

Veranstaltungshinweis vom 21. März 2018

Konzentrationskurs für Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren

Aufmerksamkeit trainieren in 5 Einheiten ab dem 10. April im Praxis-Zentrum Göppingen

Göppingen: Auch abseits der Schule ist es für Jugendliche häufig schwer bei der Sache zu bleiben. Doch Konzentration lässt sich trainieren, um die Aufmerksamkeit besser zu steuern. Diese zentrale Fähigkeit wird in einem neuen Kurs für Jugendliche im Alter von 10 bis 14 Jahren jugendgerecht eingeübt. Das Praxis-Zentrum Göppingen lädt vom 10. April bis zum 15. Mai 2018, immer dienstags jeweils von 15.30 bis 17 Uhr, zu 5 Kurseinheiten auf den Freihof in die Pappelallee 49 ein. Der Kostenbeitrag für den Kurs mit hilfreichen Tipps für Zuhause beträgt 84 Euro.

„Konzentrationsstörungen machen es Jugendlichen oft schwer, dem Unterricht zu folgen und können zu Schulproblemen führen“, erklärt Betreuerin und Ergotherapeutin Gülsüm Kaya. „Durch das Gruppensetting bieten sich besonders in Spielen zahlreiche Möglichkeiten der Interaktion und des Einübens von Regeln. Der Kurs zielt auf eine verbesserte Steuerung von Aufmerksamkeit, nicht nur für die Schule.“

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 07161 601-9690 oder per E-Mail (pet@pz-goepingen.de) bis zum 5.04.2018 an. Weitere Informationen finden Sie unter www.pz-goepingen.de.

Konzentrationsstrainings-Kurs für Jugendliche (10-14 Jahre): 10.04.-15.05.2018, 5 Kurseinheiten immer dienstags mit hilfreichen Tipps für Zuhause



1.425 Zeichen

Über das Praxis-Zentrum Göppingen (PZG), PET-Freihof

Physiotherapie, Ergotherapie & Tiergestützte Therapie: Die 2015 neu renovierten Praxisräume des PET-Freihofs am Stadtrand von Göppingen verbinden moderne Behandlungsmöglichkeiten mit ländlichen Charme. Das vielfältige Angebot des hochqualifizierten Therapeuten-Teams zielt auf die Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden. Je nach Diagnose oder Verordnung des Arztes werden für Kunden jeden Alters physio- und ergotherapeutische Anwendungen sowie psychomotorische und tiergestützte Maßnahmen genutzt. Mit der Besonderheit, dass gewisse Therapien auch im Freien im angrenzenden Park stattfinden können. Das Angebot des PET-Freihofs richtet sich an alle Mitglieder der gesetzlichen und privaten Krankenkassen sowie an Selbstzahler. Durch eine professionelle und möglichst individuelle Behandlung werden die Lebensqualität, die Vitalität und das Wohlbefinden aller Kunden gesteigert.

Ihre Ansprechpartner

Dr. phil. Ute Kühlmann
Abt. Kommunikation
Telefon 07161 601-8482
Fax 07161 601-9313
E-Mail presse@christophsbad.de

Christophsbad GmbH & Co. Fachkrankenhaus KG
Faurndauer Straße 6-28
73035 Göppingen

Dr. phil. Katrin Hofmann
Leiterin des Praxis-Zentrums
Telefon 07161 601-9690
Fax 07161 601-9696
E-Mail pet@pz-goeppingen.de

Praxis-Zentrum Göppingen
Postfach 840
73008 Göppingen