14.10 Rote Rosen  15.00 Tagesschau  15.10 Sportschau. Tour de France. 17. Etappe, live  17.35 Brisant  18.00 Gefragt – Gejagt  18.50 Rentnercops  19.45 Wissen vor acht – Werkstatt  19.50 Wetter / Börse  20.00 Tagesschau  20.15 Zivilcourage   Drama, D, 2010. Mit Götz George, Carolyn Genzkow  21.15 Plusminus  22.15 Tagesthemen  22.45 Rabbi Wolff   D, 2016  0.15 Nachtmagazin  0.35 Zivilcourage   Drama, D, 2010  2.08 Tagesschau </p>	<p>ZDF HD </p> <p>12.10 drehscheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin  14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress   15.05 Bares für Rares. Trödelshow  16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops  17.00 heute  17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute  18.00 Soko Wismar  19.00 heute / Wetter  19.25 Heldt  20.15 Altkanzler XY ... ungelöst  21.45 heute journal  22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom  23.15 Mit 80 Jahren um die Welt  0.00 heute+  0.15 Dokumentation 0.45 Altkanzler XY ... ungelöst  2.15 ZDFzeit  3.00 auslandsjournal </p>	<p>RTL HD </p> <p>8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Daily Soap   9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulicht Report 15.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns  18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt  19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Die Bachelorette Dateshow  22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie. Nate 1 / Gloria 2 / Ray 3  3.00 CSI: Vegas Neue Zeiten / Zu viele Geständnisse verderben den Mord </p>	<p>SAT.1 HD </p> <p>5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine  18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Kein Ort ohne   Dich Drama, USA, 2015. Mit Britt Robertson, Scott Eastwood  22.50 Sat.1 Reportage 23.50 Spiegel TV – Reportage 0.45 Programm nach Ansage 2.30 Auf Streife – Die Spezialisten </p>	<p>PRO 7 HD </p> <p>5.10 Mom 5.25 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory   7.55 Two and a Half Men   9.20 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother   11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men   14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory   17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons   19.05 Galileo 20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte Krankenhausserie. Das beste Projekt / Anruf aus Madrid   22.15 Younger Comedyserie. IRL / Exzesse   23.10 Two and a Half Men Sitcom   0.55 Younger Comedyserie  </p>	<p>health tv </p> <p>10.00 Yoga 10.25 Fit und Aktiv 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Fit und Aktiv 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Hausbesuch 13.30 Reisen mit Risiko 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Hausbesuch 15.30 Reisen mit Risiko 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Hausbesuch 17.30 Reisen mit Risiko 18.00 health tv unterwegs 18.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais 19.00 VIP Visite 19.30 Daheim statt Heim 20.00 health tv unterwegs 20.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais 21.00 VIP Visite 21.30 Daheim statt Heim 22.00 health tv unterwegs 22.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais 23.00 VIP Visite 23.30 Daheim statt Heim 0.00 health tv unterwegs</p>
--	--	--	--	---	---

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



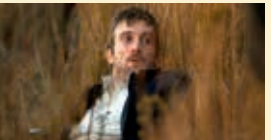
Hausbesuch: Tien-Fung Yap leidet an einer Augenkrankheit, durch die er nur noch fünf Prozent Sehkraft hat. **HEALTH TV | 17.00**



Zivilcourage: Der Buchhändler Peter Jordan (Götz George, l.) engagiert sich – und zieht damit Ärger auf sich. **ARD | 20.15**



Kein Ort ohne Dich: Rodeo-Champion Luke (Scott Eastwood) verdreht der Studentin Sophia den Kopf. **SAT.1 | 20.15**



District 9: Der schwächliche Wikus (Sharlto Copley) infiziert sich mit einem Virus, das ihn zu einem Alien mutieren lässt. **KABEL 1 | 22.25**

VOX HD 

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Perception  
 Krimiserie. Personenschaden / Ungleiche Brüder / Codename Cobra / Liebeswahn 
 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives 1.20 Medical Detectives 

KABEL1 HD 

12.05 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist  
 14.50 Navy CIS: L.A.  
 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum  
 20.15 The Watch –  
 Nachbarn der 3. Art Sci-Fi-Film, USA, 2012 
 22.25 District 9  
 Sci-Fi-Film, USA/NZ/CDN/ZA, 2009 
 0.30 Virtuosity  
 Sci-Fi-Film, USA, 1995 

EUROSPORT 

12.45 Sportzapping 13.00 Springreiten 14.00 Tour de France Today 14.55 Tour de France Extra 15.00 Radsport. Tour de France, live 17.45 Tour de France Extra 18.00 Fußball 18.30 Rallye 19.00 Radsport 20.00 Nachrichten 20.05 Springreiten Rolex Grand Slam 2018 21.00 Tour de France Today 22.00 Skispringen FIS Sommer Grand Prix 2018 22.55 Nachrichten 23.05 Fußball MLS 2018 0.00 Radsport 

3 SAT 

12.30 Schweizweit 13.00 ZIB  
 13.20 Abenteuer Hürtgruten (2/2) 
 13.50 Wilde Überlebenskünstler  
 15.20 Wildes Indochina (1-5/5) 
 19.00 heute  
 19.20 Kulturzeit 
 19.30 Der Traum vom Fliegen 
 20.00 Tagesschau  
 20.15 Die Abschaffung der Geschlechter  
 21.05 Not am Mann  
 22.00 ZIB 2  
 22.25 Varg Veum  
 Krimi, N, 2012 
 23.50 Trautmann –
 Bumerang Krimireihe, A, 2006
 1.20 Obdachlos trotz Job

ARTE 

13.45  
 Maigret kennt kein Erbarmen. Krimi, F/I, 1959  
 15.25  
 Taxi nach Tobruk. Kriegsfilm, F/D/E, 1960  
 16.55 Xenius  
 17.20 Wie das Land, so der Mensch 17.50 Wanderlust!  
 19.20 Arte Journal 19.40 Griechenland von Insel zu Insel  
 20.15 Sag, dass Du mich  
 liebste Tragikomödie, F, 2012 
 21.40 Das Auge Indiens 22.35 Die Lektion Drama  
 ma, BG/GR, 2014 
 0.20 Was wirklich zählt 0.50 Louder than  
 Bombs Drama, F, 2015 

SKY TIPPS 

16.45 Sky Cinema HD:  
 Barry Seal – Only in America. Thriller, USA, 2017  
 16.50 Sky Krimi: Edel & Starck. Anwaltsserie, D 2005  
 17.10 Sky Atlantic HD: Nurse Jackie. Comedyserie, USA 2014. Harte Brocken 18.35 Sky Cinema Family:  
 The Boss Baby. Animationsfilm, USA, 2017  
 19.00 Sky Sport 2: Springreiten. CHIO Aachen 2018  
 20.15 Sky Action:  
 Get Out. Thriller, J/USA, 2017  
 20.15 Sky Cinema HD:  
 Countdown der Liebe. Liebeskomödie, CDN/USA, 2017  
 20.15 TNT Serie: Instinct. Dramaserie. Tribal 

WDR 

20.00 Tagesschau  
 20.15 Markt  
 21.00 Doc Esser  
 21.45 Aktuell  
 22.10 Die Story: Kritisch Reisen
 22.55
 Kommissar Dupin: Bretonische Brandung. Krimireihe, D, 2014
 0.25
 Mankells Wandler: Der Scharfschütze. Krimi, S/D, 2009

NDR 

18.15 Wie geht das?  
 18.45 Das!  
 19.30 Regionales  
 20.00 Tagesschau  
 20.15 Expeditionen ins Tierreich
 21.00 Live im Norden
 21.45 Aktuell
 22.00 Großstadtrevier
 22.50
 Tatort: Pleitegeier. Krimireihe, D, 1988
 0.30 Hafenpolizei

BR 

18.30 Rundschau  
 19.00 Stationen  
 19.30 Dahoam is Dahoam  
 20.00 Tagesschau  
 20.15 Münchner Runde
 21.00 Kontrovers
 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 DokThema
 22.45 The Rolling Stones – Crossfire Hurricane 0.35 kinokino

HR 

19.30 Hessenschau  
 20.00 Tagesschau 20.15 Mex  
 21.00 Wenn Eltern ihre Kinder misshandeln  
 21.45 Engel fragt  
 22.15 Hessenschau
 22.30 Akte Ex
 23.20
 Maria Wern, Kripo Gotland: Das Opfer. Krimireihe, S, 2015
 0.45 Akte Ex

SWR 

18.00 Aktuell  
 18.12 Regionales  
 20.00 Tagesschau  
 20.15 Lecker aufs Land – Das war der Sommer 2017  
 21.45 Regionales
 22.00
 Tatort: Der Mann auf dem Hochsitz. Krimireihe, D, 1978

ARD HD

13.00 ZDF-Mittagsmagazin
 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.05 Sportschau
 Tour de France, live
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 In aller Fr. – Die jungen Ärzte
 19.45 Wissen vor acht – Mensch
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Nord bei Nordwest: Der wilde Sven
 Krimireihe, D, 2015. Mit Hinnerk Schönemann, Henny Reents
 21.45 Monitor
 22.15 Tagesthemen
 22.45 Schleichfernsehen extra
 23.30 Alfons und Gäste
 0.15 Nachtmagazin

ZDF HD

13.00 ZDF-Mittagsmagazin
 14.00 heute – in Deutschland
 14.15 Die Küchenschlacht
 15.00 heute Xpress
 15.05 Bares für Rares
 16.00 heute – in Europa
 16.10 Die Rosenheim-Cops
 17.00 heute
 17.10 hallo deutschland
 17.45 Leute heute
 18.00 Soko Stuttgart
 19.00 heute / Wetter
 19.25 Notruf Hafenkante
 20.15 Der Bergdoktor: Schicksalsschläge
 Arztreihe, A/D, 2015. Mit Hans Sigl, Heiko Ruprecht
 21.45 heute journal
 22.15 Inselträume
 23.00 Mit 80 Jahren um die Welt
 23.45 Ein Fall für zwei
 0.40 heute+
 0.55 Heldt

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Daily Soap
 9.00 Unter uns
 9.30 Betrugsfälle
 10.00 Hebammen im Einsatz
 12.00 Punkt 12
 14.00 Der Blaulicht Report
 15.00 Verdachtsfälle
 17.00 Betrugsfälle
 17.30 Unter uns
 18.00 Explosiv
 18.30 Exklusiv
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Alles was zählt
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei
 Actionserie. Tödliche Wahl / Die Nachtreporterin
 22.15 Die Draufgänger
 Krimiserie. Die Draufgänger
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.35 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen
 10.00 Klinik am Südring
 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit
 12.00 Anwälte im Einsatz
 14.00 Auf Streife
 15.00 Auf Streife – Berlin
 16.00 Klinik am Südring
 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten
 19.00 Genial daneben – Das Quiz
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Deception – Magie des Verbrechens
 Dramaserie. Der Kunst-Coup
 21.15 Criminal Minds
 Krimiserie. Die ganze Geschichte / Schrei aus der Vergangenheit
 23.10 Elementary
 Krimiserie
 0.05 Criminal Minds

PRO 7 HD

5.05 Mom
 5.25 Mike & Molly
 5.45 2 Broke Girls
 6.35 The Big Bang Theory
 7.55 Two and a Half Men
 9.20 The Middle
 10.10 Mike & Molly
 10.35 How I Met Your Mother
 11.30 2 Broke Girls
 12.30 Mom
 13.20 Two and a Half Men
 14.40 The Middle
 15.35 The Big Bang Theory
 17.00 taff
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 19.05 Galileo
 20.15 Schlag den Star Show
 23.00 red.
 23.55 Big Stories – die verrücktesten Geschäftsideen
 0.50 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut
 Doku-Soap.
 Berlin / Essen
 3.15 ProSieben Spätnachrichten

health

6.45 Extrem Fit
 7.00 Yoga
 7.25 Fit und Aktiv
 7.45 Extrem Fit
 8.00 Yoga
 8.25 Fit und Aktiv
 8.45 Extrem Fit
 9.00 Yoga
 9.25 Fit und Aktiv
 9.45 Extrem Fit
 10.00 Yoga
 10.25 Fit und Aktiv
 10.45 Extrem Fit
 11.00 Yoga
 11.25 Fit und Aktiv
 11.45 Extrem Fit
 12.00 Gesund TV
 12.30 Campus Gesundheit
 13.00 VIP Visite
 13.30 Daheim statt Heim
 14.00 Gesund TV
 14.30 Campus Gesundheit
 15.00 VIP Visite
 15.30 Daheim statt Heim
 16.00 Gesund TV
 16.30 Campus Gesundheit
 17.00 VIP Visite
 17.30 Daheim statt Heim
 18.00 Gesund TV
 18.30 Ist jeder seines Alters Schmied?
 19.00 B. wegt
 19.30 Lebensretter mit feiner Nase
 20.00 Gesund TV
 20.30 Ist jeder seines Alters Schmied?
 21.00 B. wegt
 21.30 Lebensretter mit feiner Nase
 22.00 Gesund TV
 22.30 Ist jeder seines Alters Schmied?
 23.00 B. wegt
 23.30 Lebensretter mit feiner Nase
 0.00 Gesund TV

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Nord bei Nordwest: Der wilde Sven: Lona (Henny Reents) untersucht einen Mord, der an eine Sage erinnert. **ARD | 20.15**



Mensch, Dave! Dave (E. Murphy) sieht aus wie ein Mensch, ist aber ein Raumschiff, das von Aliens gesteuert wird. **KABEL1 | 20.15**



Der Bergdoktor: Schicksalsschläge: Martin (Hans Sigl) und Anne wollen auf dem Distelmehrhof ihr Glück leben. **ZDF | 20.15**



Varg Veum – Kalte Herzen: Ein neuer Auftrag hat für Varg Veum (Trond Espen Seim) dramatische Auswirkungen. **3 SAT | 22.25**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen
 14.00 Mein Kind, dein Kind
 15.00 Shopping Queen
 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
 17.00 Zwischen Tüll und Tränen
 18.00 First Dates
 19.00 Das perfekte Dinner
 20.00 Prominent!
 20.15 Die Croods
 Animationsfilm, GB/USA, 2013
 22.05 Der Knochenjäger
 Thriller, USA, 1999
 0.25 Vox Nachrichten
 0.45 Medical Detectives
 1.40 Medical Detectives

KABEL1 HD

12.10 Numb3rs
 13.05 Castle
 14.55 The Mentalist
 15.00 Navy CIS: L.A.
 15.50 kabel eins news
 16.00 Navy CIS
 16.55 Abenteuer Leben täglich
 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
 20.15 Mensch, Dave!
 Komödie, USA, '08
 22.15 The Watch – Nachbarn der 3.
 Art Sci-Fi-Film, USA, 2012
 23.50 District 9
 Sci-Fi-Film, USA/NZ/CDN/ZA, 2009
 1.45 kabel eins late news

EUROSPORT

8.00 Fechten. WM: Degen / Florett, live
 10.00 Rallye. 10.30 Olympische Spiele. Magazine
 13.45 Tour de France Extra
 13.50 Radsport. Tour de France, live
 17.45 Tour de France Extra
 18.00 Skispringen
 19.00 Radsport
 19.55 Nachrichten
 20.00 Fußball MLS 2018 Highlights
 20.30 Sportzapping
 Clipshow
 21.00 Tour de France Today
 22.00 Skispringen
 22.55 Nachrichten
 23.00 Fechten
 0.00 Radsport Tour de France 2018

3 SAT

13.20 Urlauber auf Kreuzfahrt (1/2)
 13.50 Kolumbiens wilde Schönheit
 15.20 Transoceanica – Die längste Busreise der Welt (1-5/5)
 19.00 heute
 19.20 Kulturzeit
 19.30 Der Traum vom Fliegen
 20.00 Tagesschau
 20.15 Verhängnisvolle Nähe
 Psychothriller, D, 2013
 21.45 Hist. Seilbahnen
 22.00 ZIB 2
 22.25 Varg Veum – Kalte Herzen
 Krimi, DK/N/D, 2012
 23.50 Trautmann
 Krimi, A, 2005
 1.20 10 vor 10

ARTE

13.00 Stadt Land Kunst
 13.55 Die Brücken am Fluss. Liebesdrama, USA, 1995
 16.05 Mare TV
 16.55 Xenius
 17.20 Wie das Land, so der Mensch
 17.50 Wanderlust!
 19.20 Arte Journal
 19.40 Griechenland von Insel zu Insel
 20.15 Gladbeck (2/2)
 Drama, D, 2018. Mit Sascha Alexander Gersak
 21.45 Das Geiseldrama von Gladbeck
 22.30 Frankreich gegen den Rest der Welt
 0.05 Affenkönig
 Tragikomödie, D/F/CH, 2016

SKY TIPPS

16.30 Sky Cinema Hits:
 Inferno. Thriller, USA/J/H, 2016
 18.00 Sky Cinema HD:
 Alien: Covenant. Science-Fiction-Film, USA/GB, 2017
 19.15 Sky Atlantic HD:
 Sleeper Cell. Krimiserie, USA 2005
 20.15 Sky Action:
 Traffic – Macht des Kartells. Kriminalfilm, USA/D, 2000
 20.15 Sky Atlantic HD:
 Die Pest. Historienserie, E 2018
 20.15 Sky Krimi:
 Bella Block: Vorsehung. Krimireihe, D, 2009
 20.15 TNT Serie:
 Colony. Science-Fiction-Serie. Am Ende
 23.30 Sky Comedy:
 Why Him? Komödie, USA, 2016

WDR

20.15 Schimanski: Schuld und Sühne. Krimireihe, D, 2011
 21.45 Aktuell
 22.10 Frau tv
 22.40 Menschen hautnah
 23.25 Ich werde jetzt Bäuerin!
 23.55 Der lange Weg zur Freiheit. Biografie, GB/ZA, 2013
 22.10 Erlebnisreisen

NDR

20.15 Zwischen Gletschern und Fjorden
 21.00 Traumrouten der USA
 21.45 Aktuell
 22.00 Kommissar Dupin – Bretonische Brandung. Krimi, D, 2014
 23.30 Familie Jones – Zu perfekt, um wahr zu sein. Drama, USA, 2009
 1.00 Visite

BR

19.00 mehr/wert
 19.30 Dahoam is Dahoam
 20.00 Tagesschau
 20.15 quer
 21.00 schlachthof
 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 Vereinheim Schwabing
 22.45 Schlawiner
 23.15 Woidboyz on the Road
 23.45 Start-rampe
 0.15 Chiemsee Summer 2017

HR

19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau
 20.15 Alles Wissen
 21.00 jackpot-jäger
 21.45 Dings vom Dach
 22.30 Hessenschau
 22.45 Feuer und Flamme
 23.30 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde. Abenteuerfilm, USA, 1959
 1.35 Lindenstraße

SWR

18.12 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Regionales
 21.00 Die Hüttenwirte – Ein Jahr auf dem Feldberg
 21.45 Aktuell
 22.00 Hirschhausens Check-up
 22.45 Mama Afrika – Miriam Makeba
 0.10 Joan Baez – How Sweet the Sound

RBB

19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Die Olsenbande sieht rot. Gaunerkomödie, DK, 1976
 21.55 Aktuell
 22.25 Polizeiruf 110: Er sollte tot. Krimireihe, D, 2006
 23.55 Sascha. Drama, D, 2010
 1.35 Weiber, Wodka, Wladimir

ARD HD	ARD*	ZDF HD	ZDF	RTL HD	RTL	SAT.1 HD	SAT.1	PRO 7 HD	PRO 7	health tv
12.15 ARD-Bufferet		12.10 drehscheibe	13.00 ZDF-Mittagsmagazin	8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Daily Soap	9.00 Unter uns	5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen	10.00 Klinik am Südring	5.10 Mom	5.30 Mike & Molly	6.00 Yoga
13.00 Tagesschau	14.00 Tagesschau	14.00 heute - in Deutschland	14.15 Die Küchenschlacht	9.30 Betrugsfälle	10.00 Hebammen im Einsatz	10.00 Anwälte im Einsatz	11.00 Im Namen der Gerechtigkeit	6.40 The Big Bang Theory	6.40 The Big Bang Theory	7.00 Yoga
14.10 Rote Rosen	15.00 Tagesschau	15.00 heute	15.00 Xpress	12.00 Punkt 12	14.00 Der Blaulicht Report	15.00 Auf Streife - Berlin	12.00 Anwälte im Einsatz	8.00 Two and a Half Men	8.00 Two and a Half Men	7.25 Fit und Aktiv
16.00 Tagesschau	16.05 Sportschau	16.00 heute - in Europa	16.00 heute - in Europa	14.00 Der Blaulicht Report	15.00 Verdachtsfälle	16.00 Klinik am Südring	14.00 Auf Streife - Berlin	9.20 The Middle	9.20 The Middle	7.45 Extrem Fit
18.00 Gefragt - Gejagt	18.00 Sportschau	17.00 heute	17.00 heute	17.00 Betrugsfälle	17.00 Betrugsfälle	17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine	16.00 Klinik am Südring	11.30 2 Broke Girls	11.30 2 Broke Girls	8.00 Yoga
18.50 Quizduell	19.45 Wissen vor acht - Werkstatt	17.10 hallo deutschland	17.10 hallo deutschland	18.00 Explosiv	18.00 Explosiv	18.00 Auf Streife - Die Spezialisten	17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine	12.25 Mom	12.25 Mom	8.25 Fit und Aktiv
19.45 Wissen vor acht - Werkstatt	19.50 Wetter / Börse	17.45 Leute heute	17.45 Leute heute	18.30 Exklusiv	18.30 Exklusiv	19.00 Genial daneben - Das Quiz	18.00 Auf Streife - Die Spezialisten	13.20 Two and a Half Men	13.20 Two and a Half Men	8.45 Extrem Fit
19.50 Wetter / Börse	20.00 Tagesschau	18.00 Soko Kitzbühel	18.00 Soko Kitzbühel	18.45 RTL Aktuell	18.45 RTL Aktuell	19.55 Sat.1 Nachrichten	19.00 Genial daneben - Das Quiz	14.40 The Middle	14.40 The Middle	9.00 Yoga
20.00 Tagesschau	20.15 Oma zockt sie alle	19.00 heute / Wetter	19.00 heute / Wetter	19.05 Alles was zählt	19.05 Alles was zählt	20.15 111 total verrückte Tiere!	19.55 Sat.1 Nachrichten	15.35 The Big Bang Theory	15.35 The Big Bang Theory	9.25 Fit und Aktiv
20.15 Oma zockt sie alle	FILM ab Komödie, D/A, 2016	19.25 Bettys Diagnose	19.25 Bettys Diagnose	19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	22.20 Knallerfrauen Comedyshow	20.15 111 total verrückte Tiere!	17.00 taff	17.00 taff	9.45 Extrem Fit
21.45 Tagesthemen	FILM Habgier	22.00 heute journal	22.00 heute journal	0.00 RTL Nachtjournal	0.00 RTL Nachtjournal	23.15 Ladykracher	22.20 Knallerfrauen Comedyshow	18.00 Newstime	18.00 Newstime	10.00 Yoga
22.00 Tatort: Tödliche Habgier	FILM Habgier	22.30 Danke Deutschland!	22.30 Danke Deutschland!	0.30 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre	0.30 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre	23.45 Pastewka	23.15 Ladykracher	18.10 Die Simpsons	18.10 Die Simpsons	10.25 Fit und Aktiv
23.30 Ein Fall für Annika	FILM Bengtzon: Prime Time	22.55 Aspekte - on tour	22.55 Aspekte - on tour	0.00 RTL Nachtjournal	0.00 RTL Nachtjournal	0.45 Sechserpack	23.45 Pastewka	19.05 Galileo	19.05 Galileo	11.00 Yoga
1.00 Nachtmagazin	1.00 Nachtmagazin	23.40 heute+	23.40 heute+	0.30 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre	0.30 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre	1.35 Die Dreisten Drei - Die Comedy WG	23.45 Pastewka	22.15 Mission: Impossible - Phantom	22.15 Mission: Impossible - Phantom	11.25 Fit und Aktiv
		23.55 Columbo: Schwatzen	23.55 Columbo: Schwatzen	0.00 RTL Nachtjournal	0.00 RTL Nachtjournal	2.55 111 total verrückte Tiere!	23.45 Pastewka	22.55 Resident Evil: Retribution	22.55 Resident Evil: Retribution	11.45 Extrem Fit
		1.30 Letzte Spur Berlin	1.30 Letzte Spur Berlin	0.30 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre	0.30 15 Jahre Chart Show - Die erfolgreichsten Hits der letzten 40 Jahre	4.25 Sechserpack	23.45 Pastewka	0.35 Tomorrow, When the War Began	0.35 Tomorrow, When the War Began	12.00 Gesund TV

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Oma zockt sie alle ab: Oma Rosa (Cornelia Froboess) fasst einen verwegenen Plan, um das eigene Haus zu retten. **ARD | 20.15**



Mission: Impossible - Phantom Protokoll: Hunt (T. Cruise) muss einen Terroristen aufhalten, der einen Krieg plant. **PRO 7 | 20.15**



John Travolta - Rückkehr nach Hollywood: Viele von John Travoltas Rollen, wie in „Pulp Fiction“, sind legendär. **ARTE | 22.10**



Ein Fall für Annika Bengtzon: Reporterin Annika Bengtzon (Malin Crépin) recherchiert zum Mord an einer Moderatorin. **ARD | 23.30**

VOX HD	VOX
13.00 Zwischen Tüll und Tränen	14.00 Mein Kind, dein Kind
14.00 Mein Kind, dein Kind	15.00 Shopping Queen
15.00 Shopping Queen	16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise	17.00 Zwischen Tüll und Tränen
17.00 Zwischen Tüll und Tränen	18.00 First Dates
18.00 First Dates	19.00 Das perfekte Dinner
19.00 Das perfekte Dinner	20.00 Prominent!
20.00 Prominent!	20.15 Law & Order: Special Victims Unit
20.15 Law & Order: Special Victims Unit	Krimiserie. Ins Netz gegangen / Die Vloggerin / Post Mortem
23.05 Chicago P.D. Actionserie. Kriegsgebiet	0.00 Vox Nachrichten

KABEL1 HD	KABEL1
12.10 Numb3rs	13.05 Castle
13.05 Castle	14.00 The Mentalist
14.00 The Mentalist	15.00 Navy CIS: L.A.
15.00 Navy CIS: L.A.	16.00 Navy CIS
16.00 Navy CIS	16.55 Abenteuer Leben
16.55 Abenteuer Leben	17.55 Mein Lokal, Dein Lokal
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal	18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	20.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Gesprengte Ketten
20.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Gesprengte Ketten	21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie. Die Sünden des Vaters
21.15 Navy CIS: New Orleans Krimiserie. Die Sünden des Vaters	22.15 Navy CIS Krimiserie
22.15 Navy CIS Krimiserie	1.00 kabel eins late news

EUROSPORT	EUROSPORT
8.00 Fechten. WM: Florett / Säbel / Team Säbel, live	10.30 Radsport
11.55 Tour de France Extra	12.00 Radsport. Tour de France, live
17.45 Tour de France Extra	18.00 Skispringen
18.00 Skispringen	19.00 Skispringen Sommer GP: Quali, live
19.00 Skispringen Sommer GP: Quali, live	19.55 Nachrichten
19.55 Nachrichten	20.00 Sportzapping
20.00 Sportzapping	21.00 Tour de France Today
21.00 Tour de France Today	22.00 Skispringen Sommer GP 2018
22.00 Skispringen Sommer GP 2018	22.55 Nachrichten
22.55 Nachrichten	23.00 Fechten Weltmeisterschaft 2018 in Wuxi
23.00 Fechten Weltmeisterschaft 2018 in Wuxi	23.45 Radsport

3 SAT	3 SAT
13.45 Im Schatten der Vulkane (1-4/4)	16.45 Neuseeland entdecken
16.45 Neuseeland entdecken	17.30 Der Rhythmus des Eises
17.30 Der Rhythmus des Eises	18.15 Irland von oben
18.15 Irland von oben	19.00 heute
19.00 heute	19.20 Kulturzeit
19.20 Kulturzeit	19.30 Der Traum vom Fliegen
19.30 Der Traum vom Fliegen	20.00 Tagesschau
20.00 Tagesschau	20.15 Venedig - Ausverkauf eines Juwels
20.15 Venedig - Ausverkauf eines Juwels	21.00 makro
21.00 makro	21.30 auslandsjournal
21.30 auslandsjournal	22.00 ZIB 2
22.00 ZIB 2	22.25 Dr. Seltmann Satire, USA/GB, 1963
22.25 Dr. Seltmann Satire, USA/GB, 1963	23.55 Die Rechnung
23.55 Die Rechnung	FILM ging nicht auf Krimi, USA, 1956
FILM ging nicht auf Krimi, USA, 1956	1.15 10 vor 10

ARTE	ARTE
14.05 FILM Der Doppelgänger. Krimikomödie, F, 1947	15.30 FILM Arsène Lupin, der Millionendieb. Krimi, F/1, 1957
15.30 FILM Arsène Lupin, der Millionendieb. Krimi, F/1, 1957	17.10 Xenius
17.10 Xenius	17.40 Wie das Land, so der Mensch
17.40 Wie das Land, so der Mensch	18.35 Türkei
18.35 Türkei	19.20 Arte Journal
19.20 Arte Journal	19.40 Griechenland von Insel zu Insel
19.40 Griechenland von Insel zu Insel	20.15 Schockwellen
20.15 Schockwellen	Dramaserie. Flucht in die Berge / Der Fall Mathieu
Dramaserie. Flucht in die Berge / Der Fall Mathieu	22.10 John Travolta - Rückkehr nach Hollywood
22.10 John Travolta - Rückkehr nach Hollywood	23.00 Herzensbrecher
23.00 Herzensbrecher	0.05 La Isla Minima - Mörderland
0.05 La Isla Minima - Mörderland	Krimi, E, 2014

SKY TIPPS	SKY
18.15 Sky Atlantic HD: Sleeper Cell	18.30 Sky Action: Irgendwann in Mexiko. Actionfilm, USA, 2003
18.30 Sky Action: Irgendwann in Mexiko. Actionfilm, USA, 2003	18.35 Sky Comedy: What a Man. Komödie, D, 2011
18.35 Sky Comedy: What a Man. Komödie, D, 2011	20.15 Sky Action: Baby Driver. Actionfilm, GB/USA, 2017
20.15 Sky Action: Baby Driver. Actionfilm, GB/USA, 2017	20.15 Sky Atlantic HD: Babylon Berlin. Krimiserie, USA, 2018
20.15 Sky Atlantic HD: Babylon Berlin. Krimiserie, USA, 2018	20.15 Sky Emotion: Plötzlich Papa. Tragikomödie, F/GB, 2016
20.15 Sky Emotion: Plötzlich Papa. Tragikomödie, F/GB, 2016	22.00 Sky Cinema Family: Meerjungfrauen küssen besser. Tragikomödie, USA, 1990
22.00 Sky Cinema Family: Meerjungfrauen küssen besser. Tragikomödie, USA, 1990	

WDR	WDR
18.00 Aktuell / Lokalzeit	18.15 Servicezeit
18.15 Servicezeit	18.45 Aktuelle Stunde
18.45 Aktuelle Stunde	19.30 Lokalzeit
19.30 Lokalzeit	20.00 Tagesschau
20.00 Tagesschau	20.15 Der Jahrhundertssommer
20.15 Der Jahrhundertssommer	21.00 Unser Westen
21.00 Unser Westen	21.45 Aktuell
21.45 Aktuell	22.00 Kölner Treff
22.00 Kölner Treff	23.30 Geheimniskrämer
23.30 Geheimniskrämer	0.30 Kölner Treff

NDR	NDR
18.15 Meine Reise - Deine Reise	18.45 Das!
18.45 Das!	19.30 Regionales
19.30 Regionales	20.00 Tagesschau
20.00 Tagesschau	20.15 die nordstory
20.15 die nordstory	21.15 Smarte Bauern - Wer ernten will, muss optimieren
21.15 Smarte Bauern - Wer ernten will, muss optimieren	21.45 Aktuell
21.45 Aktuell	22.00 NDR Talk Show
22.00 NDR Talk Show	0.00 NDR Comedy Spezial

BR	BR
20.15 Die Bergpolizei - Ganz nah am Himmel	21.10 Um Himmels Willen
21.10 Um Himmels Willen	22.00 Rundschau Magazin
22.00 Rundschau Magazin	22.15 Grünwald - Sommer Spezial
22.15 Grünwald - Sommer Spezial	23.00 Elvis und der Kommissar
23.00 Elvis und der Kommissar	23.45 FILM Mr. Hobbs macht Ferien. Komödie, USA, 1962
23.45 FILM Mr. Hobbs macht Ferien. Komödie, USA, 1962	1.35 Rundschau Nacht

HR	HR
19.30 Hessenschau	20.00 Tagesschau
20.00 Tagesschau	20.15 Streifzug durch die Lübecker Bucht
20.15 Streifzug durch die Lübecker Bucht	21.00 Ostwärts - Mit dem Rucksack der Sonne entgegen (2/3)
21.00 Ostwärts - Mit dem Rucksack der Sonne entgegen (2/3)	21.45 Hessenschau
21.45 Hessenschau	22.00 NDR Talkshow
22.00 NDR Talkshow	0.00 FILM Spider-Man. Comicadaption, USA, 2002

SWR	SWR
18.12 Regionales	18.15 Fahr mal hin
18.15 Fahr mal hin	20.00 Tagesschau
20.00 Tagesschau	20.15 Expedition in die Heimat
20.15 Expedition in die Heimat	21.00 Handwerkskunst
21.00 Handwerkskunst	21.45 Aktuell
21.45 Aktuell	22.00 Nachtcafé
22.00 Nachtcafé	23.30 Nachtcafé Classics
23.30 Nachtcafé Classics	0.00 Nachtcafé - Das Beste

RBB	RBB
17.55 Unser Sandmännchen	18.00 rbb UM6
18.00 rbb UM6	18.30 zibb
18.30 zibb	19.30 Regionales
19.30 Regionales	20.00 Tagesschau
20.00 Tagesschau	20.15 Jede Antwort zählt
20.15 Jede Antwort zählt	21.00 Jede Antwort zählt
21.00 Jede Antwort zählt	21.45 Aktuell
21.45 Aktuell	22.00 NDR Talk Show
22.00 NDR Talk Show	0.00 Fritz Deutschpöten 2017


ARD HD 

9.50 Tagesschau  9.55 Panda, Gorilla & Co. 
 11.30 Quarks im Ersten 
 12.00 Tagesschau 
 12.05 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 
 12.55 Tagesschau 
 13.00 Sportschau. Sommerspringen / ca. 14.45 Tour de France 
 17.50 Tagesschau 
 18.00 Sportschau 
 19.05 Robert Harting Der finale Wurf 
 19.57 Lotto am Samstag 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Kalt ist die Angst 
FILM Thriller, D, 2016 
 21.45 Donna Leon – **FILM** Das Mädchen seiner Träume Krimi, D, 2011 
 23.15 Tagesthemen 
 23.35 Das Wort zum Sonntag 
 23.40 Inas Nacht 
 0.40 Gottes Werk und **FILM** Teufels Beitrag Drama, USA, 1999

ZDF HD 

12.00 heute Xpress 12.05 Menschen – das Magazin 
 12.15 Der Landarzt 
 13.45 **FILM** Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Chile. Schiffsreihe, D/A, 2008 
 15.10 heute Xpress 
 15.15 Stadt, Land, Lecker 
 16.00 Bares für Rares 
 17.00 heute Xpress 
 17.05 Länderspiegel 
 17.35 platt b 
 18.05 Soko Wien 
 19.00 heute / Wetter 
 19.25 Die Bergretter 
 20.15 Der Quiz-Champion – Das Promi-Special 
 23.15 heute journal 
 23.30 Hamilton – In per **FILM** sönlicher Mission Thriller, S, 2012. Mit Mikael Persbrandt, Saba Mubarak 
 0.55 heute Xpress 
 1.00 Danke Deutschland!

RTL HD 

5.40 Betrugsfälle 6.00 Verdachtsfälle 8.00 Familien im Brennpunkt 10.00 Der Blaulicht Report 14.00 Formel 1. Freies Training 14.45 Formel 1. Qualifying, live 
 16.15 Der Blaulicht Report 
 16.45 Meine Geschichte – Mein Leben 
 17.45 Best of ...! 
 18.45 RTL Aktuell 
 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten 
 20.15 Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids Show 
 22.15 Die Ehrlich Brothers präsentieren: Showdown der weltbesten Magier 
 0.35 Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids Show 

SAT.1 HD 

5.20 Auf Streife 8.00 Auf Streife – Berlin 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit – Wir kämpfen für Sie! 12.00 Auf Streife 15.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 
 17.00 Auf Streife – Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin 
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 
 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken 
 19.55 Sat.1 Nachrichten 
 20.15 Die Peanuts – **FILM** Der Film Animationsfilm, USA, 2015 
 21.55 Jack and the **FILM** Giants Fantasyfilm, USA, 2013. Mit Nicholas Hoult 
 0.05 Hannibal Rising – **FILM** Wie alles begann Thriller, USA/F, 2006 

PRO 7 HD 

6.40 How I Met Your Mother 7.35 The Big Bang Theory 8.55 Last Man Standing 10.20 Baby Daddy 11.15 Family Guy 11.40 Die Simpsons 15.35 Two and a Half Men. Sitcom 
 17.00 taff weekend 
 18.00 Newstime 
 18.10 The Big Bang Theory Spaß mit Flaggen / Die Mitbewohnervereinbarung 
 19.05 Galileo 
 20.15 Der Knastcoach **FILM** Komödie, USA, 2015. Mit Will Ferrell, Kevin Hart 
 22.20 Der unglaubliche **FILM** Burt Wonderstone Komödie, USA, 2012. Mit Steve Carell 
 0.10 Scary Movie 4 **FILM** Horrorkomödie, USA, 2006 

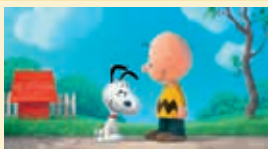
health 

12.45 Gourmets von morgen 13.00 Gesund Lesen 13.30 Was geht, Alter? 13.45 Wie sag ich's meinem Patienten? 14.00 Gesund Lesen 14.30 Was geht, Alter? 14.45 Gourmets von morgen 15.00 Gesund Lesen 15.30 Was geht, Alter? 15.45 Wie sag ich's meinem Patienten? 16.00 Gesund Lesen 16.30 Was geht, Alter? 16.45 Gourmets von morgen 17.00 Gesund Lesen 17.30 Was geht, Alter? 17.45 Wie sag ich's meinem Patienten? 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 18.30 Schröpfen, Häb-gem, Knochen-heiler 19.00 Gesund TV 19.30 Reisen mit Risiko 20.00 Hausbesuch 20.30 Der Superfaden 21.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 21.30 Schröpfen, Häb-gem, Knochen-heiler 22.00 Gesund TV 22.30 Reisen mit Risiko 23.00 Hausbesuch 23.30 Der Superfaden 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse

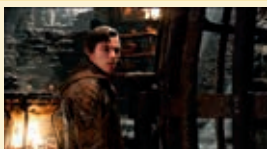
TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



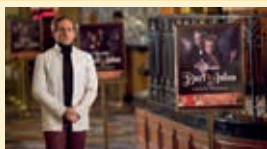
Kalt ist die Angst: Claire (C. Peters) möchte die Wahrheit über das Doppelleben ihres Mannes herausfinden. **ARD | 20.15**



Die Peanuts – Der Film: Charlie Browns treuer Gefährte, der Hund Snoopy, hilft ihm des Öfteren aus der Patsche. **SAT.1 | 20.15**



Jack and the Giants: Jack (N. Hoult) gerät im Reich der Riesen in Schwierigkeiten. Diese wollen auf die Erde gelangen. **SAT.1 | 21.55**










Der unglaubliche Burt Wonderstone: Burt (S. Carell) und Anton wollen ihre Liebe für die Zaubererei wiederbeleben. **PRO 7 | 22.20**

VOX HD 

6.05 Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie 10.55 Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap 12.55 Shopping Queen. Doku-Soap 18.00 hundkatzemaus Magazin 
 19.10 Tierbabys – süß und wild! Doku-Soap 
 20.15 Zorn der Titanen **FILM** Fantasyfilm, USA/E, 2012. Mit Sam Worthington, Liam Neeson 
 22.05 Medical Detectives 
 3.50 Zorn der Titanen **FILM** Fantasyfilm, USA/E, 2012. Mit Sam Worthington

KABEL1 HD 

6.20 Without a Trace 7.15 The Mentalist 
 8.10 Numb3rs 9.10 Blue Bloods – Crime Scene New York 11.00 Castle 15.30 Elementary 
 16.25 kabel eins news 
 16.35 Elementary U. a.: Das Skelett meiner Frau / Ausgrabungen 
 20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie. Feuerwerk / Diamantenfieber 
 22.15 24: Legacy Thrillerserie. 15:00 Uhr – 16:00 Uhr / 16:00 Uhr – 17:00 Uhr / 17:00 Uhr – 18:00 Uhr 
 1.00 Navy CIS 

EUROSPORT 

10.35 Olymp. Spiele. Magazine 10.40 Radsport 11.55 Tour de France Extra 12.00 Radsport. 105. Tour de France 2018, live 17.15 Tour de France Extra 17.30 Skispringen 18.10 Nachrichten 
 18.15 Springreiten Global Champions Tour 2018, live 
 20.30 Skispringen 21.00 Tour de France Today 
 21.55 Olympische Spiele Sport Explainer 
 22.00 Motorsport Blancpain Endurance Series, live 
 23.25 Nachrichten 
 23.30 Radsport Tour de France 2018 

3 SAT 

14.30 Ländermagazin 15.00 Der Geschmack Europas 15.30 Lettland 
 16.00 Reisewege 16.45 Die Elbe 17.30 **FILM** Immer Wirbel um Marie. Familienfilm, D, 2008 
 19.00 heute 
 19.20 Rauch-Zeichen über Bayreuth 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Lohengrin Oper. Mit Anja Harteros, Georg Zeppenfeld, Tomasz Konieczny 
 0.15 Lebensart Magazin 
 1.15 Wilde Überlebens-künstler 
 2.40 Wildes Tessin 
 3.10 Wunderland 

ARTE 

11.00 Die Entwicklung im Gang 11.45 Türkei 
 12.30 Wanderlust! 13.15 Der Balkan Express 16.50 Arte Reportage 17.45 Die DC-3 Story 
 18.40 Cuisine Royale 
 19.10 Arte Journal 
 19.30 Eine Sommerreise durch den Altai (9/9) 
 20.15 Die Jesuiten und die chinesische Astronomie Die Verbotene Stadt / Der Prozess 
 22.00 Reise zum Saturn 
 22.50 Das Rätsel der Dunklen Materie 23.50 Square Salon N°5 0.40 Finsterworld **FILM** Drama, D, 2013 

SKY TIPPS 

16.55 RTLPassion: Heartland – Paradies für Pferde. Dramaserie, CDN 2009. Ein Flackern im Wind 17.05 Sky Cinema Family: **FILM** Anastasia. Zeichentrickfilm, USA, 1997 20.15 Disney Cinemagic: **FILM** Bis in alle Ewigkeit. Drama, USA, 2002 20.15 Romance TV: **FILM** Ein Sommer in Florida. Liebesmelodram, D, 2016. Mit Suzanne von Borsody 20.15 Sky Cinema Family: **FILM** Yoko. Abenteuerfilm, D, 2011. Mit Jessica Schwarz 20.15 Sky Comedy: **FILM** Lommböck. Komödie, D, 2017. Mit Lucas Gregorowicz

WDR 

18.15 Der Vorkoster 
 18.45 Aktuelle Stunde 
 19.30 Lokalzeit 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Sketch-Highlights XL 
 21.45 Sträters Männerhaushalt 
 22.30 Best of Ladies Night 
 23.15 Carolin Kebekus: Pussyterror TV 
 0.00 Spätschicht 

NDR 

19.30 Regionales 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 **FILM** Die Pferdefrau. Drama, D/A, 2001 
 21.45 Rundschau Magazin 
 22.00 **FILM** Ein Paradies für Pferde. Liebesmelodram, A/D, 2006 
 23.30 **FILM** Im Schatten des Pferdemondes. Liebesdrama, D, 2010 
 1.00 Gestüt Hochstetten 







BR 

20.00 Tagesschau 
 20.15 **FILM** Die Pferdefrau. Drama, D/A, 2001 
 21.45 Rundschau Magazin 
 22.00 **FILM** Ein Paradies für Pferde. Liebesmelodram, A/D, 2006 
 23.30 **FILM** Im Schatten des Pferdemondes. Liebesdrama, D, 2010 
 1.00 Gestüt Hochstetten 







HR 

17.15 heimspiel! am Samstag 17.45 Herrliches Hessen 18.15 maintower weekend 18.45 hercules 
 19.30 Hessenschau 
 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! 
 21.45 Die Elbe 
 23.15 Alles Klara 0.05 **FILM** Polizeiruf 110: Heißkalte Liebe. Krimireihe, D, 1997 

SWR 

17.00 Traumziel Singapur 17.30 Regionales 18.00 Aktuell 20.00 Tagesschau 
 20.15 SVR4 Schlager Open Air 
 21.45 Aktuell 
 21.50 Die größten Schlager-Kulthits der 70er 
 23.50 Der tolle Schlagerabend – Ab in die 70er 
 1.20 Schlagerköniginnen 

RBB 

18.00 rbb UM6 
 18.30 Entdecke Brandenburg 19.00 Heimatjournal 
 19.30 Regionales 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Schnell ermittelt 21.45 Aktuell 
 22.15 **FILM** Seite an Seite. Melodram, USA, 1998 
 0.10 **FILM** Cotton Club. Drama, USA, 1984 

ARD HD  **ARD**⁴

12.45 Europamagazin
 13.15 Tagesschau
 13.30 **FILM** Mann, oh Mann, oh Mann! Liebeskomödie, D, 2002
 15.00 **FILM** Mein verücktes Jahr in Bangkok. Komödie, D, 2011
 16.30 Tagesschau
 16.35 Sportschau
 Tour de France.
 21. Etappe, live
 19.30 Lindenstraße
 19.58 Dt. Fernsehlotterie
 20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Tator: Im Schmerz geboren
 Krimireihe, D, 2014. Mit Ulrich Tukur
 21.45 **FILM** Mord auf Shetland: Tote Wasser
 Krimireihe, GB, 2014. Mit Douglas Henshall
 23.40 Tagesthemen
 0.00 ttt – titel thesen temperamentale

ZDF HD  **ZDF**


14.05 Duell der Gartenprofis 14.50 heute Xpress 14.55 **FILM** Ein Sommer in der Provence. Komödie, F, 2014
 16.30 planet e.
 17.00 heute
 17.10 ZDF Sportreportage
 Highlights
 18.00 ZDFreportage
 18.30 Terra Xpress
 19.00 heute
 19.10 Berlin direkt – Sommerinterview
 19.28 Aktion Mensch
 19.30 Terra X
 20.15 **FILM** Marie fängt Feuer: Für immer und ewig
 Liebesfilm, D, 2016
 21.45 heute journal
 22.00 **FILM** Inspector Barnard: Der Trüffelschwein-Mörder
 Krimireihe, GB, 2014
 23.30 ZDF-History
 0.15 heute Xpress

RTL HD  **RTL**


8.30 Die Trovatos – Detektive decken auf 11.25 Verdachtsfälle – Spezial
 12.20 Undercover Boss
 14.15 Formel 1. Countdown 15.00 Formel 1. Das Rennen, live
 16.55 Formel 1 Siegerehrung und Highlights
 17.25 Best of ...!
 17.45 Exclusiv – Weekend
 18.45 RTL Aktuell
 19.05 Die Versicherungsdetektive
 20.15 **FILM** Creed – Rocky's Legacy
 Sportdrama, USA, 2015. Mit Michael B. Jordan
 22.55 **FILM** Rocky Balboa
 Actionfilm, USA, 2006. Mit Sylvester Stallone
 0.50 **FILM** Creed – Rocky's Legacy
 Sportdrama, USA, 2015

SAT.1 HD  **SAT.1**

5.25 Watch Me – Das Kinomagazin 5.40 Sat.1 Reportage 8.30 Auf Streife 12.00 Pastewka
 13.00 111 total verrückte Tiere! 15.00 **FILM** Jack and the Giants. Fantasyfilm, USA, 2013
 17.10 **FILM** Die Peanuts – Der Film
 Animationsfilm, USA, 2015
 18.55 Julia Leischik sucht: Bitte melde dich
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Independence Day
FILM Science-Fiction-Film, USA, 1996. Mit Will Smith, Bill Pullman
 23.20 **FILM** Criminal Minds: Beyond Borders
 Krimiserie. Gottgleich / Der flüsternde Tod
 1.00 **FILM** Scorpion
 Einzelgänger / Der Vegas-Job

PRO 7 HD  **PRO 7**

7.25 The Big Bang Theory
 8.20 Galileo 11.45 **FILM** Der unglaubliche Burt Wonderstone.
 Komödie, USA, 2012
 13.40 **FILM** Der Knastcoach. Komödie, USA, 2015
 15.25 **FILM** Mission: Impossible – Phantom Protokoll. Actionfilm, USA/UAE/CZ, 2011
 17.55 Newstime
 18.05 Galileo 360°
 Ranking: Crazy Food
 19.05 Galileo
 20.15 **FILM** Nerve
 Thriller, USA, 2016. Mit Emma Roberts, Juliette Lewis
 22.05 **FILM** Eagle Eye – Außer Kontrolle
 Thriller, USA, 2008. Mit Shia LaBeouf
 0.20 **FILM** Nerve
 Thriller, USA, 2016

health tv 

14.30 B. wegt 14.45 health tv trifft Starfriseur Udo Walz 15.00 „Alles wird gut“ 15.30 Gesund kochen 15.45 Was macht eigentlich
 16.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse
 16.30 B. wegt
 16.45 health tv trifft Starfriseur Udo Walz
 17.00 „Alles wird gut“ 17.30 Gesund kochen 17.45 Was macht eigentlich
 18.00 health tv unterwegs
 18.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais
 19.00 Gesund TV
 19.30 Lebensretter mit feiner Nase
 20.00 health tv unterwegs
 20.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais
 21.00 Gesund TV
 21.30 Lebensretter mit feiner Nase
 22.00 health tv unterwegs
 22.30 Kinderleicht bewegen mit Feldenkrais
 23.00 Gesund TV
 23.30 Lebensretter mit feiner Nase
 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



health tv unterwegs: Für Folkliebhaber ist das Rømo und Tønder Festival in Dänemark ein wahres Highlight. **HEALTH TV | 20.00**



Creed – Rocky's Legacy: Adonis (M. B. Jordan) will Profiboxer werden. Für seinen Weg zum Titel gibt er alles auf. **RTL | 20.15**




Nerve: Als sich Vee (E. Roberts) bei einem Online-Spiel anmeldet, ahnt sie nicht, dass dies ihr Leben zerstören könnte. **PRO 7 | 20.15**



Eagle Eye – Außer Kontrolle: Jerry (S. LaBeouf) und Rachel (M. Monaghan) müssen tun, was ihnen befohlen wird. **PRO 7 | 22.05**

VOX HD  **VOX**

5.20 Criminal Intent – Verbrechen im Visier
 14.55 Mein Traumhaus am Meer 15.55 Unser Traum vom Haus
 18.15 **biete Rostlaube, suche Traumauto**
 Doku-Soap
 19.15 Hot oder Schrott – Die Allestester
 20.15 **Promi Shopping Queen**
 Motto: „Crazy Heels – Lasse deine neuen Heels zum absoluten Blickfang deines Looks werden!“
 23.25 **Prominent!**
 0.10 **Medical Detectives**

KABEL1 HD  **KABEL1**

5.35 Elementary
 9.00 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
 13.55 Abenteuer Leben Spezial – Jugend kann nicht kochen 16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!
 18.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen
 20.15 **Die spektakulärsten Kriminalfälle**
 Doku-Serie
 22.20 **Abenteuer Leben am Sonntag**
 0.20 **Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf**
 2.15 Challenge
 2.45 Achtung Kontrolle!

EUROSPORT 

13.30 Skispringen 15.00 Olympische Spiele. Magazin 15.05 Tour de France Today 16.05 Tour de France Extra 16.10 Radsport. Tour de France 2018, live
 19.15 Tour de France Extra
 19.45 Sportzapping 19.55 Nachrichten
 20.00 Radsport
 7. London-Surrey Classic 2018, live
 21.30 Tour de France Today
 22.25 Nachrichten
 22.30 Skispringen FIS Sommer GrandPrix 2018
 23.30 Radsport Tour de France 2018

3 SAT  **3 SAT**

12.05 **FILM** Schneewittchen und die sieben Gaukler. Musicalfilm, D/CH, 1962
 13.50 Unsere wilde Schweiz (1-4/4). Doku-Reihe 17.15 **FILM** Das Menschlein Matthias. Drama, CH, 1941
 18.40 Heidi
FILM Heimatfilm, CH, 1952
 20.15 Heidi und Peter
FILM Heimatfilm, CH, 1954. Mit Elsbeth Sigmund
 21.45 Liebe und andere
FILM Unfälle Komödie, CH, 2012
 23.15 Schweizer Hotelgeschichten
 2.40 Unsere wilde Schweiz

ARTE  **ARTE**


12.50 Wie das Land, so der Mensch 13.15 Griechenland – Von Insel zu Insel. Doku 14.25 Frank Sinatra „All or Nothing at All“ (1+2/2)
 18.20 **Mozart in der Gläsernen Manufaktur**
 19.10 **Arte Journal**
 19.30 360°
 20.15 **Love is all you need**
 Liebeskomödie, D/DK/F/IS, 2012
 22.10 **Saturday Night Fever**
 Musikfilm, USA, 1977
 0.05 **John Travolta – Rückkehr nach Hollywood**

SKY TIPPS 

18.40 Disney Cinemagic: **FILM** Wall-E – Der Letzte räumt die Erde auf. Animationsfilm, USA, 2008
 18.40 Kinowelt TV: **FILM** Whatever Works. Komödie, USA, 2009. Mit Larry David
 19.05 Fox: The Good Fight. Dramaserie. Tag 492
 19.05 Sky 1: Modern Family. Comedyserie, USA 2014. Truthähne, eins, zwei, drei
 20.15 Kinowelt TV: **FILM** Monsieur Claude und seine Töchter. Komödie, F, 2014. Mit Christian Clavier, Chantal Lauby
 20.15 Sky Atlantic HD: **FILM** Game Change – Der Sarah-Palin-Effekt. Biografie, USA, 2012

WDR  **WDR**

16.45 **FILM** Papa und die Braut aus Kuba. Komödie, D, 2016
 18.15 Tiere suchen ein Zuhause
 19.10 Akt. Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Wunder schön!
 21.45 Mord mit Aussicht 23.15 Carolin Kebekus: Pussyterror
 TV 0.15 So lacht NRW

NDR  **NDR**

18.45 Das!
 19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Das große Wunschkonzert
 21.45 Kaum zu glauben!
 22.50 Die NDR Quizshow – 20 Jahre Büttenwarter
 23.50 **FILM** Spion zwischen zwei Fronten. Agentenfilm, F/GB, 1966
 2.05 Ostseereport

BR  **BR**


17.45 Regionales 18.30 Rundschau
 18.45 freizeit
 19.15 Unter unserem Himmel
 20.00 Tagesschau
 20.15 Auf geht's zum „Mythos Bayern“
 22.15 Rundschau Sonntags-Magazin
 22.30 Klassik Open-Air Nürnberg
 0.20 Grünwald – Sommer Spezial

HR  **HR**

18.30 Der Bierbrauer
 19.00 strassenspass
 19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau 20.15 Giraffe, Erdmännchen & Co. XL
 21.45 Das große Hessenquiz
 23.15 Dings vom Dach
 23.15 strassen stars 23.45 Wer weiss es?
 0.30 Ich trage einen großen Namen

SWR  **SWR**

20.15 Die Geschichte des Südwestens 21.45 Regionales 22.30 Pflaume feiert Dieter Hallervorden
 23.15 **FILM** Der Bozen-Krimi: Wer ohne Spuren geht. Krimireihe, D, 2015
 0.45 **FILM** Commissario Laurenti – Die Toten vom Karst.
 Kriminalfilm, D, 2006

RBB  **RBB**

20.00 Tagesschau
 20.15 Wer weiß denn sowas?
 21.45 Aktuell
 22.05 Ein Sommer in Brandenburg (4/8)
 22.50 Marina, Mabuse und Morituri
 23.45 **FILM** Durchs wilde Kurdistan. Abenteuerfilm, D, 1965
 1.25 Neues von den Flaschensammlern

ARD HD 

14.00 Tagesschau  14.10 Rote Rosen  15.00 Tagesschau  15.10 Sturm der Liebe. Telenovela  16.00 Tagesschau  16.10 Nashorn, Zebra & Co.  17.00 Tagesschau  17.15 Brisant  18.00 Gefragt – Gejagt  18.50 Morden im Norden  19.45 Wissen vor acht – Zukunft  19.50 Wetter / Börse  20.00 Tagesschau  20.15 Professor Love  **FILM** Liebeskomödie, USA/GB, 2014  21.45 Exklusiv im Ersten: Mit Vollgas in den Verkehrskollaps  22.15 Tagesthemen  22.45 Die Story im Ersten: Welt ohne Geld  23.30 Legal, sicher, christlich  0.15 Nachtmagazin 

ZDF HD 

12.10 dreh Scheibe 13.00 ARD-Mittagsmagazin  14.00 heute – in Deutschland  14.15 Die Küchenschlacht  15.00 heute Xpress  15.05 Bares für Rares. Trödelshow  16.00 heute – in Europa  16.10 Die Rosenheim-Cops  17.00 heute  17.10 hallo deutschland  17.45 Leute heute  18.00 Soko 5113  19.00 heute  19.25 WISO  20.15 Die Tote aus der Schlucht  **FILM** Kriminalfilm, D, 2015. Mit Rosalind Thomass  21.45 heute journal  22.15 Who Am I – Kein System ist sicher  **FILM** Thriller, D, 2014. Mit Tom Schilling  23.55 heute+  0.10 Blind & Hässlich  **FILM** Drama, D, 2017 

RTL HD 

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns  9.30 Betrugsfälle  10.00 Hebammen im Einsatz  12.00 Punkt 12  14.00 Der Blaulicht Report  15.00 Verdachtsfälle  17.00 Betrugsfälle  17.30 Unter uns  18.00 Explosiv  18.30 Exklusiv  18.45 RTL Aktuell  19.03 Wetter  19.05 Alles was zählt  19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare  22.15 Extra – Das RTL Magazin  23.25 Spiegel TV  0.00 RTL Nachtjournal  0.30 Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland  1.15 Ohne Filter – So sieht mein Leben aus! 

SAT.1 HD 

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen  10.00 Klinik am Südring  11.00 Im Namen der Gerechtigkeit  12.00 Anwälte im Einsatz  14.00 Auf Streife  15.00 Auf Streife – Berlin  16.00 Klinik am Südring  17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine  18.00 Endlich Feierabend!  19.00 Genial daneben – Das Quiz  19.55 Sat.1 Nachrichten  20.15 MacGyver Actionserie. Herz und Helden / Der Trauerfall  22.15 SEAL Team Actionserie. Bis ans Limit / Gefangenenaustausch  0.10 Hawaii Five-0 Krimiserie  1.00 MacGyver Actionserie 

PRO 7 HD 

5.05 Undateable  5.25 Baby Daddy  6.05 Last Man Standing  7.25 Scrubs  9.15 The Middle  10.10 Mike & Molly  10.35 How I Met Your Mother  11.30 2 Broke Girls  12.25 Mom  13.20 Two and a Half Men  14.40 The Middle  15.35 The Big Bang Theory. Sitcom  17.00 taff  18.00 Newstime  18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie  19.05 Galileo  20.15 The Big Bang Theory Akt und Extrakt  20.45 The Middle Die geschenkte Putzfrau  21.15 The Big Bang Theory Sitcom  23.15 Mom Sitcom  0.30 The Big Bang Theory 

health  tv

10.45 Extrem Fit  11.00 Yoga  11.25 Gesunder Rücken  11.45 Extrem Fit  12.00 Gesund TV  12.30 Campus Gesundheit  13.00 Hausbesuch  13.30 Der Superfaden  14.00 Gesund TV  14.30 Campus Gesundheit  15.00 Hausbesuch  15.30 Der Superfaden  16.00 Gesund TV  16.30 Campus Gesundheit  17.00 Hausbesuch  17.30 Der Superfaden  18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse  18.30 Der Körper des Menschen  19.00 Time Out mit Ralf Bauer  19.30 Viel Lärm um uns  20.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse  20.30 Der Körper des Menschen  21.00 Time Out mit Ralf Bauer  21.30 Viel Lärm um uns  22.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse  22.30 Der Körper des Menschen  23.00 Time Out mit Ralf Bauer  23.30 Viel Lärm um uns  0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Gesunder Rücken: Die Sendung zeigt, wie man die Wirbelsäule stabilisieren und die Muskulatur kräftigen kann. **HEALTH TV | 11.25**



Mission: Impossible: Hunt (Tom Cruise) wird als Urheber eines Komplotts verdächtigt. Er will die Verräter finden. **KABEL 1 | 20.15**



Who Am I – Kein System ist sicher: Das Hacker-Kollektiv um Benjamin (Tom Schilling) führt Cyber-Angriffe durch. **ZDF | 22.15**



Long Island Blues: Eine Borreliose-Epidemie beunruhigt Brenda's (Jill Hennessy) Familie, die auseinanderzubrechen droht. **WDR | 23.45**

VOX HD 

13.00 Zwischen Tüll und Tränen  14.00 Mein Kind, dein Kind  15.00 Shopping Queen  16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise  17.00 Zwischen Tüll und Tränen  18.00 First Dates  19.00 Das perfekte Dinner  20.00 Prominent!  20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap  22.15 Mein Traumhaus am Meer Doku-Soap  23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer  0.15 Vox Nachrichten 

KABEL1 HD 

11.15 Without a Trace  12.15 Numb3rs  13.10 Castle  14.05 The Mentalist  14.55 Navy CIS: L.A.  15.50 kabel eins news  16.00 Navy CIS  16.55 Abenteuer Leben täglich  17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Doku-Soap  18.55 Achtung Kontrolle!  20.15 Mission: Impossible Actionfilm, USA, 1996. Mit Tom Cruise, Jon Voight  22.35 Mission: Impossible 2 Actionfilm, USA, 2000  0.55 kabel eins late news 

EUROSPORT 

8.30 Radsport  10.00 Fußball. MLS 2018  11.30 Olympische Spiele. Magazine  14.30 Radsport  15.30 Radsport. 25. Wallonien-Rundfahrt 2018, live  17.00 Skispringen  18.15 Snooker Riga Masters 2018  19.45 Sportzapping  19.55 Nachrichten  20.00 Radsport Tour de France 2018i  21.00 Radsport 25. Wallonien-Rundfahrt 2018  22.00 Skispringen Sommer GP 2018  22.55 Nachrichten  23.00 Sportzapping  23.15 Radsport  0.00 Snooker 

3 SAT 

9.45 Martin Suter  10.15 Riverboat  12.15 sonntags  12.45 Schätze der Welt  13.00 ZIB  13.25 Universum  19.00 heute  19.20 Kulturzeit kompakt  19.30 Der Traum vom Fliegen (6/6)  20.00 Tagesschau  20.15 Die Rettung der Pinguin-Insel  21.00 Affentheater – Paviane in Südafrika  21.45 Schätze der Welt  22.00 ZIB 2  22.25 Einfach leben Doku-Film, CH, 2016  0.05 37°: Vorwärts ins Leben 

ARTE 

15.50 Ein Traum von Baum  16.45 Xenius  17.10 Wie das Land, so der Mensch  17.40 Herausforderung Geburtshilfe  18.35 Nordelass – Neu entdeckt  19.20 Arte Journal  19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer  20.15 Der lange Blonde mit den roten Haaren Komödie, F, 1974  22.00 Pierre Richard – Komiker par excellence  22.55 Klagt mich an!  **FILM** Drama, F, 1950  0.40 Schüsse ins Dunkel Doku 

SKY TIPPS 

17.25 Sky Cinema HD: **FILM** Wonder Woman. Comicaaption, USA, 2017. Mit Gal Gadot, Chris Pine  18.25 Sky Emotion: **FILM** Mr. Church. Tragikomödie, USA, 2016. Mit Eddie Murphy, Britt Robertson  20.15 Disney Cinemagic: **FILM** Prom – Die Nacht deines Lebens. Komödie, USA, 2011. Mit Dean Norris, Cameron Monaghan  20.15 Sky Atlantic HD: Succession. Dramaserie, USA 2018. Konkurrenzkampf  20.15 Sky Comedy: **FILM** Haben Sie das von den Morgans gehört? Komödie, USA, 2009. Mit Hugh Grant 

WDR 

19.30 Lokalzeit  20.00 Tagesschau  20.15 Ausgerechnet  21.00 Viel für wenig (3/5)  21.45 Aktuell  22.10 **FILM** The Company Men – Gewinn ist nicht alles. Drama, USA, 2009  23.45 **FILM** Long Island Blues. Drama, USA, 2008  1.15 Viel für wenig (3/5) 

NDR 

20.00 Tagesschau  20.15 Markt  21.00 Die Ernährungs-Docs  21.45 Aktuell  22.00 Die Superpauker  23.00 Reinhold Beckmann trifft ...  23.45 **FILM** The Way Back – Der lange Weg. Abenteuerfilm, USA/PL, 2010  1.45 Iss besser! 

BR 

18.30 Rundschau  19.00 Unkraut  19.30 Dahoam is Dahoam  20.00 Tagesschau  20.15 Mein Job – Dein Job  21.00 Bayern erleben  21.45 Rundschau Magazin  22.00 Lebenslinien  22.45 Löwengrube  23.40 schlachthof  0.25 Rundschau Nacht 

HR 

19.15 alle wetter!  19.30 Hessenschau  20.00 Tagesschau  20.15 Der tolle Schlagerabend  21.45 Hessenschau kompakt  22.00 **FILM** Tatort: Wahre Liebe. Krimireihe, D, 2014  23.25 Der Dicke  0.15 **FILM** Tiger & Dragon. Actionfilm, HK/USA/RC, 2000 

SWR 

18.00 Aktuell  18.12 Regionales  20.00 Tagesschau  20.15 **FILM** Opa wird Papa. Komödie, D, 2018  21.45 Aktuell  22.00 Sag die Wahrheit  22.45 Meister des Alltags  23.45 Wer weiß denn sowas?  0.30 Die Quiz-Helden 

RBB 

17.05 Giraffe, Erdmännchen & Co.  17.55 Unser Sandmännchen  18.00 rbb UM6  18.30 zibb  19.30 Regionales  20.00 Tagesschau  20.15 Paarduell XXL  23.25 **FILM** Polizeiruf 110: Heidemarie Göbel. Krimireihe, DDR, 1979  0.40 Henker & Richter 

ARD HD **ARD***

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen
 15.00 Tagesschau
 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.10 Nashorn, Zebra & Co.
 17.00 Tagesschau
 17.15 Brisant
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 Familie Dr. Kleist
 19.45 Wissen vor acht – Natur
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Charité
 Krankenhauserie. Kaiserwetter
 21.00 In aller Freundschaft Schuld und Sünde
 21.45 Report München
 22.15 Tagesthemen
 22.45 Picknick mit Bären
 Komödie, USA, 2015. Mit Robert Redford
 0.25 Nachtmagazin

ZDF HD **ZDF**

14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares. Trödelshow
 16.00 heute – in Europa
 16.10 Die Rosenheim-Cops
 17.00 heute
 17.10 hallo deutschland
 17.45 Leute heute
 18.00 Soko Köln
 19.00 heute
 19.20 Wetter
 19.25 Die Rosenheim-Cops
 20.15 ZDFzeit Supermächte – Russlands Rückkehr?
 21.00 Frontal 21
 21.45 heute journal
 22.15 37°: Im Ruhestand am Nordseestrand
 22.45 Mit 80 Jahren um die Welt
 23.30 Ein Fall für zwei
 0.30 heute+
 0.45 Neu im Kino

RTL HD **RTL**

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 20.15 Bones – Die Knochenjägerin Krimiserie. Eine faszinierende Frau als Futter / Der Plastik-Prinz und die Tote in Plastik / Menschliche Portionen per Post / Sturm und Drang
 0.00 RTL Nachtjournal
 0.27 Wetter

SAT.1 HD **SAT.1**

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
 18.00 Endlich Feierabend!
 19.00 Genial daneben – Das Quiz
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Der letzte Bulle Krimiserie. Vater Mutter Kind / Nymphen und Don Juans
 22.15 akte 20.18
 23.10 Focus TV – Reportage
 0.15 Dinner Party – Der Late-Night-Talk Das ist ja skandalös!
 1.15 So gesehen

PRO 7 HD **PRO 7**

5.05 Mom 5.25 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.30 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.15 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory
 17.00 taff
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 18.10 Die Simpsons Zeichentrickserie
 22.15 Family Guy Zeichentrickserie. Jenseits von Quahog / Eine App kommt selten allein
 23.10 The Flash Actionserie
 1.00 Supernatural Mysteryserie
 2.40 Family Guy

health tv

6.00 Yoga 6.25 Gesunder Rücken 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Gesunder Rücken 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Time Out mit Ralf Bauer 13.30 Viel Lärm um uns 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Time Out mit Ralf Bauer 15.30 Viel Lärm um uns 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit
 17.00 Time Out mit Ralf Bauer
 17.30 Viel Lärm um uns 18.00 Gesund TV 18.30 Engel im Einsatz 19.00 Hausbesuch 19.30 Geschulter Blick – Sehtraining eröffnet Perspektiven
 20.00 Gesund TV 20.30 Engel im Einsatz 21.00 Hausbesuch 21.30 Geschulter Blick 22.00 Gesund TV 22.30 Engel im Einsatz 23.00 Hausbesuch 23.30 Geschulter Blick
 0.00 Gesund TV
 0.30 Engel im Einsatz

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Meine fremde Frau: Maria (U. Strauss) und Bruno (H. Krassnitzer) entdecken nach einem Unfall ihre Liebe wieder. **3 SAT | 20.15**



Liebe am Fjord – Sommersturm: Karen (S. Simon) trifft ihre Jugendliebe Rune wieder. Hat ihr Glück Bestand? **RBB | 22.15**



Håkan Nesser: Das vierte Opfer: Veeteren (S. Wolter) geht in Pension, doch ein Axt-Mörder hält ihn auf Trab. **3 SAT | 22.25**



Picknick mit Bären: Bill (Robert Redford) ist gelangweilt vom Ruhestand. Er möchte noch einmal ein Abenteuer erleben. **ARD | 22.45**

VOX HD **VOX**

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner
 20.00 Prominent!
 20.15 Hot oder Schrott – Die Allestester Doku-Soap
 22.15 Beat the Box Quizshow
 23.15 Detlef muss reisen Reykjavik
 0.20 Vox Nachrichten
 0.40 Medical Detectives Doku-Serie

KABEL1 HD **KABEL1**

11.10 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
 18.55 Achtung Kontrolle!
 20.15 Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen
 22.20 K1 Magazin
 23.20 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens
 1.10 kabel eins late news
 1.15 Mein Revier – Ordnungshüter räumen auf

EUROSPORT **EUROSPORT**

11.00 Olympische Spiele. Magazine 14.30 Radsport 15.30 Radsport. Wallonien-Rundfahrt, live 17.00 Bogenschießen 17.30 FIFA World 18.00 Fußball 18.30 Horse Excellence 19.00 Skispringen 19.55 Nachrichten 20.05 Sportzapping 20.15 FIFA World 20.30 Fußball MLS 2018 21.00 Radsport Wallonien-Rundfahrt 22.00 Sportzapping 22.05 FIFA World 22.25 Nachrichten 22.30 Motorsport 23.00 Motorrad 23.30 Motorsport 0.30 Fußball

3 SAT **3 SAT**

13.00 ZIB 13.20 Auf Rügen ist die Hölle los! 13.50 Mission Arche Noah 16.45 Die neue Wildnis. Doku-Reihe
 19.00 heute
 19.20 Kulturzeit kompakt
 19.30 Wunderwelt Schweiz (1/4)
 20.00 Tagesschau
 20.15 Meine fremde Frau
 Drama, A, 2015. Mit Ursula Strauss
 21.45 Schätze der Welt
 22.00 ZIB 2
 22.25 Håkan Nesser: Das vierte Opfer
 Krimireihe, S, 2005
 23.50 Der Bestatter
 0.50 Allein im Outback

ARTE **ARTE**

15.50 John Travolta – Rückkehr nach Hollywood 16.45 Xenius
 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Ein Traum von Baum
 18.35 Südsäss
 19.20 Arte Journal
 19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer
 20.15 Hitler und Stalin – Porträt einer Feindschaft Doku-Film, D, 2009
 21.45 Wawilow, Lysenko und Stalin
 22.45 Digital Africa
 23.35 Der Glanz der Schattenwirtschaft
 0.40 Nicki will ausziehen

SKY TIPPS **SKY**

18.10 Sky 1: Brooklyn Nine-Nine. Sitcom, USA 2016. Irgendwann knicken sie immer ein 18.15 Sky Atlantic HD: Sleeper Cell. Krimiserie, USA 2006. Vergeltung 18.30 AXN: Hustle – Unehrlich währt am längsten. Krimiserie, GB 2011. Iss dich dünn 18.45 TNT Serie: Major Crimes. Krimiserie. Rivalen 20.15 Sky 1: 9-1-1. Actionserie. In der Falle 20.50 Sky Atlantic HD: Barry. Comedyserie, USA 2017. Kapitel fünf: Bleib in der Rolle! 21.00 Fox: Nashville. Drama-Serie. Neue Saiten 21.10 RTL Crime: The Blacklist. Thriller-Serie, USA 2015

WDR **WDR**

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Quarks 21.45 Aktuell 22.10 Film Tatort: Restrisiko. Krimireihe, D, 1999 23.40 Film Tatort: Kressin und die zwei Damen aus Jade. Krimireihe, D, 1973 1.05 Ausgerechnet

NDR **NDR**

19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 Aktuell 22.00 Film Polizeiruf 110: Wolfsland. Krimireihe, D, 2013 23.30 Film Pfarrer Braun: Kur mit Schatten. Krimireihe, D, 2010 1.00 NDR Talk Show

BR **BR**

19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Film Tatort: Allmächtig. Krimireihe, D, 2013 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Film Polizeiruf 110: Smoke on the Water. Krimireihe, D, 2014 23.30 Klassik am Odeonsplatz 2014 0.25 Rundschau Nacht

HR **HR**

19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Erlebnis Hessen 21.00 Erlebnis Hessen 21.45 strassen stars 22.15 Hessenschau kompakt 22.30 Schleich feiert Ottfried Fischer 23.15 Bodo Bach live – „... und ... wie war ich?“ 0.15 Mord mit Aussicht

SWR **SWR**

20.00 Tagesschau 20.15 Marktcheck checkt ... 21.00 Wie wollen wir leben? 21.45 Aktuell 22.00 Familie Heinz Becker 22.25 Binger Comedy Nights 2018 22.55 So lacht der Südwesten 23.25 Spätschicht 0.10 Katie Freudenschuss

RBB **RBB**

20.15 Geheimnisvolle Orte. Doku 21.00 Bilderbuch 21.45 Aktuell 22.15 Film Liebe am Fjord – Sommersturm. Drama, D, 2009 23.45 Film Maria Wern, Krijo Gotland: Die Insel der Puppen. Krimireihe, S, 2011 1.10 Abendschau

ARD HD  **ARD**⁴

13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 Tagesschau
14.10 Rote Rosen
15.00 Tagesschau
15.10 Sturm der Liebe
16.00 Tagesschau
16.10 Nashorn, Zebra & Co.
17.00 Tagesschau
17.15 Brisant
18.00 Gefragt – Gejagt
18.50 Rentnercops
19.45 Wissen vor acht – Werkstatt
19.50 Wetter / Börse
20.00 Tagesschau
20.15 Eine Handvoll **FILM** Briefe
Drama, A/D, 2015. Mit Ursula Strauss
21.45 Plusminus
22.15 Tagesthemen
22.45 The King
Doku-Film, USA/D/F, 2018
0.30 Nachtmagazin
0.50 Eine Handvoll **FILM** Briefe
Drama, A/D, 2015

ZDF HD  **ZDF**

13.00 ARD-Mittagsmagazin
14.00 heute – in Deutschland
14.15 Die Küchenschlacht
15.00 heute Xpress
15.05 Bars für Rares
16.00 heute – in Europa
16.10 Die Rosenheim-Cops
17.00 heute
17.10 hallo deutschland
17.45 Leute heute
18.00 Soko Wismar
18.54 Lotto
19.00 heute
19.25 Heldt
20.15 Da kommt Du nie drauf!
21.45 heute journal
22.15 auslandsjournal
22.45 ZDFzoom
23.15 Mit 80 Jahren um die Welt
0.00 heute+
0.15 Zaatari – Leben im Flüchtlingslager
0.45 ZDFzeit
1.30 auslandsjournal
2.00 ZDFzoom

RTL HD  **RTL**

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
9.00 Unter uns
9.30 Betrugsfälle
10.00 Hebammen im Einsatz
12.00 Punkt 12
14.00 Der Blaublicht Report
15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap
17.00 Betrugsfälle
17.30 Unter uns
18.00 Explosiv
18.30 Exklusiv
18.45 RTL Aktuell
19.05 Alles was zählt
19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
20.15 Die Bachelorette
Dateshow
22.15 stern TV
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Wetter
0.30 CSI: Vegas
Krimiserie. Zartbitter
1.20 CSI: Vegas
Krimiserie. Der Prinz und das Zimmermädchen
2.15 CSI: Vegas

SAT.1 HD  **SAT.1**

10.00 Klinik am Südring
11.00 Im Namen der Gerechtigkeit
12.00 Anwälte im Einsatz
14.00 Auf Streife. Reality-Soap
15.00 Auf Streife – Berlin
16.00 Klinik am Südring
Doku-Soap
17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
18.00 Endlich
Feierabend!
19.00 Genial daneben – Das Quiz
19.55 Sat.1 Nachrichten
20.15 Fokus
FILM Gaunerkomödie, USA/RA, 2015. Mit Will Smith
22.25 Sat.1 Reportage
23.20 Spiegel TV – Reportage
0.20 Programm nach Ansage
1.15 Programm nach Ansage
2.05 Auf Streife – Berlin

PRO 7 HD  **PRO 7**

5.25 Mike & Molly
5.45 2 Broke Girls
6.30 The Big Bang Theory
7.55 Two and a Half Men
9.15 The Middle
10.10 Mike & Molly
10.35 How I Met Your Mother
11.30 2 Broke Girls
12.25 Mom
13.20 Two and a Half Men
14.40 The Middle
15.35 The Big Bang Theory
17.00 taff
18.00 Newstime
18.10 Die Simpsons
19.05 Galileo
20.15 Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte
Krankenhausserie. Spieleabend
21.15 Seattle
Firefighters – Die jungen Helden
Actionserie. Festgefahren
22.15 Younger
23.10 Two and a Half Men
1.00 Younger

health tv 

6.00 Yoga
6.25 Gesunder Rücken
6.45 Extrem Fit
7.00 Yoga
7.25 Gesunder Rücken
7.45 Extrem Fit
8.00 Yoga
8.25 Gesunder Rücken
8.45 Extrem Fit
9.00 Yoga
9.25 Gesunder Rücken
9.45 Extrem Fit
10.00 Yoga
10.25 Gesunder Rücken
10.45 Extrem Fit
11.00 Yoga
11.25 Gesunder Rücken
11.45 Extrem Fit
12.00 Gesund TV
12.30 Campus Gesundheit
13.00 Hausbesuch
13.30 Gesulter Blick
14.00 Gesund TV
14.30 Campus Gesundheit
15.00 Hausbesuch
15.30 Gesulter Blick
16.00 Gesund TV
16.30 Campus Gesundheit
17.00 Hausbesuch
17.30 Gesulter Blick
18.00 Wellness-Oasen
18.30 Echt Ätzend!
19.00 VIP Visite
19.30 Ran an den Speck
20.00 Wellness-Oasen
20.30 Echt Ätzend! Doku
21.00 VIP Visite
21.30 Ran an den Speck
22.00 Wellness-Oasen
22.30 Echt Ätzend! Doku
23.00 VIP Visite
23.30 Ran an den Speck
0.00 Wellness-Oasen
0.30 Echt Ätzend!
1.00 VIP Visite

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Eine Handvoll Briefe: Kristin (U. Strauss) bekommt einen Koffer mit Briefen geschenkt. Sie will den Absender finden. **ARD | 20.15**




Focus: Der Trickbetrüger Nicky lernt die Kleinkriminelle Jess (Margot Robbie) kennen. Dann kommen Gefühle ins Spiel. **SAT.1 | 20.15**



Hitlerjunge Salomon: Salomon (Marco Hofschneider) muss seine Herkunft verleugnen, um zu überleben. **ARTE | 20.15**



VIP Visite: Die Sendung besucht Grit Boettcher. Diese erzählt, wie sie sich sowohl körperlich als auch geistig fit hält. **HEALTH TV | 21.00**

VOX HD  **VOX**

13.00 Zwischen Tüll und Tränen
14.00 Mein Kind, dein Kind
15.00 Shopping Queen
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise
17.00 Zwischen Tüll und Tränen
18.00 First Dates
19.00 Das perfekte Dinner
20.00 Prominent!
20.15 Programm nach Ansage
21.15 Programm nach Ansage
22.10 Programm nach Ansage
23.05 Programm nach Ansage
0.00 Vox Nachrichten
0.20 Medical Detectives

KABEL1 HD  **KABEL1**

11.10 Without a Trace
12.05 Numb3rs
13.05 Castle
14.00 The Mentalist
14.55 Navy CIS: L.A.
15.50 kabel eins news
16.00 Navy CIS
16.55 Abenteuer Leben täglich
17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Doku-Soap
18.55 Achtung Kontrolle!
20.15 Mission: **FILM** Impossible 3
Actionfilm, USA/D, 2006. Mit Tom Cruise
22.50 Mission: **FILM** Impossible
Actionfilm, USA, 1996. Mit Tom Cruise
0.55 Watch Me

EUROSPORT 

8.30 Motorrad
9.00 Motorsport
9.35 Snooker
11.15 Skispringen
12.30 Motorrad
13.00 Tennis. Generali Open 2018, live
15.00 Radsport
15.30 Radsport. Wallonien-Rundfahrt 2018, live
17.00 Olympische Spiele. Magazine
19.55 Nachrichten
20.00 Skispringen
FIS Sommer Grand Prix 2018
21.00 Radsport 25. Wallonien-Rundfahrt
22.00 Snooker
Riga Masters 2018
23.25 Nachrichten
23.35 Olympische Spiele
Hall of Fame
0.30 Skispringen

3 SAT  **3 SAT**

13.00 ZIB
13.15 Wunderland
14.00 Die Schweizer Rettungswacht
15.30 Schweizer Hotelgeschichten (1-4/4)
19.00 heute
19.20 Kulturzeit kompakt
19.30 Wunderwelt Schweiz (2/4)
20.00 Tagesschau
20.15 Der Wildheuer
Senkrecht über dem Urnersee
21.05 Die Bergretter
22.00 ZIB 2
22.25 Sister
FILM Drama, CH/F, 2012. Mit Kacey Mottet Klein, Léa Seydoux
23.55 Der Bestatter
0.55 Der Rock-Wäscher

ARTE  **ARTE**


15.25 Wie das Land, so der Mensch
15.50 Ein Traum von Baum
16.45 Xenius
17.10 Wie das Land, so der Mensch
17.40 Ladakh
18.35 Lothringen
19.20 Arte Journal
19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer
20.15 Hitlerjunge Salomon
FILM Drama, D/F/PL, 1990
22.05 Der Unerschrockene
23.00 Sie tötete in Ekstase
FILM Horrorfilm, D/E, 1971
0.15 Pornography

SKY TIPPS 

16.40 Sky Action: **FILM** Stereo. Thriller, D, 2014. Mit Jürgen Vogel
18.20 Kinowelt TV: **FILM** Blue Valentine. Drama, USA, 2010. Mit Ryan Gosling
18.20 Sky Action: **FILM** The Girl with All the Gifts. Horrorfilm, GB/USA, 2016. Mit Glenn Close, Gemma Arterton
20.15 Heimatkanal: **FILM** Die Deutschmeister. Liebesfilm, D, 1955. Mit Romy Schneider, Magda Schneider
20.15 Kinowelt TV: **FILM** Four Lions. Tragikomödie, GB, 2010
20.15 Sky Cinema HD: **FILM** Wilson – Der Weltverbesserer. Tragikomödie, USA, 2016

WDR  **WDR**

20.00 Tagesschau
20.15 Markt
21.00 Doc Esser
21.45 Aktuell
22.10 Die Story: Kritisch Reisen
22.55 **FILM** Kommissar Dupin: Bretonisches Gold. Krimireihe, D, 2015
0.25 **FILM** Kommissar Maigret: Die Nacht an der Kreuzung. Krimireihe, GB, 2017

NDR  **NDR**

18.45 Das!
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Expeditionen ins Tierreich
21.00 Mein Traum vom Hof
21.45 Aktuell
22.00 Großstadttrevier
22.50 **FILM** Tatort: Tod auf Neuwerk. Krimireihe, D, 1996
0.20 Hafenzentrale

BR  **BR**

20.15 natur exklusiv
21.45 Rundschau
Magazin
22.00 **FILM** Die Landärztin – Der Vaterhaftstest. Arztreihe, D/A, 2007
23.30 kino kino Shortcuts
23.35 The Beatles: Sgt. Pepper's Musical Revolution
0.35 **FILM** Nowhere Boy. Biografie, GB/CDN, 2009

HR  **HR**

19.30 Hessenschau
20.00 Tagesschau
20.15 Mex
21.00 Vergewaltigt. Wir zeigen an!
21.45 Engel fragt
22.15 Hessenschau kompakt
22.30 Akte Ex
23.20 **FILM** Mankells Wallander: Vor dem Frost. Krimireihe, S/D, 2005
0.45 Akte Ex

SWR  **SWR**

17.05 Kaffee oder Tee
18.00 Aktuell
18.12 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Lecker aufs Land (1/7)
21.00 Brotzeit (1/2)
21.45 Aktuell
22.00 **FILM** Tatort: Tod im Häcksler. Krimireihe, D, 1991
23.20 Mord mit Aussicht
0.05 Die Kanzlei

RBB  **RBB**

18.00 rbb UM6
18.30 zibb
19.30 Regionales
20.00 Tagesschau
20.15 Andre Rieu – Das große Konzert in Maastricht 2017
22.40 Aktuell
23.10 Wildest Russland (2/7)
23.55 **FILM** Wunderkinder. Drama, D, 2011
1.30 Abendschau

ARD HD

14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht – Mensch 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Der Kroatien-FILM Krimi: Der Teufel von Split Krimireihe, D, 2016. Mit Neda Rahmanian, Lenn Kudrjawizki 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 SchleichFernsehen extra 23.30 Alfons und Gäste 0.15 Nachtmagazin

ZDF HD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante 20.15 Der Bergdoktor: FILM Enttäuschte Erwartungen Arztreihe, A/D, 2014. Mit Hans Sigl, Heiko Ruprecht 21.45 heute journal 22.15 Inselträume 23.00 Mit 80 Jahren um die Welt 23.45 Ein Fall für zwei 0.45 heute+

RTL HD

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaueicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei Actionserie. Vergeltung / Das große Comeback 22.15 Die Draufgänger Krimiserie. Carnapping 23.15 Anwälte der Toten Doku-Serie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Deception – Magie des Verbrechens Mord in Chinatown 21.15 Criminal Minds Krimiserie 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 3.10 Deception – Magie des Verbrechens

PRO 7 HD

5.10 Mom 5.25 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.30 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.15 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Teamwork – Spiel mit deinem Star Show 23.00 red. 0.00 Big Stories – die außergewöhnlichsten Luxus-Ideen 0.55 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut 3.20 ProSieben Spätnachrichten

health

6.00 Yoga 6.25 Gesunder Rücken 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Gesunder Rücken 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 VIP Visite 13.30 Daheim statt Heim 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 VIP Visite 15.30 Daheim statt Heim 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 VIP Visite 17.30 Daheim statt Heim 18.00 Gesund TV 18.30 Reisen mit Risiko 19.00 B. wegt 19.30 Nervige Töne 20.00 Gesund TV 20.30 Reisen mit Risiko 21.00 B. wegt Karl-Heinz Zacher – Versteint im eigenen Körper 21.30 Nervige Töne 22.00 Gesund TV 22.30 Reisen mit Risiko 23.00 B. wegt 23.30 Nervige Töne 0.00 Gesund TV 0.30 Reisen mit Risiko

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Planet der Affen: Kommandant Taylor (Charlton Heston) und sein Team geraten auf einen fremden Planeten. **KABEL 1 | 20.15**



Beste Zeit: Kati (Anna Maria Sturm) hat die Chance, für ein Jahr nach Amerika zu gehen. Dafür muss sie alles zurücklassen. **BR | 22.45**



Like Father, Like Son: Ryoto (M. Fukuyama) und Midori (M. Ono) sind entsetzt. Ihr Sohn wurde als Baby vertauscht. **WDR | 23.25**



Frauensee: Rosa (Nele Rosetz) ist mit Kirsten zusammen. Eines Tages greift erstere zwei junge Frauen aus Berlin auf. **RBB | 23.50**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Asterix im Land der Götter Animationsfilm, F/B, 2015 22.00 Bad Boys – Harte Jungs Actionfilm, USA, 1995. Mit Will Smith, Martin Lawrence 0.20 Vox Nachrichten

KABEL1 HD

10.20 Navy CIS 11.15 Without a Trace 12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Planet der Affen Science-Fiction-Film, USA, 1968 22.35 Rückkehr zum Planet der Affen Science-Fiction-Film, USA, 1969 0.30 Flucht vom Planet der Affen Science-Fiction-Film, USA, 1971

EUROSPORT

10.30 Rudern. European Championships, live 13.00 Tennis. Generali Open 2018, live 15.00 Rudern. European Championships, live 17.35 Motorrad 18.00 Olympische Spiele Magazin 19.00 Radsport 19.55 Nachrichten 20.00 Bahnradsport European Championships, live 21.30 Fußball Major League Soccer 23.00 Motorrad Endurance World Championship 23.25 Nachrichten 23.30 Bahnradsport 0.30 Fußball

3 SAT

16.45 Im Bauch von Lisabon 17.30 Im Bauch von München 18.15 Im Bauch von Amsterdam 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Wunderwelt Schweiz (3/4) 20.00 Tagesschau 20.15 Das Ende einer Nacht Krimi, D, 2012 21.45 Bahnhöfe dieser Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Håkan Nesser: FILM Münsters Fall Krimi, S, 2005 23.50 Der Bestatter 0.50 10 vor 10

ARTE

16.15 Wie das Land, so der Mensch 16.45 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Ein Traum von Baum 18.35 Franche-Comté und Jura (1/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer 20.15 1864 – Liebe und Verrat in Zeiten des Krieges Dramaserie 0.10 Ku'damm 56 FILM (1-3/6) Drama, D, 2016. Mit Claudia Michelsen 2.30 Durch die Nacht mit ...

SKY TIPPS

16.25 Sky Emotion: FILM Die nackte Wahrheit. Liebeskomödie, USA, 2009. Mit Katherine Heigl, Gerard Butler 18.05 Sky Emotion: FILM Die Schöne und das Biest. Fantasyfilm, GB/USA, 2017. Mit Emma Watson, Dan Stevens 18.15 Sky Atlantic HD: Sleeper Cell. Krimiserie, USA 2006. Väter 20.15 Sky Atlantic HD: Die Pest. Historienserie, E 2018 21.55 Sky Cinema Family: FILM Ballerina – Gib deinen Traum niemals auf. Animationsfilm, F, 2016 22.05 RTLCrime: The Blacklist. Thrillerserie, USA 2015. Arioch Cain (Nr. 50)

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Polizeiruf 110: Morgengrauen. Krimireihe, D, 2014 21.45 Aktuell 22.10 Menschen hautnah 23.25 FILM Like Father, Like Son. Drama, J, 2013 1.20 Menschen hautnah

NDR

18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.45 Aktuell 22.00 FILM Kommissarin Louise Boni – Jäger in der Nacht. Krimireihe, D, 2016 23.30 FILM Lösegeld. Kriminalfilm, D, 2012 1.00 Abenteuer Diagnose

BR

19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 Mit Blasmusik durch Bayern 21.00 Musi und Gsang im Wirtshaus 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Vereinsheim Schwabing 22.45 FILM Beste Zeit. Komödie, D, 2007 0.15 Chiemsee Summer 2017

HR

20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen 21.00 Das große Hessenquiz 21.45 Dings vom Dach 22.30 Hessenschau kompakt 22.45 Feuer und Flamme (8/9) 23.30 FILM Wie angelt man sich einen Millionär. Komödie, USA, 1953 0.55 Lindenstraße

SWR

17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.12 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Regionales 21.00 Risiko im Seil 21.45 Aktuell 22.00 Hirschhausens Check-up (3/3) 22.45 Drachenmädchen. Doku-Film, D, 2012 0.15 Eismädchen

RBB

19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 FILM Die Olsenbande schlägt wieder zu. Gaunerkomödie, DK, 1977 21.50 Aktuell 22.20 FILM Polizeiruf 110: Bis unter die Haut. Krimireihe, D, 2001 23.50 FILM Frauensee. Drama, D, 2012 1.15 Familienzuwachs

ARD HD ARD

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Nashorn, Zebra & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt – Gejagt 18.50 Quizduell 19.45 Wissen vor acht – Werkstatt 19.50 Wetter / Börse 20.00 Tagesschau 20.15 Verliebt in Amsterdam Komödie, D, 2017 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Ätzend **FILM** Krimireihe, D, 2015 23.30 Ein Fall für **FILM** Annika Bengtzon – Studio 6 Krimireihe, S/D, 2011 1.00 Nachtmagazin

ZDF HD ZDF

13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute Xpress 17.05 ZDF Sportextra European Championships 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.25 Betzys Diagnose 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute journal 22.30 Danke Deutschland! 22.55 aspekte – on tour 23.40 heute+ 23.50 Lumbolumbo: **FILM** Geld, Macht und Muskeln Krimireihe, USA, 1974 1.25 Letzte Spur Berlin

RTL HD RTL

8.30 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Doku-Soap 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL Aktuell 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 The Wall Show 22.15 Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Comedyshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Wetter 0.30 Dieter Nuhr live! Nuhr unter uns Comedyshow 2.20 The Wall 4.00 Verdachtsfälle Doku-Soap

SAT.1 HD SAT.1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben – Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 111 verrückte Familien! 22.25 Knallerfrauen 23.25 Ladykracher 23.55 Pastewka Comedyserie. Der Hausmeister / Der Magnet 0.50 Sechserpack Feierabend / In & Out 1.45 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG

PRO 7 HD PRO 7

5.05 Mom 5.25 Mike & Molly 5.45 2 Broke Girls 6.30 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.15 The Middle 10.10 Mike & Molly 10.35 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.25 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo **FILM** Biografie, USA, 2015. Mit Christian Bale, Steve Carell 22.55 Knock Knock **FILM** Thriller, USA/RCH, 2015. Mit Keanu Reeves, Lorenza Lizzo 0.45 El Gringo **FILM** Actionfilm, USA, 2012

health tv

6.00 Yoga 6.25 Gesunder Rücken 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Gesunder Rücken 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 B. wegt 13.30 Lebensretter mit feiner Nase 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 B. wegt 15.30 Lebensretter mit feiner Nase 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 B. wegt Karl-Heinz Zacher – Versteinert im eigenen Körper 17.30 Lebensretter mit feiner Nase 18.00 Gesund Lesen 18.30 Tierische Therapeuten 19.00 Sofa Recordings 20.00 Gesund Lesen 20.30 Tierische Therapeuten 21.00 Sofa Recordings 22.00 Gesund Lesen 22.30 Tierische Therapeuten 23.00 Sofa Recordings 0.00 Gesund Lesen

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



B. wegt: Iris Budowsky trifft in dieser Folge auf Karl-Heinz Zacher, dessen Frau an der Nervenkrankheit ALS litt. **HEALTH TV | 17.00**



Wir Monster: Bei dem Versuch, ihr Kind zu schützen, nähern sich Christine (U. C. Tscharre) und Paul (M. Nebbou) an. **ARTE | 20.15**



The Big Short: Michael (C. Bale) erkennt, dass der Häusermarkt auf faulen Krediten basiert und will dagegen wetten. **PRO 7 | 20.15**



Verliebt in Amsterdam: Sophie (B. v. Doesburgh) und Max (V. Burlakov) sind verliebt. Ihre Väter finden das nicht gut. **ARD | 20.15**

VOX HD VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie 23.05 Chicago P.D. Dreck am Stecken 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL1 HD KABEL1

11.15 Without a Trace 12.15 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal. Doku-Soap 18.55 Achtung Kontrolle! 20.15 Navy CIS: L.A. Krimiserie. Das Lächeln des Kriegers 21.15 Navy CIS: New Orleans Hard Knock Life 22.15 Navy CIS Krimiserie 0.55 kabel eins late news

EUROSPORT EUROSPORT

10.30 Schwimmen. European Championships, live 13.00 Tennis. Generali Open, live 17.00 Bahnradsport. European Championships 2018, live 18.00 Schwimmen European Championships, live 19.15 Nachrichten 19.20 Bahnradsport European Championships 2018: Tag 2, live 22.00 European Championships 2018 23.00 Bahnradsport 23.25 Nachrichten 23.30 Schwimmen 0.30 European Championships 2018

3 SAT 3 SAT

12.30 Besonders normal 13.00 ZIB 13.20 Vom Grandhotel zur schrägen Kiste 14.05 Universum. Doku-Reihe 19.00 heute 19.20 Kulturzeit kompakt 19.30 Wunderwelt Schweiz (4/4) 20.00 Tagesschau 20.15 Kritisch Reisen 21.00 makro 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Hakan Nesser: **FILM** Moreno und das Schweigen Krimireihe, S, 2005 23.50 Krieg in London **FILM** Krimi, GB, 2012

ARTE ARTE

15.45 Ein Traum von Baum 16.40 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.35 Indien – Der letzte Tanz 18.35 Franche-Comté und Jura (2/2) 19.20 Arte Journal 19.40 Griechenland: Von den Gipfeln bis ans Meer 20.15 Wir Monster **FILM** Drama, D, 2014. Mit Mehdi Nebbou 21.45 Freddie Mercury Doku 23.15 In Bed with Madonna Doku-Film, USA, 1991 1.15 Die Sonne Satans **FILM** Drama, F, 1987

SKY TIPPS SKY

18.15 Sky Cinema Hits: **FILM** Passengers. Science-Fiction-Film, USA, 2016. Mit Chris Pratt, Jennifer Lawrence 18.35 Sky 1: Die Goldbergs. Sitcom. Erfundene Liebschaften 20.15 Kinowelt TV: **FILM** Chocolat – Ein kleiner Biss genügt. Romanze, USA/GB, 2000. Mit Juliette Binoche, Johnny Depp 20.15 Sky Action: **FILM** Panic Room. Psychothriller, USA, 2002. Mit Jodie Foster 20.15 Sky Cinema HD: **FILM** Stratton. Thriller, GB, 2016. Mit Dominic Cooper 21.00 TNT Serie: The Closer. Bis der Tod euch scheidet

WDR WDR

18.00 Aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mega Kirmes Crange 21.00 Unser Westen 21.45 Aktuell 22.00 Kölner Sommer Treff 23.30 Geheimräuber 0.30 Kölner Sommer Treff

NDR NDR

18.15 Lust auf Norden 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Landliebe statt Landfrust 21.45 Aktuell 22.00 Silbereisen feiert Rudi Carrell 22.45 3nach9 – Best of 0.00 NDR Comedy Spezial

BR BR

20.00 Tagesschau 20.15 Die Bergpolizei 21.10 Um Himmels Willen 22.00 Rundschau Magazin 22.15 Grünwald – Sommer Spezial 23.00 Elvis und der Kommissar 23.45 **FILM** Gib dem Affen Zucker. Komödie, I, 1981 1.20 Arthur Brauner erzählt

HR HR

19.15 alle wetter! 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Sonneninsel Usedom 21.00 Ostwärts (3/3) 21.45 Rügen entdecken 22.30 Hessenschau kompakt 22.45 3 nach 9 0.00 **FILM** Ein Schotte macht noch keinen Sommer. Tragikomödie, GB, 2014

SWR SWR

16.05 Kaffee oder Tee 17.00 Aktuell 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Aktuell 18.12 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expedition in die Heimat 21.00 Handwerkskunst! 21.45 Aktuell 22.00 Nachtcafé 23.30 Nachtcafé Classics 0.00 Nachtcafé – Das Beste

RBB RBB

17.05 Giraffe, Erdmännchen & Co. 17.55 Unser Sandmännchen 18.00 rbb UM6 18.30 zibb 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Jede Antwort zählt 21.45 Aktuell 22.00 Das sportliche Riverboat 0.00 Ein Kessel Buntes

ARD HD 

7.10 Paula und die wilden Tiere  7.35 Anna und die Haustiere 
 7.50 Checker Tobo 
 8.15 neunehalb  8.25 Tiere bis unters Dach 
 9.50 Tagesschau  9.55 Sportschau. European Championships. ca. 12.00 Rudern/ca. 14.00 Turnen / ca. 15.35 Fahrrad / ca. 16.05 Start. Ziel. Sieg? / ca. 18.00 Schwimmen / ca. 19.40 Fußball 
 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau 
 20.15 Frag doch mal die Maus
 Gäste u. a.: Wayne Carpendale, Vanessa Mai, Stefan Hensler 
 23.15 Tagesthemen 
 23.35 Das Wort zum Sonntag 
 23.40 Inas Nacht 
 0.40 Rekruten des **FILM** Todes
 Thriller, F, 2008 

ZDF HD 

12.00 heute Xpress 12.05 Menschen – das Magazin 
 12.15 Der Landarzt 
 13.45 **FILM** Kreuzfahrt ins Glück: Hochzeitsreise nach Hawaii. Schiffsreihe, D/A, 2008  15.12 heute Xpress  15.15 Stadt, Land, Lecker 
 16.00 Bares für Rares 
 17.00 heute Xpress 
 17.05 Länderspiegel 
 17.35 plan b 
 18.05 Soko Wien 
 19.00 heute / Wetter 
 19.25 Die Bergretter 
 20.15 München Mord: **FILM** Kein Mensch, kein Problem
 Krimireihe, D, 2016. Mit Bernadette Heerwagen 
 21.45 Der Kriminalist
 Luna ist tot 
 22.45 heute journal 
 23.00 American **FILM** Gangster Thriller,
 USA, 2007 

RTL HD 

5.05 Betrugsfälle 5.45 Verdachtsfälle 7.45 Familien im Brennpunkt 9.45 Der Blaublicht Report 14.45 Meine Geschichte – Mein Leben 
 16.45 Die Versicherungsdetektive 
 17.45 Best of ...!
 Deutschlands schnellste Rankingshow 
 18.45 Aktuell / Wetter 
 19.05 Life – Menschen, Momente, Geschichten 
 20.15 Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids 
 22.15 Der Chef bekommt die Quittung 
 0.20 Einstein Junior – Deutschlands cleverste Kids 
 1.55 Der Chef bekommt die Quittung 
 4.10 Verdachtsfälle 

SAT.1 HD 

5.20 Auf Streife 8.00 Auf Streife – Berlin 10.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Auf Streife 15.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 
 17.00 Auf Streife – Die Spezialisten / oder Sat.1 Bayern-Magazin 
 18.00 Auf Streife – Die Spezialisten 
 19.00 Grenzenlos – Die Welt entdecken Magazin 
 19.55 Sat.1 Nachrichten 
 20.15 Percy Jackson – **FILM** Diebe im Olymp
 Fantasyfilm, GB/CDN/USA, 2010. Mit Logan Lerman 
 22.45 The Happening **FILM** Mysterythriller,
 USA/IND, 2008 
 0.25 Another Me – **FILM** Mein zweites Ich
 Thriller, E/GB, 2013 

PRO 7 HD 

5.50 Undateable 6.40 How I Met Your Mother 
 7.35 The Big Bang Theory 
 8.55 Last Man Standing 
 10.20 Baby Daddy 
 11.15 Family Guy 
 11.40 Die Simpsons 
 15.35 Two and a Half Men 
 17.00 taff weekend 
 18.00 Newstime 
 18.10 The Big Bang Theory
 Der Proton-Ersatz / Juckreiz im Gehirn 
 19.05 Galleo 
 20.15 Beginner gegen Gewinner
 Spielshow. Moderation: Joko Winterscheidt 
 0.05 Die Beste Show Der Welt
 Gäste u. a.: Stefanie Kloß, Alexander Klaws, Sasha, Tim Bendtzo, Herman the German 

health tv 

12.45 Fit mit dem Hund 13.00 Gesund Lesen 13.30 Was geht, Alter? 13.45 Wandern im Ruhrgebiet 14.00 Gesund Lesen 14.30 Was geht, Alter? 14.45 Fit mit dem Hund 15.00 Gesund Lesen 15.30 Was geht, Alter? 15.45 Wandern im Ruhrgebiet 16.00 Gesund Lesen 16.30 Was geht, Alter? 16.45 Fit mit dem Hund 17.00 Gesund Lesen 17.30 Was geht, Alter? 17.45 Wandern im Ruhrgebiet 18.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 18.30 Der Körper des Menschen 19.00 Gesund TV 19.30 Engel im Einsatz 20.00 VIP Visite 20.30 Schröpfen, Hängen, Knochenheiler 21.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 21.30 Der Körper des Menschen 22.00 Gesund TV 22.30 Engel im Einsatz 23.00 VIP Visite 23.30 Schröpfen, Hängen, Knochenheiler 0.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



VIP Visite: Moderator Harry Wijnvoord wird von der Sendung besucht und spricht über seine Gesundheit. **HEALTH TV | 20.00**



The Hattering: Elliot (M. Wahlberg) sieht, dass sich Berichte über Massensuizide mehren. Die Epidemie verbreitet sich. **SAT.1 | 22.45**



American Gangster: Dem brutalen Gangster Frank Lucas (Denzel Washington) ist ein Polizist auf der Spur. **ZDF | 23.00**



Stella di Mare – Hilfe wir erben ein Schiff: Friedrich (E. Steinhilber) erbt keine Yacht, sondern einen Kahn. **BR | 23.30**

VOX HD 

5.55 Criminal Intent – Verbrechen im Visier. Krimiserie 10.55 Zwischen Tüll und Tränen. Doku-Soap 12.55 Shopping Queen. Doku-Soap 18.00 hundkatzemaus Magazin 19.10 Tierbabys – süß und wild! Magazin 20.15 Mr. Bean macht **FILM** Ferien
 Komödie, GB, 2007. Mit Rowan Atkinson 
 22.05 Medical Detectives 
 23.05 Medical Detectives 
 0.05 Medical Detectives 

KABEL1 HD 

5.30 Navy CIS. Krimiserie 6.25 Without a Trace – Spurlos verschwunden. Krimiserie 7.25 The Mentalist  8.20 Numbr3rs 9.10 Blue Bloods – Crime Scene New York. Krimiserie 11.00 Castle 15.30 Elementary  16.25 kabel eins news 16.35 Elementary. Krimiserie 
 20.15 Hawaii Five-0 Krimiserie. Ausgesetzt / Das Spiel mit dem Tod 22.15 24: Legacy Thriller-Serie. 18:00 Uhr – 19:00 Uhr / 19:00 Uhr – 20:00 Uhr / 20:00 Uhr – 21:00 Uhr 1.00 Navy CIS 












EUROSPORT 

9.30 Schwimmen 10.30 Schwimmen. European Championships, live 13.15 Tennis 14.00 Tennis. Generali Open, live 16.00 Bahnradspport. European Championships, live 17.45 Schwimmen. European Championships, live 19.45 Nachrichten 19.50 Bahnradspport European Championships 2018: Tag 3, live 22.00 European Championships 2018 23.00 Springreiten Global Champions Tour 2018 0.15 Nachrichten 0.20 Sportzapping 

3 SAT 

14.30 Ländermagazin  15.00 Der Geschmack Europas  15.30 Radeln und Meer 16.00 Lido 
 16.45 Die Lagune von Venedig  17.30 **FILM** Sehnsucht nach Rimini. Roadmovie, D, 2007 
 19.00 heute 
 19.20 Siegfrieds Erben 20.00 Tagesschau 
 20.15 Wacken Open Air 2018
 3sat überträgt die Top-Acts des diesjährigen Festivals live. 
 0.15 Cum On Feel The Noise 
 1.45 lebensart Spezial aus Salzburg 
 3.20 Grenzerlebnisse 

ARTE 

12.30 Lothringen 13.15 Christina  14.45 Denkmäler der Ewigkeit 
 16.05 Die Entwicklung im Gang 16.50 Art Reportage 17.45 Wawilow, Lysenko und Stalin 
 18.40 Cuisine Royale 
 19.10 Arte Journal 
 19.30 Die Hüter des Amazonas 
 20.15 Die Zauberflöte Oper 
 23.15 Aliens: Sind wir allein im Universum? 
FILM Wir Monster
 Drama, D, 2014. Mit Mehdi Nebbou 
 1.30 Nachspielzeit **FILM** Drama, D, 2015 







SKY TIPPS 

16.00 Sky Sport 1: Fußball: tipico Bundesliga. SV Mattersburg – FC Red Bull Salzburg, live 18.00 Sky Sport 2: Golf: World Golf Championships, live 18.10 Syfy: **FILM** Jurassic World. Actionfilm, USA, 2015 18.30 Sky Krimi: Der letzte Bulle 18.40 Sky Emotion: **FILM** When in Rome – Fünf Männer sind vier zu viel. Liebeskomödie, USA, 2010 19.25 Romance TV: Sibel & Max 20.00 Sky Sport 1: Tennis: ATP World Tour, live 20.15 Sky Action: **FILM** Black Sea. Thriller, GB/USA/Russland, 2014 20.30 13th Street: Criminal Minds. Krimiserie 

WDR 

18.45 Aktuelle Stunde 
 19.30 Lokalzeit 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 **FILM** Ellas Baby. Komödie, D, 2017 
 21.45 Cantz feiert Otto Waalkes 
 22.30 Strätters Männerhaushalt
 23.15 Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod
 0.40 Cantz feiert Otto Waalkes

NDR 

17.35 Tim Mälzer kocht! 
 18.00 Nordtour 
 18.45 Das! 
 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Sturköpfe. Tragikomödie, D, 2015
 21.45 30 Jahre Lachen im Schmidt-Theater
 23.15 Trepper & Feinde
 0.00 Die Schmidtshow-Nacht

BR 

20.00 Tagesschau  20.15 **FILM** Tollpension. Komödie, D, 2006 
 21.45 Rundschau Magazin 
 22.00 **FILM** Freilaufende Männer. Komödie, D, 2011 
 23.30 **FILM** Stella di Mare – Hilfe wir erben ein Schiff. Komödie, D/A, 1999
 1.00 Gestüt Hochstetten. Dramaserie

HR 

17.15 heimspiel!  17.45 Herrliches Hessen 
 18.15 maintower week-end 18.45 herkules 
 19.30 Hessenschau 
 20.00 Tagesschau
 20.15 Wunderschön! 21.45 Der Rhein (1+2/2) 21.15 Alles Klara
 0.05 **FILM** Polizeiurf 110: Bruder Lustig. Krimireihe, D, 1995

SWR 

20.15 **FILM** Tatort: Bienzle und das Doppelspiel. Krimi, D, 2000 
 21.50 **FILM** Über die Grenze (1/2). Krimi, D, 2017 
 23.15 **FILM** Über die Grenze: Gesetzlos (2/2). Krimi, D, 2017 
 0.40 **FILM** 2 für alle Fälle – Ein Song für den Mörder. Krimikomödie, D, 2010

RBB 

19.00 Heimatjournal 
 19.30 Regionales 
 20.00 Tagesschau 
 20.15 Die große Show der langen Beine
 22.45 Aktuell
 23.00 **FILM** Didi und die Rache der Erterben. Komödie, D, 1984
 0.30 **FILM** Red Sonja. Fantasyfilm, USA, 1985

ARD HD  **ARD**⁴

15.00 **FILM** Das Gewinnerlos. Tragikomödie, D, 2015 

16.30 **Erlebnis Erde: Wildes Deutschland** 

17.15 **Tagesschau** 

17.30 **Frauen für alle Fälle** 

18.00 **Exclusiv im Ersten: Mit Vollgas in den Verkehrskollaps** 

18.30 **Bericht aus Berlin** 

18.49 **Lotto**

18.50 **Lindenstraße** 

19.20 **Weltspiegel** 

20.00 **Tagesschau** 

20.15 **Tatort: Die Musik stirbt zuletzt**  **FILM** Krimireihe, CH, 2017 

21.45 **Mord auf Shetland: Sturmwarnung**  **FILM** Krimi, GB, 2014 

23.35 **Tagesthemen** 

23.55 **tt** 

0.25 **Jack in Love**  **FILM** Romanze, USA, 2010 

ZDF HD 

10.15 **Bares für Rares – Lieblingsstücke**  11.00 **ZDF-Fernsehgarten** 

13.03 **ZDF Sportextra. European Championships. Rudern / ca. 13.30 Radsport / ca. 14.30 Schwimmen / ca. 15.03 Radsport / ca. 15.30 Turnen / ca. 18.00 Schwimmen** 

19.00 **heute** 

19.10 **Berlin direkt – Sommerinterview** 

19.28 **Aktion Mensch** 

19.30 **Terra X: Blaues Wunder Pazifik** 

20.15 **Marie fängt Feuer: Vater sein dagegen sehr**  **FILM** Vater sein dagegen sehr Drama, D, 2016 

21.45 **heute journal** 

22.00 **Mozarts „Zauberflöte“** 

0.00 **heute Xpress** 

0.05 **Inspector Barnaby: Ein Funke genügt**  **FILM** Krimireihe, GB, 2011 

RTL HD 

5.00 **Verdachtsfälle 5.45 Familien im Brennpunkt 7.45 Die Trovatos – Detektive decken auf 9.45 Die Trovatos – Detektive decken auf 10.45 Verdachtsfälle – Spezial 12.45 Verdachtsfälle – Spezial 13.45 Undercover Boss. Doku-Soap 16.45 Explosiv – Weekend** 

18.45 **RTL Aktuell** 

19.03 **Das Wetter** 

19.05 **Die Versicherungsdetektive** 

20.00 **RTL Fußball-Freundschaftsspiel Bayern München – Manchester United, live** 

22.15 **Chappie**  **FILM** Science-Fiction-Film, USA/MEX, 2015. Mit Sharlto Copley, Dev Patel 

0.30 **Sniper: Legacy**  **FILM** Actionfilm, USA, 2014 

SAT.1 HD 

6.10 **Sat.1 Reportage 8.10 Auf Streife 11.35 Ladykracher 12.05 Pastewka 12.35 111 verrückte Familien! 14.45 FILM Die Frau des Zeitreisenden. Drama, USA, 2009 16.50 Percy Jackson – Diebe im Olymp**  **FILM** Fantasyfilm, GB/CDN/USA, 2010. Mit Logan Lerman 

18.55 **Julia Leischik sucht: Bitte melde dich** 

19.55 **Sat.1 Nachrichten 20.15 Armageddon – Das Jüngste Gericht**  **FILM** Science-Fiction-Film, USA, 1998. Mit Bruce Willis, Billy Bob Thornton 

23.20 **Criminal Minds: Beyond Borders**  Wertlos im Leben, wertvoll im Tod 

0.10 **Criminal Minds: Beyond Borders** 

PRO 7 HD 

5.35 **Mike & Molly 5.50 2 Broke Girls 6.40 Mom 7.30 The Big Bang Theory**  8.25 **Galileo**  **FILM** The Big Short. Biografie, USA, 2015  14.20 **Galileo**  17 **Again. Komödie, USA, 2008**  16.15 **Die Simpsons – Der Film**  Zeichentrickfilm, USA, 2007 

18.00 **Newstime** 

18.05 **Galileo 360° Ranking: Crazy Korea** 

19.05 **Galileo** 

20.15 **Spotlight**  **FILM** Biografie, USA, 2015. Mit Michael Keaton 

22.50 **Verblendung**  **FILM** Thriller, USA/S/N, 2011. Mit Daniel Craig, Rooney Mara 

1.40 **Orphan – Das Waisenkind**  **FILM** Horrorfilm, USA, 2009 

health tv 

10.25 **Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 12.30 B. wegt 12.45 Gesund reisen 13.00 „Alles wird gut“ 13.30 Wandern in Nordhessen 13.45 Gesund reisen 14.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 14.30 B. wegt 14.45 Gesund reisen 15.00 „Alles wird gut“ 15.30 Wandern in Nordhessen 15.45 Gesund reisen 16.00 Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse 16.30 B. wegt 16.45 Gesund reisen 17.00 „Alles wird gut“ 17.30 Wandern in Nordhessen 17.45 Gesund reisen 18.00 Wellness-Oasen 18.30 Deutsche Heilbäder 19.00 **Gesund TV** 19.30 **Reisen mit Risiko** 20.00 **Wellness-Oasen** 20.30 **Deutsche Heilbäder** 21.00 **Gesund TV** 21.30 **Reisen mit Risiko** 22.00 **Wellness-Oasen** 22.30 **Deutsche Heilbäder** 23.00 **Gesund TV** 23.30 **Reisen mit Risiko** 0.00 **Wellness-Oasen****

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Tatort: Die Musik stirbt zuletzt: Ein Anschlag wird verübt. Ritschard (D. Mayer, l.) und Flückiger (S. Gubser) ermitteln. **ARD | 20.15**



Marie fängt Feuer: Vater sein dagegen sehr: Marie (C. Eixenberger) muss ein Mädchen von einem Dach retten. **ZDF | 20.15**



Spotlight: Das Spotlight-Team um Marty (Liev Schreiber) deckt einen Missbrauchs-Skandals in der katholischen Kirche auf. **PRO 7 | 20.15**



Brokeback Mountain: Ennis (H. Ledger, l.) und Jack (J. Gyllenhaal) arbeiten als Cowboys. Dabei kommen sie sich näher. **ARTE | 20.15**

VOX HD 

5.30 **Criminal Intent – Verbrechen im Visier 14.55 Mein Traumhaus am Meer 15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil. Magazin 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto**  Doku-Soap 

19.15 **Hot oder Schrott – Die Allestester** 

20.15 **Promi Shopping Queen**  Doku-Soap 

23.25 **Prominent!**  Boulevardmagazin 

0.10 **Medical Detectives**  Doku-Serie 

1.10 **Medical Detectives**  Doku-Serie 

KABEL1 HD 

5.30 **Elementary**  9.00 **Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt**  13.55 **Abenteuer Leben Spezial – Jugend kann nicht kochen**  16.00 **kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants – Ein Sternekoch räumt auf!**  18.10 **Die Klinik – Ärzte, Helfer, Diagnosen**  20.15 **Die spektakulärsten Kriminalfälle**  22.20 **Abenteuer Leben am Sonntag**  Die Welt der Food Trucks  0.35 **Mein Revier**  Doku-Soap  2.30 **Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum** 

EUROSPORT 

12.15 **Rudern. European Championships, live 14.30 Bahnradspport 15.15 Radsport 16.00 Radsport. Polen-Rundfahrt, live 17.30 Rudern 17.55 Nachrichten 18.00 Schwimmen**  European Championships 2018 in Glasgow, live 

20.00 **Bahnradspport**  European Championships 2018 in Glasgow, live 

22.00 **European Championships 2018** 

23.00 **Rudern 23.25 Nachrichten 23.30 Schwimmen 0.30 European Championships 2018** 

3 SAT 

17.00 **FILM** Ferien auf Immenhof. Heimatfilm, D, 1957  

18.30 **Museums-Check**  19.00 **heute**  

19.10 **Der Kuhhandel: Zwischen Alpenidylle und Gauchoromantik** 

19.40 **Schätze der Welt 20.00 Tagesschau**  

20.15 **Bodo Bach live 21.45 Birnenkuchen mit Lavendel**  **FILM** Romanze, F, 2015 

23.15 **Polizeiruf 110: Gestohlenes Glück**  **FILM** Krimi, DDR, '89 

0.25 **Spurlos – Die Entführung der Alice Creed**  **FILM** Thriller, GB, 2009 

ARTE 

12.30 **Wie das Land, so der Mensch**  13.00 **Die Jesuiten und die chinesische Astronomie**  14.40 **Wanderlust!**   16.10 **Freddie Mercury**  17.35 **Andris Nelsons dirigiert Mahlers „aufstehungssymphonie“**  19.10 **Arte Journal 19.30 360°**  

20.15 **Brokeback Mountain**  **FILM** Liebesdrama, USA, 2005. Mit Jake Gyllenhaal 

22.25 **Türkisch für Anfänger**  **FILM** Komödie, D, 2012. Mit Elyas M'Barek 

0.10 **Mozart in Prag**   1.05 **Don Giovanni** 

SKY TIPPS 

16.00 **Sky Sport 8: Fußball: Österreich, tipico Bundesliga. RZ Pellets WAC – FK Austria Wien, live 18.00 Sky Cinema HD: FILM Die Erfindung der Wahrheit. Politthriller, USA/F, 2016 18.00 Sky Sport 2: Golf: World Golf Championships. Bridge-stone Invitational, live 18.10 Sky Emotion: FILM Loving. Drama, USA/GB, 2016 19.25 Sky Krimi: Soko Leipzig 20.15 Disney Cinemagic: FILM Unbesiegbar – Der Traum seines Lebens. Drama, USA, 2006 20.15 Sky Cinema HD: FILM What Happened To Monday? Actionfilm, USA, 2017**

WDR 

18.40 **Tiere suchen ein Zuhause – Sommerspecial**   19.10 **Aktuelle Stunde**   19.30 **Lokalzeit-Geschichten**  20.00 **Tagesschau**  

20.15 **Wunderschön!**  

21.45 **Mord mit Aussicht**  

23.15 **Carolin Kebekus: Pussyterror TV** 

NDR 

17.00 **Bingo!**   18.00 **Nordseereport**   18.45 **Das!**   19.30 **Regionales**   20.00 **Tagesschau**   20.15 **Landpartie**  21.45 **Kaum zu glauben!** 22.45 **Die NDR Quizshow** 23.30 **FILM** Thirteen Days. Thriller, USA, 2000 1.45 **Nordseereport**

BR 

20.15 **Musik in den Bergen**  21.45 **Rundschau Sonntags-Magazin**  22.00 **FILM** Der Bulle und das Landei: Ich sehe was, was du nicht siehst und das ist ... tot. Krimireihe, D, 2013 23.30 **Grünwald – Sommer Spezial**  0.15 **FILM** Ferien in der Silberbay. Komödie, l, 1961 

HR 

19.00 **strassenspäss**  19.30 **Hessenschau**   20.00 **Tagesschau**  20.15 **Giraffe, Erdmännchen & Co. XL**  21.45 **Das große Hessenquiz**   22.30 **Dings vom Dach**  23.15 **strassen stars**  23.45 **Wer weiss es?**   0.30 **Ich trage einen großen Namen. Ratespiel**

SWR 

20.00 **Tagesschau**   20.15 **Die härtesten Jobs von damals**   21.45 **Regionales**  22.30 **Kessler feiert Heinz Erhardt**   23.15 **FILM** Der Kroatien-Krimi: Mord auf Vis. Krimireihe, D, 2017   0.45 **FILM** Der Kroatien-Krimi: Messer am Hals. Krimireihe, D, 2017 

RBB 

18.30 **Querbeet**   19.00 **Der Sonne entgegen**   19.30 **Regionales**   20.00 **Tagesschau**   20.15 **Wer wegt denn sowas?**   21.45 **Aktuell**  22.05 **Ein Sommer in Brandenburg** 22.50 **Und wenn sie nicht gestorben sind ...** 1.15 **Himmel und Erde**

ARD HD  **ARD**⁴

9.00 Tagesschau  **9.05** **FILM** Einmal Toskana und zurück. Liebeskomödie, D, 2008  **10.30** Sportschau. European Championships  **14.00** Tagesschau  **14.10** Rote Rosen **15.00** Tagesschau **15.10** Sturm der Liebe  **16.00** Sportschau
European Championships: Rad, Leichtathletik / ca. 18.00 Schwimmen


19.50 Wetter / Börse  **20.00** Tagesschau  **20.15** Griefnockerlaffäre **FILM** Krimikomödie, D, 2017  **21.45** Exclusiv im Ersten: Grenzen dicht!  **22.15** Tagesthemen  **22.45** Die Story im Ersten: Pässe für Kriminelle  **23.30** Forschung und Verbrechen  **0.15** Nachtmagazin 


ZDF HD  **ZDF**

12.00 heute **12.10** dreh-scheibe **13.00** ZDF-Mittagsmagazin **14.00** heute – in Deutschland **14.15** Die Küchenschlacht **15.00** heute Xpress **15.05** Bares für Rares  **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops Krimiserie  **17.00** heute  **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute  **18.00** Soko 5113  **19.00** heute / Wetter  **19.25** WISO  **20.15** Nord Nord Mord: **FILM** Clüver und der König von Sylt Krimireihe, D, 2017. Mit Robert Atzorn  **21.45** heute journal  **22.15** Storm Hunters **FILM** Actionfilm, USA, 2014  **23.35** heute+ **23.50** Forgetting Dad  **1.15** Bares für Rares 

RTL HD  **RTL**


9.30 Betrugsfälle **10.00** Hebammen im Einsatz **12.00** Punkt 12 **14.00** Der Blaulich Report **15.00** Verdachtsfälle **16.00** Verdachtsfälle **17.00** Betrugsfälle **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Starmagazin **18.45** Aktuell / Wetter **19.05** Alles was zählt  **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten  **20.15** Das Sommerhaus der Stars – Kampf der Promipaare Reality-Show **22.15** Extra – Das RTL Magazin **23.25** Spiegel TV **0.00** RTL Nachtjournal **0.27** RTL Nachtjournal – Das Wetter **0.30** Die Alltagskämpfer – Überleben in Deutschland 

SAT.1 HD  **SAT.1**

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen **10.00** Klinik am Südring **11.00** Im Namen der Gerechtigkeit **12.00** Anwälte im Einsatz **14.00** Auf Streife **15.00** Auf Streife – Berlin **16.00** Klinik am Südring **17.30** Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine **18.00** Endlich Feierabend! **19.00** Genial daneben – Das Quiz **19.55** Sat.1 Nachrichten **20.15** MacGyver Actionserie. Der Turm der blauen Pferde / Die Regeln des Spiels **22.15** Seal Team Actionserie. Wettlauf mit der Zeit / Familiengeheimnisse **0.05** Hawaii Five-0 Krimiserie 

PRO 7 HD  **PRO 7**

7.30 Scrubs **9.20** The Middle **10.15** Mike & Molly **10.40** How I Met Your Mother **11.30** 2 Broke Girls **12.30** Mom **13.20** Two and a Half Men  **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory. Sitcom  **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons Szenen einer Ehe / Begräbnis für einen Feind  **19.05** Galileo **20.15** The Big Bang Theory Das Eiersalat-Äquivalent  **20.45** The Middle Comedyserie. Die Lala-Band **21.15** The Big Bang Theory  **23.10** Mom **0.30** The Big Bang Theory Sitcom 

health  **tv**

13.30 Schröpfen, Hängen, Knochenheiler **14.00** Gesund TV **14.30** Campus Gesundheit **15.00** VIP Visite **15.30** Schröpfen, Hängen, Knochenheiler **16.00** Gesund TV **16.30** Campus Gesundheit **17.00** VIP Visite **17.30** Schröpfen, Hängen, Knochenheiler **18.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse **18.30** Wenn die Schmerzen unerträglich werden **19.00** Time Out mit Yasmina Filiali **19.30** Der Superfaden **20.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse **20.30** Wenn die Schmerzen unerträglich werden **21.00** Time Out mit Yasmina Filiali **21.30** Der Superfaden **22.00** Hoffmanns fabelhafte Welt der Gemüse **22.30** Wenn die Schmerzen unerträglich werden **23.00** Time Out mit Yasmina Filiali **23.30** Der Superfaden **0.00** Hoffmanns fabelhafte Welt ...

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Speed: Eine Bombe wurde an einem Bus angebracht. Polizist Jack (K. Reeves) versucht, die Todesfahrt zu stoppen. **KABEL 1 | 20.15**



Griefnockerlaffäre: Der bayerische Dorfbulle Franz Eberhofer (Sebastian Bezzel) steht diesmal selbst unter Mordverdacht. **ARD | 20.15**



Storm Hunters: Tornados treiben ihr Unwesen. Das Ziel eines Filmteams um Pete (Matt Walsh) ist das Auge des Tornados. **ZDF | 22.15**



Speed 2: Cruise Control: Annie wusste nicht, dass ihr Freund Alex (J. Patric) ein Cop ist. Sie geraten in große Gefahr. **KABEL 1 | 22.40**

VOX HD  **VOX**


13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer Doku-Soap **22.15** Mein Traumhaus am Meer Doku-Soap **23.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.15** Vox Nachrichten 














KABEL1 HD  **KABEL1**


12.10 Numb3rs **13.05** Castle **14.05** The Mentalist  **14.55** Navy CIS: L.A.  **15.50** News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Speed **FILM** Actionfilm, USA, 1994. Mit Keanu Reeves, Dennis Hopper  **22.40** Speed 2: Cruise Control **FILM** Actionfilm, USA, 1997. Mit Sandra Bullock **1.00** Late News 







EUROSPORT 

13.15 Fußball. U20-Frauen-WM: Nigeria – Deutschland, live **15.30** Bahnradsport. European Championships, live **17.30** Wasserspringen **18.00** Schwimmen European Championships, live **19.30** Nachrichten **19.35** Wasserspringen **20.00** Bahnradsport European Championships 2018 in Glasgow, live **22.00** European Championships 2018 **23.00** Sportzapping **23.15** Nachrichten **23.20** Schwimmen **0.30** European Championships 2018 

3 SAT 

13.00 ZIB **13.15** Helgoland **14.00** Norddeutschland von oben (1+2/2)  **17.00** NaturNah: Wildes Borkum  **17.30** Sommer an der Ostsee  **19.00** heute  **19.20** Kulturzeit  **19.30** Gleisbruch und Kabelsalat  **20.00** Tagesschau  **20.15** Sommerfrische – Erinnerungen an unbeschwerte Urlaubstage  **21.45** Schätze der Welt **22.00** ZIB 2  **22.25** Das Haus der Solidarität  **23.15** Docteur Jack  **0.40** 37°: Gode Tied  **1.10** 10 vor 10 

ARTE 

15.55 Wilde Ostsee  **16.45** Xenius  **17.10** Wie das Land, so der Mensch **17.40** Indien  **18.35** Die Odyssee der einsamen Wölfe (1/2)  **19.20** Arte Journal **19.40** Die Mosel – Von der Quelle bis zur Mündung **20.15** Mein großer Freund Shane **FILM** Western, USA, 1953 **22.10** Der Feuerwehrball **FILM** Komödie, CS, 1967 **23.20** Lerchen am Faden **FILM** Tragikomödie, CZ, 1969  **0.55** Koudelka Shooting Holy Land 

SKY TIPPS 

11.00 Sky Sport 2 HD: Fußball: DFB-Pokal. Bayer Leverkusen – FC Bayern München **17.00** Sky Sport 1: Tennis. ATP World Tour. Rogers Cup, live **18.10** Sky 1: Brooklyn Nine-Nine **18.20** Sky Comedy: **FILM** Sommer in Orange. Komödie, D, 2011 **18.35** Sky 1: Die Goldbergs **20.15** RTL-Crime: Deutschland 83 **20.15** Sat.1 Emotions: **FILM** Die Hebamme. Drama, CZ, 2014 **20.15** Sky Action: **FILM** Der dunkle Turm. Fantasyfilm, USA, 2017 **20.15** Sky Atlantic HD: Succession. Dramaserie **21.00** Sky 1: The Good Doctor 

WDR  **WDR**

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde  **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau  **20.15** Der Vorkoster  **21.00** Viel für wenig  **21.45** Aktuell **22.10** Ausgerechnet **22.40** b.trifft **23.10** Hirschhausens Quiz des Menschen **2.10** Erlebnisreisen

NDR  **NDR**


19.30 Regionales  **20.00** Tagesschau  **20.15** Markt  **21.00** Die Ernährungs-Docs  **21.45** Aktuell **22.00** 45 Min **22.45** Reinhold Beckmann trifft ... **23.30** **FILM** Das Lager – Wir gingen durch die Hölle. Drama, GB/RUS, 2006 **1.15** Markt





BR 

19.00 Querbeat  **19.30** Dahoam is Dahoam  **20.00** Tagesschau  **20.15** Mein Job – Dein Job  **21.00** Bayern erleben **21.45** Rundschau Magazin **22.00** Lebenslinien **22.45** **FILM** Das Verschwinden: Janine. Krimireihe, D/CZ, 2017 **0.10** Rundschau Nacht

HR 

19.15 alle wetter!  **19.30** Hessenschau  **20.00** Tagesschau **20.15** Schlager des Sommers 2016 **21.30** Hessenschau  **21.45** **FILM** Tatort: Die Wiederkehr. Krimireihe, D, 2015 **23.15** Der Dicke  **0.00** **FILM** Goldraub in London. Kriminalfilm, I, 1968

SWR  **SWR**

17.05 Kaffee oder Tee  **18.00** Regionales  **20.00** Tagesschau  **20.15** **FILM** Liebe im Halbtverbot. Komödie, D, 2008  **21.45** Aktuell **22.00** Sag die Wahrheit **22.45** Meister des Alltags **23.45** Wer weiß denn sowas? **0.30** Die Quiz-Helden

RBB 

17.00 Aktuell  **17.05** Giraffe, Erdmännchen & Co.  **17.55** Unser Sandmännchen **18.00** rbb UM6 **18.30** zibb  **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Paarduell **20.30** **FILM** Polizeiruf 110: Am Abgrund. Krimireihe, D, 1979 **0.35** Henker & Richter

ARD HD ARD

5.00 Fakt 5.30 ARD-Morgenmagazin. Infotainment 9.00 Sportschau. European Championships. ca. 9.30 Leichtathletik / ca. 10.00 Rad / ca. 10.20 Leichtathletik / ca. 10.30 Schwimmen / ca. 12.05 Leichtathletik / ca. 14.35 Kunst- und Turmspringen / ca. 17.30 Schwimmen / ca. 17.45 Leichtathletik. Zehnkampf 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 20.15 Sportschau European Championships. Leichtathletik 22.00 Tagesthemen 22.30 Kulenkampffs Schuhe. Doku-Film, D, 2018 0.00 Nachtmagazin 0.20 Wild Target - ROMANZE IN BLEI Komödie, GB, 2009

ZDF HD ZDF

13.00 ZDF-Mittagsmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bars für Rares 16.00 heute - in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto 19.00 heute / Wetter 19.25 Held 20.15 Für meine Tochter FILM Drama, D, 2018. Mit Dietmar Bär, Anna Herrmann 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.45 Rachels Hochzeit FILM Drama, USA, 2008. Mit Anne Hathaway, Rosemarie DeWitt 1.30 Rockerkrieg

RTL HD RTL

9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaulicht Report 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 Aktuell / Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 20.15 Die Bachelorette 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 RTL Nachtjournal - Das Wetter 0.30 CSI: Vegas So viele Verbrechen / Geteiltes Leid / Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm / Catherine Willows bedauert (1+2/2)

SAT.1 HD SAT.1

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine 18.00 Endlich Feierabend! 19.00 Genial daneben - Das Quiz 19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 Die Unglaublichsten ... Kamera-knaller 22.55 Sat.1 Reportage 23.50 Spiegel TV - Reportage 0.45 Die Unglaublichsten ... Kamera-knaller 2.50 Auf Streife - Berlin 3.35 Auf Streife - Berlin

PRO 7 HD PRO 7

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.50 2 Broke Girls 6.35 The Big Bang Theory 7.55 Two and a Half Men 9.20 The Middle 10.15 Mike & Molly 10.40 How I Met Your Mother 11.30 2 Broke Girls 12.30 Mom 13.20 Two and a Half Men 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo 20.15 Grey's Anatomy - Die jungen Ärzte Krankenhausserie. Alte Narben 21.15 Seattle Firefighters - Die jungen Helden Actionserie. Unsichtbar 22.15 Younger 23.15 Two and a Half Men 1.00 Younger

health tv

6.00 Yoga 6.25 Gesunder Rücken 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Gesunder Rücken 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 Hausbesuch 13.30 Sucht im Alter 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 Hausbesuch 15.30 Sucht im Alter 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 Hausbesuch 17.30 Sucht im Alter 18.00 health tv unterwegs Rund um Skagen 20.30 Ran an den Speck 21.00 VIP Visite 21.30 Online ins Abseits 22.00 health tv unterwegs 22.30 Ran an den Speck 23.00 VIP Visite 23.30 Online ins Abseits 0.00 health tv unterwegs

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Extrem Fit: Wer sich das Fitnessstudio ersparen möchte, für den ist das Training von Annett Köting perfekt. HEALTH TV | 11.45



Full Metal Jacket: Joker wird mit seinen Kameraden von Ausbilder Hartman auf seinen Kriegseinsatz vorbereitet. KABEL 1 | 20.15



Falling Down - Ein ganz normaler Tag: In der Glutitze eines Sommertages (M. Douglas) aus. KABEL 1 | 22.40



Der Gott des Gemetzels: Zwischen Alan (C. Waltz) und Nancy (K. Winslet) und einem anderen Elternpaar eskaliert es. RBB | 23.00

VOX HD VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Programm nach Ansage 21.15 Programm nach Ansage 22.10 Programm nach Ansage 23.05 Programm nach Ansage 0.00 Vox Nachrichten 0.20 Medical Detectives Doku-Serie

KABEL1 HD KABEL1

12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.05 The Mentalist 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Full Metal Jacket FILM Kriegsfilm, GB/USA, 1987. Mit Matthew Modine 22.40 Falling Down - Ein ganz normaler Tag Psychothriller, USA/F, 1993 0.50 Full Metal Jacket FILM Kriegsfilm, GB/USA, 1987

EUROSPORT EUROSPORT

8.30 Leichtathletik 9.30 Leichtathletik. European Championships 2018, live 15.00 Radsport. European Championships 2018, live 16.30 Radsport. 75. Polen-Rundfahrt 2018. 5. Etappe, live 17.30 Wasserspringen 18.25 Nachrichten 18.30 Leichtathletik European Championships, live 22.00 European Championships 2018 23.00 Wasserspringen Europ. Champ. 23.25 Nachrichten 23.30 Schwimmen 0.30 European Championships 2018

3 SAT 3 SAT

13.00 ZIB 13.20 Mit dem Zug durch die Highlands 14.05 Legende Raddampfer 16.15 Die schönsten Fahrpassagen der Welt (1-4/4) 18.15 mare TV 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 19.30 Mission Weltall 20.00 Tagesschau 20.15 Indiens Superreiche 21.00 Liebe und Sex in Indien 22.00 ZIB 2 22.25 Håkan Nesser: Der unglückliche Mörder Krimi, S, 2005 23.50 Der Bestatter 0.50 7 Tage ...

ARTE ARTE

14.05 Ipress - Streng geheim. Agentenfilm, GB, 1965 15.50 Wilde Ostsee 16.45 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.40 Herausforderung Geburtshilfe 18.35 Skandinavien 19.20 Arte Journal 19.40 Die Mosel 20.15 Die Welt der Wunderlichen Komödie, D/CH, 2016 21.55 Lachen, um zu überleben. Ephraim Kishon 22.45 Chanson d'amour FILM Liebesfilm, F, 2006 0.35 Eine Nummer zu groß

SKY TIPPS SKY

11.00 Sky Sport 1: Golf: World Golf Championships 17.00 Sky Sport 1: Tennis. ATP World Tour. Rogers Cup, live 18.30 Sky Cinema Hits: Lost in Translation. Drama, USA/J, 2003 18.45 TNT Serie: Major Crimes 19.30 Rtlpassion: The Client List 20.15 AXN: 19-20.15 Disney Cinemagic: Die fantastische Welt von Oz. Fantasyfilm, USA, 2013 20.15 Kinowelt TV: Blue Valentine. Drama, USA, 2010 20.15 Rtlpassion: Missions 20.15 Sky Emotion: Verleugnung. Drama, USA/GB, 2016 21.00 Fox: Prison Break

WDR WDR

20.15 Markt 21.00 Doc Esser 21.45 Aktuell 22.10 Die Story: Kritisch Reisen 22.55 Kommissar Dupin: Bretonisches Leuchten. Krimireihe, D, 2018 0.25 Kommissar Maigret: Die Tänzerin und die Gräfin. Krimireihe, GB, 2017

NDR NDR

18.15 Wie geht das? 18.45 Das! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Mein Traum vom Hof 21.45 Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 7 Tage ... 0.20 Hafenzwischen

BR BR

19.30 Dahoam is Dahoam 20.00 Tagesschau 20.15 natur exklusiv 21.45 Rundschau Magazin 22.00 Die Landärztin - Ein neues Leben. Arztreihe, D/A, 2008 23.30 kinokino Shortcuts 23.35 Depeche Mode 101 1.35 You Instead. Musikkomödie, GB, 2011

HR HR

19.15 alle wetter! 19.30 Hessenschau 20.00 Tagesschau 20.15 Mex 21.00 Ungleichland 21.45 Engel fragt 22.15 Hessenschau 22.30 Akte Ex 23.20 Mankells Wallander: Eiskalt wie der Tod. Krimireihe, S/D, 2005 0.50 Akte Ex

SWR SWR

17.00 Aktuell 17.05 Kaffee oder Tee 18.00 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Lecker aufs Land 21.00 Brotzeit 21.45 Aktuell 22.00 Tatort: Peggy hat Angst. Krimireihe, D, 1983 23.30 Mord mit Aussicht 0.20 Hauptstadtrevier

RBB RBB

18.00 rbb UM6 18.30 zibb 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 rbb Praxis 21.00 Gesucht: Der Superhund! 21.45 Aktuell 22.15 Wildes Russland 23.00 Der Gott des Gemetzels. Satire, F/D/PL/E, 2011 0.15 rbb Praxis

ARD HD **ARD** 4

14.00 Tagesschau
 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe
 16.00 Tagesschau
 16.10 Nashorn, Zebra & Co. Zoo-Soap
 17.00 Tagesschau
 17.15 Brisant
 18.00 Gefragt – Gejagt
 18.50 In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte
 19.45 Wissen vor acht
 19.50 Wetter / Börse
 20.00 Tagesschau
 20.15 Der Kroatien-FILM Krimi: Tod einer Legende Krimireihe, D, 2016. Mit Neda Rahmanian, Lenn Kudrjawizki
 21.45 Panorama
 22.15 Tagesthemen
 22.45 Schleichfernsehen extra
 23.30 Alfons und Gäste
 0.15 Nachtmagazin

ZDF HD **ZDF**

5.30 ARD-Morgenmagazin 9.00 heute Xpress 9.05 Volle Kanne 9.45 ZDF Sportextra. European Championships. Leichtathletik / 12.05 Schwimmen / Leichtathletik / ca. 13.30 Schwimmen / ca. 14.30 Triathlon / Kunst- und Turmspringen / ca. 15.15 Schwimmen / Triathlon / ca. 16.00 Kunst- und Turmspringen / ca. 17.15 Golf / ca. 17.35 Schwimmen 19.00 heute / Wetter
 19.15 ZDF Sportextra European Championships. Schwimmen / ca. 19.20 Leichtathletik
 22.00 heute journal
 22.30 Tod auf Raten **FILM** Drama, D, 2016. Mit Veronica Ferres
 0.10 heute+
 0.25 Borgia

RTL HD **RTL**

9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen im Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaublicht Report 15.00 Verdachtsfälle. Reality-Soap 17.00 Betrugsfälle
 17.30 Unter uns
 18.00 Explosiv – Das Magazin
 18.30 Exklusiv – Das Starmagazin
 18.45 Aktuell / Wetter
 19.05 Alles was zählt
 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten
 20.15 Alarm für Cobra 11 – Die Autobahnpolizei Actionserie. Die kleine Prinzessin / Wilde Tiere
 22.15 Die Draufgänger Das Paket
 23.15 Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf Doku-Soap
 0.00 RTL Nachtmagazin

SAT.1 HD **SAT.1**

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte im Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin
 16.00 Klinik am Südring
 17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine
 18.00 Endlich Feierabend!
 19.00 Genial daneben – Das Quiz
 19.55 Sat.1 Nachrichten
 20.15 Deception – Magie des Verbrechens Dramaserie. Maskierung
 21.15 Criminal Minds Krimiserie. Pulcinella / Joy Rossi
 23.15 Elementary Krimiserie. Am Abzug
 0.05 Criminal Minds

PRO 7 HD **PRO 7**

5.15 Mom 5.35 Mike & Molly 5.55 2 Broke Girls 6.40 The Big Bang Theory
 8.00 Two and a Half Men
 9.20 The Middle 10.15 Mike & Molly 10.40 How I Met Your Mother
 11.30 2 Broke Girls
 12.30 Mom 13.20 Two and a Half Men
 14.40 The Middle 15.35 The Big Bang Theory. Sitcom
 17.00 taff
 18.00 Newstime
 18.10 Die Simpsons
 19.05 Galileo
 20.15 Schlag den Star „Mr. Comedy“ Faisal Kawusi fordert „Mr. Universum“ Ralf Moeller heraus.
 22.35 red.
 23.35 Big Stories – die krasssten Körper
 0.30 Horror Tattoos – Deutschland, wir retten Deine Haut Doku-Soap

health tv

8.00 Yoga 8.25 Gesunder Rücken 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Gesunder Rücken 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Gesunder Rücken 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Gesunder Rücken 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 VIP Visite 13.30 Online ins Absbeits 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 VIP Visite 15.30 Online ins Absbeits 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit
 17.00 VIP Visite
 17.30 Online ins Absbeits
 18.00 Gesund TV
 18.30 Heilung durch Laute und Bewegung
 19.00 B. wegt
 19.30 In großer Gesellschaft
 20.00 Gesund TV
 20.30 Heilung durch Laute und Bewegung
 21.00 B. wegt
 21.30 In großer Gesellschaft
 22.00 Gesund TV
 22.30 Heilung durch Laute und Bewegung
 23.00 B. wegt
 23.30 In großer Gesellschaft
 0.00 Gesund TV

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



Outlander: Kainan (J. Caviezel) landet mit seinem Raumschiff auf der Erde. Im Schlepptau hat er ein Monster. **KABEL 1 | 20.15**



Tod auf Raten: Nach einem Unfall hat der Boxer Ronald (O. Stokowski) sein Kurzzeitgedächtnis verloren. **ZDF | 22.30**



Saw III: Jigsaws (T. Bell) Schülerin hat eine Ärztin entführt und mit Sprengstoff versehen. Sie soll den Killer retten. **KABEL 1 | 22.35**



Beste Gegend: Kati (A. M. Sturm, I.) und ihre beste Freundin Jo (R. Thomass) wollen auf Weltreise gehen. Wird das klappen? **BR | 22.45**

VOX HD **VOX**

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Sex Tape **FILM** Komödie, USA, 2014. Mit Cameron Diaz
 22.05 Surrogates – Mein zweites Ich **FILM** Science-Fiction-Film, USA, 2009
 23.50 Vox Nachrichten
 0.10 Medical Detectives Doku-Serie

KABEL1 HD **KABEL1**

12.05 Numb3rs 13.00 Castle 13.55 The Mentalist
 14.50 Navy CIS: L.A.
 15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt
 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum
 20.15 Outlander **FILM** Science-Fiction-Film, USA/D/F, 2008. Mit James Caviezel
 22.35 Saw III **FILM** Horrorfilm, USA/CDN, 2006
 0.15 Saw IV **FILM** Horrorfilm, USA/CDN, 2007

EUROSPORT **EUROSPORT**

9.30 Leichtathletik. European Championships 2018, live 13.15 Fußball. U20-Frauen-WM: China – Deutschland, live 15.30 Schwimmen 16.00 Radsport. Polen-Rundfahrt, live 17.30 Nachrichten 17.35 Schwimmen European Championships, live
 19.15 Leichtathletik European Championships, live
 22.00 European Championships 2018
 23.00 Wasserspringen Europ. Champ.
 23.25 Nachrichten
 23.30 Schwimmen
 0.30 European Championships 2018

3 SAT **3 SAT**

13.00 ZIB 13.20 Wilde Tiere vor der Haustür (1/2) 13.50 Wildes Überleben (1-5/5) 17.30 17 000 Kilometer Kanada (1+2/2) 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 19.30 Jagd aufs Unwetter 20.00 Tagesschau 20.15 wissen aktuell – Wetter extrem 22.00 ZIB 2 22.25 Håkan Nesser: **FILM** Van Veeterens schwerster Fall Krimi, S, 2006 23.55 Der Bestatter Asche zu Asche 0.55 Reporter: Die Jurtenkinder

ARTE **ARTE**

14.00 **FILM** Chanson d'amour. Liebesfilm, F, 2006 15.50 Märchenhafter Oman 16.40 Xenius 17.10 Wie das Land, so der Mensch 17.35 Indien 18.35 Skandinavien 19.20 Arte Journal 19.40 Lebensader Dordogne 20.15 1864 – Liebe und Verrat in Zeiten des Krieges, live
 0.05 Ku'damm 56 **FILM** (4-6/6) Drama, D, 2016. Mit Claudia Michelsen
 2.40 Bettina Rheims – In der Ikonen-Schmiede

SKY TIPPS **SKY**

17.00 Sky Sport 1: Tennis. ATP World Tour. Rogers Cup, live 18.10 Sky Emotion: **FILM** The Queen of Katwe. Biografie, USA, 2016 18.35 Sky Action: **FILM** Sleepless – Eine tödliche Nacht. Thriller, USA, 2017 18.35 Sky Comedy: **FILM** Adam & Eva. Komödie, D/A, 2003 18.35 Sky Krimi: Der letzte Zeuge 19.00 Sky Sport 2: Golf: PGA Championship. 1. Tag, live 20.13 13th Street: Navy CIS 20.15 Sky Cinema Hits: **FILM** Phantastische Tierwesen und wo sie zu finden sind. Fantasyfilm, USA/GB, 2016 21.00 Heimatkanal: Der Landarzt

WDR **WDR**

18.15 Servicezeit
 18.45 Aktuelle Stunde
 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Polizeiruf 110: Henenjagd. Krimireihe, D, 2014
 21.45 Aktuell
 22.10 Menschen hautnah
 23.25 Die lange Gerd Ruge Nacht
 4.10 Erlebnisreisen

NDR **NDR**

18.00 Regionales
 18.15 Typisch!
 18.45 Das!
 19.30 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Südtirol
 21.45 Aktuell
 22.00 **FILM** Gladbeck. Drama, D, 2018
 23.30 **FILM** Donna Leon – Vendetta. Krimireihe, D, 2000
 1.00 extra 3

BR **BR**

20.00 Tagesschau
 20.15 Musi und Gsang im Wirtshaus
 21.00 Wirtshausmusikanten beim Hirzinger 21.45 Rundschau Magazin
 22.00 Vereinsheim Schwabing 22.45 **FILM** Beste Gegend. Romanze, D, 2008
 0.15 Chiemsee Summer 2017

HR **HR**

19.30 Hessenschau
 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Wissen
 21.00 Das große Hessenquiz
 21.45 Dings vom Dach
 22.30 Hessenschau
 22.45 Feuer und Flamme
 23.30 **FILM** Mr. Hobbs macht Ferien. Komödie, USA, 1962 1.20 Lindenstraße

SWR **SWR**

17.05 Kaffee oder Tee
 18.00 Regionales
 20.00 Tagesschau
 20.15 Regionales
 21.00 Die härtesten Jobs von damals
 21.45 Aktuell
 22.00 odyssey extra
 22.45 Der Mann, der Udo Jürgen ist
 0.15 Die fabelhaften Kessler-Zwillinge

RBB **RBB**

20.00 Tagesschau
 20.15 **FILM** Die Olsenbande steigt aufs Dach. Gaunerkomödie, DK, 1978
 21.55 Aktuell
 22.25 **FILM** Polizeiruf 110: Alles Lüge. Krimireihe, D, 2009
 23.55 **FILM** Keep the Lights On. Liebesdrama, USA, 2012 1.35 Nelly













ARD HD

5.30 ARD-Morgenmagazin  9.00 Tagesschau  9.05 Live nach Neun  9.55 Sturm der Liebe  10.45 Sportschau. European Championships. Leichtathletik / ca. 11.15 Golf / ca. 12.50 Leichtathletik / ca. 14.30 Kunst- und Turnspringen / ca. 16.15 Vierzehneinhalb. Doku / ca. 17.00 Triathlon Männer / ca. 19.00 Leichtathletik  19.55 Börse vor acht  20.00 Tagesschau  20.15 Sportschau European Championships  22.00 Tagesthemen  22.15 Tatort: **FILM** Der Maulwurf Krimi, D, 2014  23.45 Ein Fall für Annika **FILM** Bengtsson: Der Rote Wolf Krimireihe, S/D, 2012  1.15 Tagesschau 












ZDF HD

12.10 dreh Scheibe 13.00 ZDF-Mittagsmagazin  14.00 heute – in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress  15.05 Bares für Rares. Trödelshow  16.00 heute – in Europa 16.10 Die Rosenheim-Cops Krimiserie  17.00 heute  17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute  18.00 Soko Kitzbühel  19.00 heute / Wetter  19.25 Bettys Diagnose  20.15 Der Alte Krimiserie. Schöner Schein  21.15 Letzte Spur Berlin Abszeitsfälle  22.00 heute journal  22.30 Danke Deutschland!  22.55 Das Literarische Quartett  23.40 heute+  23.55 Borgia  1.35 Borgia 

RTL HD

9.00 Unter uns 9.30 Betrugsfälle 10.00 Hebammen in Einsatz 12.00 Punkt 12 14.00 Der Blaue Licht Report 15.00 Verdachtsfälle 17.00 Betrugsfälle  17.30 Unter uns  18.00 Explosiv – Das Magazin  18.30 Exklusiv – Das Starmagazin  18.45 Aktuell / Wetter  19.05 Alles was zählt  19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 The Wall Spielshow. Moderation: Frank Buschmann  22.15 Mirja Boes live! Für Geld tun wir alles  0.00 RTL Nachtjournal  0.27 RTL Nachtjournal – Das Wetter  0.30 Mirja Boes live! Für Geld tun wir alles 

SAT.1 HD

5.30 Sat.1-Frühstücksfernsehen 10.00 Klinik am Südring 11.00 Im Namen der Gerechtigkeit 12.00 Anwälte in Einsatz 14.00 Auf Streife 15.00 Auf Streife – Berlin  16.00 Klinik am Südring  17.30 Schicksale / oder Sat.1 Regional-Magazine  18.00 Endlich Feierabend!  19.00 Genial daneben – Das Quiz  19.55 Sat.1 Nachrichten 20.15 111 verrückte Verkehrskracher!  22.20 Knallerfrauen  23.20 Ladykracher  23.50 Pastewka Comedyserie. Die Lesung / Die SMS  0.45 Sechserpack Das erste Mal / Reich & Schön  1.40 Die Dreisten Drei – Die Comedy WG 

PRO 7 HD

5.10 Mom 5.30 Mike & Molly 5.50 2 Broke Girls  6.35 The Big Bang Theory  7.55 Two and a Half Men  9.20 The Middle 10.15 Mike & Molly 10.40 How I Met Your Mother  11.30 2 Broke Girls  12.30 Mom 13.20 Two and a Half Men  14.40 The Middle 15.40 The Big Bang Theory  17.00 taff  18.00 Newstime  18.10 Die Simpsons  19.05 Galileo  20.15 Iron Man **FILM** Comiadaption, USA, 2008. Mit Robert Downey Jr., Terrence Howard  22.50 Watchmen – Die Wächter Actionfilm, GB/USA, 2009  1.50 Steven Seagal – **FILM** Kill Switch Actionfilm, USA/CDN, 2008 

health

6.00 Yoga 6.25 Best Ager 6.45 Extrem Fit 7.00 Yoga 7.25 Best Ager 7.45 Extrem Fit 8.00 Yoga 8.25 Best Ager 8.45 Extrem Fit 9.00 Yoga 9.25 Best Ager 9.45 Extrem Fit 10.00 Yoga 10.25 Best Ager 10.45 Extrem Fit 11.00 Yoga 11.25 Best Ager 11.45 Extrem Fit 12.00 Gesund TV 12.30 Campus Gesundheit 13.00 B. wegt 13.30 In großer Gesellschaft 14.00 Gesund TV 14.30 Campus Gesundheit 15.00 B. wegt 15.30 In großer Gesellschaft 16.00 Gesund TV 16.30 Campus Gesundheit 17.00 B. wegt Robert Kroner – Sein größter Sieg 17.30 In großer Gesellschaft 18.00 Gesund Lesen 18.30 Bewegung gegen das Vergessen 19.00 Sofa Recordings 20.00 Gesund Lesen 20.30 Bewegung gegen das Vergessen 21.00 Sofa Recordings 22.00 Gesund Lesen 22.30 Bewegung gegen das Vergessen 23.00 Sofa Recordings 0.00 Gesund Lesen 0.30 Bewegung gegen das Vergessen

TV-HIGHLIGHTS DES TAGES



B. wegt: In der Sendung trifft Iris Budowsky auf unterschiedlichste Menschen, die ihr ihre Geschichten erzählen. **HEALTH TV | 17.00**



Iron Man: Tony Stark (R. Downey Jr.) wird schwer verletzt. Mit einem Elektromagneten im Körper ist Iron Man geboren. **PRO 7 | 20.15**



The Company Men: Bobby (Ben Affleck) lebt den amerikanischen Traum. Der Schock ist groß, als er gefeuert ist. **3 SAT | 22.25**









Watchmen – Die Wächter: Als ein alter Kamerad ermordet wird, wittert Rorschach (J. E. Haley) eine Verschwörung. **PRO 7 | 22.50**

VOX HD

13.00 Zwischen Tüll und Tränen 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit Krimiserie. Obdachlos / Mopedopfer / Dunkle Phantasien  23.05 Chicago P.D. 300 000 Likes  0.00 Vox Nachrichten  0.20 Medical Detectives Doku-Serie 

KABEL1 HD

12.10 Numb3rs 13.05 Castle 14.00 The Mentalist  14.55 Navy CIS: L.A.  15.50 News 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS: L.A. Drei Soldaten  21.15 Navy CIS: New Orleans Sehnsucht nach Freiheit  22.15 Navy CIS Die Wildkatze / Neues Geld / Vollgas  1.00 Late News 

EUROSPORT

8.30 Motorrad 9.00 Motorrad. Training, live 11.45 Motorrad 13.00 Motorrad. Training, live 16.00 Radsport. 75. Polen-Rundfahrt 2018. 7. Etappe, live 17.30 Triathlon. European Championships 2018 in Glasgow. Rennen der Männer, live 19.00 Nachrichten 19.05 Leichtathletik European Championships, live 22.00 European Championships 2018 Highlights  23.00 Wasserspringen 23.25 Nachrichten  23.30 Triathlon  0.30 European Championships 2018 

3 SAT

12.30 selbstbestimmt!  13.00 ZIB  13.20 Wilde Tiere vor der Haustür (2/2)  13.55 Europas Urwälder 17.30 Terra X: Geschichte der Tiere  19.00 heute  19.20 Kulturzeit  19.30 Kampf um Bears Ears  20.00 Tagesschau  20.15 Kritisch Reisen  21.00 makro  21.30 auslandsjournal extra  22.00 ZIB 2  22.25 The Company **FILM** Men Drama, USA, 2009  0.00 Arbitrage – Der Preis der Macht **FILM** Thriller, USA, '12 

ARTE

15.50 Märchenhafter Oman  16.45 Xenius  17.10 Wie das Land, so der Mensch  17.40 Ladakh: Jungwa  18.30 Inseln der Zukunft Island  19.20 Arte Journal 19.40 Lebensader Dordogne Doku  20.15 Mängel exemplar **FILM** Tragikomödie, D, 2016  22.00 Die sieben Leben des Elvis Presley  23.30 Elvis: Aloha from Hawaii  0.40 Brokeback **FILM** Mountain Liebesdrama, USA, 2005 

SKY TIPPS

18.20 Sky Emotion: **FILM** So spielt das Leben. Komödie, USA, 2010 18.30 Sky Sport 1: Tennis: ATP World Tour. Rogers Cup, live 18.40 Sky Cinema Family: **FILM** Free Birds. Animationsfilm, USA, 2014 19.00 Sky Sport 2: Golf: PGA Championship. 2. Tag, live 19.25 Fox: Navy CIS: L.A. 20.15 Sky 1: Heldt. Krimiserie 20.15 Sky Cinema HD: **FILM** Jungle. Abenteuerfilm, AUS/CO, 2017 20.15 Sky Comedy: **FILM** 50 erste Dates. Komödie, USA, 2003 21.00 Sky Atlantic HD: Babylon Berlin. Krimiserie 21.30 Rtpassion: Mein Leben & Ich









WDR

18.15 Servicezeit  18.45 Aktuelle Stunde  19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau  20.15 Keine Atempause  21.00 Unser Land in den 80ern – Der Talk  21.45 Aktuell  22.00 Kölner Sommer Treff  23.30 Geheimniskrämer 0.25 Kölner Sommer Treff 

NDR

17.10 Panda, Gorilla & Co.  18.00 Regionales  18.15 Lust auf Norden  18.45 Das!  19.30 Regionales  20.00 Tagesschau  20.15 die nordstör  21.15 Notaufnahme  21.45 Aktuell  22.00 NDR Talk Show 0.00 Käpt'ns Dinner

BR

20.00 Tagesschau  20.15 Die Bergpolizei – Ganz nah am Himmel  21.10 Um Himmels Willen  22.00 Rundschau Magazin  22.15 Was ist das denn?  22.45 Elvis und der Kommissar  23.30 **FILM** Der gezähmte Widerspenstige. Komödie, I, 1980  1.10 Rundschau 

HR

18.25 Brisant 18.45 Hesse-entippt 19.15 alle wetter!  19.30 Hessenschau  20.00 Tagesschau 20.15 Der wilde Norden Sumatras  21.00 Tropenparadies Bali  21.45 Hessenschau  22.00 NDR Talkshow 0.00 **FILM** Music of the Heart. Drama, USA, 1999 

SWR

17.05 Kaffee oder Tee  18.00 Regionales  18.15 Fahr mal hin  18.45 Regionales  20.00 Tagesschau  20.15 Expedition in die Heimat  21.00 Handwerkskunst!  21.45 Aktuell  22.00 Nachtcafé 23.30 Nachtcafé Classics 0.00 Nachtcafé – Das Beste

RBB

17.55 Unser Sandmännchen  18.00 rbb UM6  18.30 zibb  19.30 Regionales  20.00 Tagesschau  20.15 Die 30 schönsten Naturwunder in Berlin und Brandenburg  21.45 Aktuell  22.00 NDR Talk Show  0.00 Musikladen

TIPPS DER PROMIS

Prominente sind auch nur Menschen – das zeigt sich besonders im Hinblick auf die Gesundheit. Denn auch die Stars bleiben nicht von Krankheiten verschont.



Sendersuchlauf starten und health.tv auf einen guten Programmplatz setzen, um mit den Stars an der eigenen Fitness und Gesundheit zu arbeiten!



Moderatorin Birgit Lechtermann gewährte health.tv Einblicke in ihre Gesundheitsvorsorge.

Während manche sogar lebensbedrohlichen Situationen ins Auge sehen müssen, erhalten sich andere ihre Fitness durch Sport oder

engagieren sich für Menschen, denen es schlechter geht. health.tv will nicht nur allgemeinverständlich und kompetent über Gesundheit, Ernährung, Wohlbefinden, Fitness und Medizin informieren, sondern die Zuschauer auch unterhalten. Allerdings sollen die Kernthemen des Senders nicht verloren gehen. Was liegt da näher, als beliebte Stars aus Film, Funk, Fernsehen und Sport zu treffen, um über ihre kleinen

Geheimnisse für Fitness und einen gesunden Lebenswandel zu sprechen? Ganz privat.

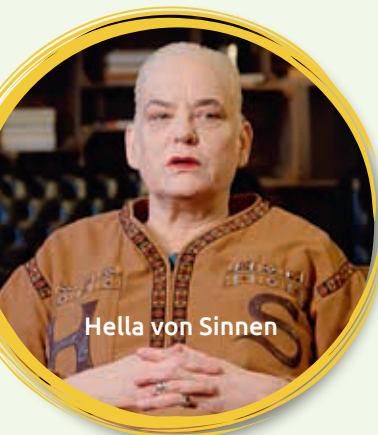
Vorbildfunktion

Weil Stars oft Vorbilder sind und Einfluss auf die öffentliche Meinung haben, geht es in „health.tv

trifft ...“ um die Aktivitäten der Stars, um ihr Engagement sowie ihre Einstellung zu Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden. Dafür stehen VIPs wie Lena Gercke, Sylvie Meis, Udo Walz, Barbara Schöneberger oder Joey Kelly Rede und Antwort.

VIP-Hausbesuche

So ist bei der Sendung „VIP Visite“ der Name Programm: Die Macher von health.tv besuchen die Stars und bitten zum Gespräch – über ihre Karriere, über Glück, Zufriedenheit und natürlich über Gesundheit. Neben einigen musikalischen Anekdoten berichtet z. B. BAP-Legende Wolfgang Niedecken in „VIP Visite“ ausführlich über den Schlaganfall, den er 2011 erlitt, und über sein neues Sportprogramm. Derweil erklärt Comedy-Star Hugo Egon Balder (Foto) in einer Folge, dass er sich ständig durchchecken lässt, um dem gleichen Schicksal zu entgehen, und dafür auch mit dem Kiffen aufgehört hat. Weitere ebenso vergnügliche wie beeindruckend offene Hausbesuche im Sinne der körperlichen Fitness fanden bei Harry Wijnvoord, Hella von Sinnen, Tetje Mierendorf, Marijke Amado, Claus Theo Gärtner oder Grit Boettcher statt.



Hella von Sinnen



Auf ein Wort ...

Manche haben das Talent, Kompliziertes mit einfachen Worten zu sagen. Freunde, Lehrer. Im Idealfall auch Ärzte. Das hilft.

Gerade wenn es ums Gesundbleiben geht, muss es ja nicht komplizierter gemacht werden als es ist. Wenn ein Arzt uns sagen will, wir sollten uns unbedingt mehr bewegen, weniger Alkohol trinken, mehr ..., dann hilft es ungemein, wenn er das auch in aller Deutlichkeit sagt. Bei unserem Magazin „Gesund tv“ sind wir immer froh, wenn wir Experten im Studio haben, die sich klar und deutlich ausdrücken.

Unerreicht neulich die Antwort von Dr. Gerda Enderer-Steinfurt, Gynäkologin, als ich wissen wollte, was eine Hormonersatztherapie nicht leisten kann: „Halbnackte Bauarbeiter pfeifen einem auf der Straße nicht mehr nach.“ Noch Fragen? Deutlichkeit hochdosiert. Wir haben herzlich gelacht.

Annika de Buhr



DIE PERFEKTE REISEAPOTHEKE

RICHTIG EINGEPACKT

Wer in Urlaub fährt, sollte vor allem bei Auslandsreisen eine Reiseapotheke mitnehmen. Was genau in eine Reiseapotheke gehört, hängt unter anderem vom Reisestil und der medizinischen Versorgung im Urlaubsland ab. „Bei einer mehrwöchigen Rucksacktour durch Südostasien braucht man eine andere Reiseapotheke als bei einem kurzen Strandurlaub in Spanien“, weiß Mathias Arnold, Vizepräsident der ABDA – Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände e. V.

Beraten lassen

„Jeder Reisende wird einen für sich passenden Kompromiss finden: Ei-

nerseits möchte jeder auf möglichst viele Erkrankungen vorbereitet sein, andererseits will niemand einen extra Koffer nur für Medikamente mitnehmen.“ Reisende sollten sich deshalb bei der Zusammenstellung ihrer Reiseapotheke vom Apotheker beraten lassen. Der Wert dieser Beratung zeigt sich darin, dass er keine Liste an Medikamenten stur „abarbeitet“. Stattdessen wählt der Apotheker im Gespräch mit dem Patienten die individuell benötigten Medikamente aus.

Alles dabei

Als Grundlage hat die ABDA auf ihrer Home-

page eine Checkliste für den Inhalt der Reiseapotheke veröffentlicht.

„Bei einer Rucksacktour braucht man eine andere Reiseapotheke als bei einem Strandurlaub.“

Diese enthält auf der einen Seite die Medikamente, die in eine Hausapotheke gehören, auf der anderen diverse Arzneimittel gegen häufige Reisebeschwerden wie zum Beispiel Reisedurchfall oder -übelkeit. Außerdem sollten Reisende stets dauerhaft benötigte Medikamente in ausreichender Menge mitnehmen. „Unentbehrlich sind auch bei Tagesausflügen Schmerzmittel, Medikamente gegen Durchfall, ein Desinfektionsmittel und Verbandstoffe“, sagt Arnold.

So lohnt sich Servicequalität!

www.plusaward.de

Das Praxis+Qualitätssiegel ist die führende Auszeichnung einer vorbildlichen Praxiskultur und Servicequalität für Arztpraxen in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Was Patienten wirklich bewerten

Nach der aktuellen „Trendstudie Patientenkommunikation“ vom Deutschen Institut für Service-Qualität (DISQ) glauben 60 Prozent der Patienten, die fachliche Kompetenz ihres Arztes einschätzen zu können.

Tatsächlich beruht die Bewertung der Patienten allerdings auf der kommunikativen Fähigkeit des Arztes und dem Service in der Praxis.

Ausgehend von den „Soft Skills“ eines Arztes und der Leistungsfähigkeit der Praxis ziehen die Patienten

also Rückschlüsse auf dessen fachliche Kompetenz.

Was das Qualitätssiegel ausmacht

Das Praxis+Qualitätssiegel bewertet nicht den Arzt, sondern attestiert seiner Praxis eine vorbildliche Praxiskultur und Servicequalität. Es ist die einzige mehr-



stufige Auszeichnung, die Leistungen in Bezug auf die Praxisführung ganzheitlich und nach objektiven Kriterien

betrachtet. Das Qualitätssiegel bewertet vor allem jene Bereiche, die für Patienten bei der Wahl ihrer Praxis tatsächlich relevant sind. Das Siegel macht dies nach außen hin sichtbar und bietet Patienten somit eine verlässliche Orientierungshilfe.

JETZT von Ihren Patienten & Kollegen empfehlen lassen!

Für das Praxis+Qualitätssiegel kann man sich nicht selbst bewerben – oder es einfach kaufen. Nur empfohlene und überprüfte Praxen können für die Teilnahme nominiert werden:

www.PlusAward.de/empehlen

praxis PLUS award GmbH
Initiativbüro Hamburg
Heegestr. 40, 20251 Hamburg
040 - 22 820 747



Nadja Parthen, Orthoptistin, Leipzig

„Wir haben ein sehr gutes Feedback. Ich denke, das ist auch wichtig, dass die Patienten, die Kunden, das sehen. Denn das steht für unsere Qualität.“



Dr. Grischa Brauckhoff, Zahnarzt, Dresden

„Ich finde die Idee echt klasse, dass man Medizin nicht nur als Medizin sieht, sondern auch die Soft Skills darunter auch beleuchtet.“



Dr. Leyli Behfar, Oralchirurgin, Hamburg

„Ich denke, wir sind auf dem richtigen Weg und das bestätigt uns. Vor allem nicht nur mich, sondern auch mein Team.“



Dr. Jörg Thieme, Orthopäde, Hattingen

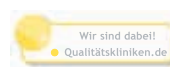
„Ich empfinde das Ganze als eine Bestätigung dafür, was ich seit einigen Jahren auslebe. Ich verstehe mich schon relativ lange als ein Dienstleister auf dem medizinischen Sektor.“



Die Asklepios Klinik Lich – Gesundheit*Lich* für mich!

Wir sind DER kompetente persönliche Partner für Ihre Gesundheit – zuverlässig und nah!

- Exzellente Versorgung, zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Patienten
- Individualisierte Spitzenmedizin, belegt durch beste medizinische Ergebnisse
- Motivierte und qualifizierte Mitarbeiter leben dieses Versprechen



Klinik Lich

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios Klinik Lich GmbH
 Goethestraße 4 · 35423 Lich
 Tel.: (06404) 81-0 · Fax: (06404) 5830
lich@asklepios.com · www.asklepios.com/lich

