

VERANSTALTUNGSHINWEIS vom 11. Mai 2018

Raus mit Euch: Maßnahmen für eine gesunde Psyche

Das Praxis-Zentrum Göppingen präsentiert Einsamkeitsguru Prof. Dr. med. Dr. phil. Spitzer und Erlebnis-Psychiater Dr. med. Löble am 13. Juni 2018 im Uditorium Uhingen

Göppingen: Er ist Ärztlicher Direktor in Ulm, Hirnforscher und so erfolgreicher wie umstrittener Sachbuchautor: Prof. Dr. med. Dr. phil. Manfred Spitzer propagiert Thesen wie „das Internet zerstört unser Leben“ und „Einsamkeit ist das neue Rauchen“. Die Auswirkungen der Digitalisierung und wie gerade die kindliche Psyche vor schädlichen Einwirkungen geschützt werden kann, wird er am Mittwoch, dem 13. Juni 2018, gemeinsam mit Dr. med. Markus Löble, Chefarzt der Kinder- und Jugendpsychiatrie des Klinikums Christophsbad, darstellen.

Das Praxis-Zentrum Göppingen präsentiert die Vorträge der beiden hochkarätigen Referenten unter dem Titel „Raus mit Euch: Maßnahmen für eine gesunde Psyche“. Die Veranstaltung findet im Uditorium Uhingen statt. Sie beginnt um 18.00 Uhr und der Einlass startet um 17.30 Uhr. Der Eintrittspreis beträgt 17 Euro, ermäßigt 15 Euro. Karten erhalten Interessierte beim Praxis-Zentrum Göppingen, i-Punkt Göppingen, im Kulturbüro im Uhinger Rathaus sowie im Modehaus Frey in Uhingen oder ein paar Wenige an der Abendkasse am 13. Juni 2018.

Weniger Zeit vor Bildschirmen tut uns gut (– ich bin dann mal im Park)

„Rausgehen und selbst Denken ist wie Fenster Aufmachen und Filme Gucken – nur krasser“, erklärt Dr. Löble. „Erlebnispädagogik und Naturheilverfahren sind in Pädagogik, Jugendhilfe sowie der Kinder- und Jugendpsychiatrie bereits etabliert und ein Schwerpunkt am Klinikum Christophsbad in Göppingen.“ Sein Ulmer Kollege Prof. Dr. Dr. Spitzer hat mit Büchern wie "Digitale Demenz" bereits gegen die Digitalisierung angeschrieben. Nun widmet sich der Ulmer Hirnforscher einem neuen Thema: Der Einsamkeit und ihren körperlichen Folgen und warum der fehlende persönliche Kontakt die Gesellschaft verändert.

Programm Vortragsabend

„Raus mit Euch: Maßnahmen für eine gesunde Psyche“

Mittwoch, 13.06.2018,

Beginn: 18.00 Uhr, Einlass ab 17.30 Uhr

- „Erlebnispädagogik und Naturheilverfahren in der Kinder- und Jugendpsychiatrie“ (Dr. med. Markus Löble, Chefarzt der Kinder und Jugendpsychiatrie am Klinikum Christophsbad in Göppingen)
- „Natur, gesünder als wir denken“ (Prof. Dr. med. Dr. phil. Manfred Spitzer, Ärztlicher Direktor der Psychiatrischen Universitätsklinik in Ulm)

Veranstaltungsort: Uditorium Uhingen, Ulmer Str. 7, 73066 Uhingen

Kartenvorverkauf: Praxis-Zentrum Göppingen (Tel. 07161 601-9690), i-Punkt Göppingen, Kulturbüro im Rathaus Uhingen (Tel. 07161 9380-100) sowie im Modehaus Frey, Uhingen oder an der **Abendkasse**



Vorschlag Bildunterschrift: Raus mit Euch – zum Beispiel in den Hochseilgarten in der Pappelallee in Göppingen. Das PZG präsentiert am 13. Juni 2018 einen Vortragsabend zum Schutz der menschlichen Psyche.



Bildunterschrift Vorschlag: „Raus mit Euch“ – einfach mal offline in Blumen baden, wie dieses Schaf vor der KJPP des Klinikums Christophsbad.

Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.pz-goeppingen.de/jahresprogramm/raus-mit-euch-13062018/>

Ca. 3.124 Zeichen

Über das Praxis-Zentrum Göppingen (PZG), PET-Freihof

Physiotherapie, Ergotherapie & Tiergestützte Therapie: Die 2015 neu renovierten Praxisräume des PET-Freihofs am Stadtrand von Göppingen verbinden moderne Behandlungsmöglichkeiten mit ländlichem Charme. Das vielfältige Angebot des hochqualifizierten Therapeuten-Teams zielt auf die Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden. Je nach Diagnose oder Verordnung des Arztes werden für Kunden jeden Alters physio- und ergotherapeutische Anwendungen sowie psychomotorische und tiergestützte Maßnahmen genutzt. Mit der Besonderheit, dass gewisse Therapien auch im Freien im angrenzenden Park stattfinden können. Das Angebot des PET-Freihofs richtet sich an alle Mitglieder der gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie an Selbstzahler. Durch eine professionelle und möglichst individuelle Behandlung werden die Lebensqualität, die Vitalität und das Wohlbefinden aller Kunden gesteigert.

Ihre Ansprechpartner

Dr. phil. Ute Kühlmann
Kommunikationsreferentin
Telefon 07161 601-8482
Fax 07161 601-9313
E-Mail presse@christophsbad.de

Dr. phil. Katrin Hofmann
Leiterin des Praxis-Zentrums
Telefon 07161 601-9690
Fax 07161 601-9696
E-Mail pet@pz-goeppingen.de

Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG

Praxis-Zentrum Göppingen
Postfach 840
73008 Göppingen

